

<<从头到脚说健康下(6DVD)>>

图书基本信息

书名：<<从头到脚说健康下(6DVD)>>

13位ISBN编号：9787885078157

10位ISBN编号：7885078159

出版时间：2008-7

出版时间：发行公司:

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从头到脚说健康下(6DVD)>>

### 内容概要

《从头到脚说健康下》由中医文化专家曲黎敏教授主讲，该节目是曲黎敏教授养生健康领域最系统、最完整、最深刻的力作。

曲黎敏教授以其深厚的国学功底、广博的中医文化知识为基础，从日常生活中常见的健康问题入手，以一种通俗易懂、风趣幽默的方式，讲解人体、分析人性，从病症、病因到养生方法，进行多角度、跨文化的阐述。

在节目中，曲黎敏教授——点出了生活中常见但不为人重视的生活陋习、养生误区以及大道至简的养生之路：好好吃饭，好好睡觉。

不生气，多做运动。

第十一讲 颈椎 两臂手      第十二讲 两腋 两肋 两肩      第十三讲 皮肤      第十四讲 乳房      第十五讲 五脏六腑（上）      第十六讲 五脏六腑（中）      第十七讲 五脏六腑（下）      第十八讲 女七男八      第十九讲 大小肠 姜葱蒜      第二十讲 肛门腰背      第二十一讲 腿 总结

<<从头到脚说健康下(6DVD)>>

书籍目录

第十一讲 颈椎 两臂手第十二讲 两腋 两肋 两肩 第十三讲 皮肤第十四讲 乳房 第十五讲 五脏六脏上第十六讲 五脏六脏中第十七讲 五脏六脏下第十八讲 女七男八第十九讲 大小肠 姜葱蒜第二十讲 肛门腰背第二十一讲 腿 总结

<<从头到脚说健康下(6DVD)>>

编辑推荐

曲黎敏，北京中医药大学副教授、硕士生导师，北京天人医易中医药研究院院长。

曲黎敏教授先后获得北京师范大学文学学士、北京中医药大学硕士，她具有深厚的国学素养，精通文学、传统医学等。

多年来，曲黎敏教授一直致力于中医传统文化的传播与推广，多次应邀前往北大、清华、浙大等著名高校以及中国教育电视台、山东教育电视台、北京电视台讲解《黄帝内经》与养生智慧。

曲黎敏教授的演讲深入浅出、内容广博，使观众、读者绵绵细语之中既能领略到传统文化的智慧与魅力，又能参司到大道至简、真切实用的养生智慧。

<<从头到脚说健康下(6DVD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>