

图书基本信息

书名：<<李德印武式太极拳46式竞赛套路:2(1VCD)>>

13位ISBN编号：9787883633150

10位ISBN编号：7883633155

出版时间：1900-01-01

出版时间：黑龙江文化音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李德印武式太极拳46式竞赛套路:2(>>

内容概要

主讲示范：李德印，中华武林百杰，著名国际级武术裁判。

演练示范：邱慧芳，世界武术锦标赛太极拳冠军。

武式太极拳是太极拳的五大流派之一。

它在陈式老架和新架太极拳的基础上创编而成，拳式小巧紧凑，立身中正安舒，步法灵活多变，攻防技术讲求敷盖对吞。

演练时注重起、承、开、合，动作连贯顺随，虚实分明，非常适合大众健身和表演比赛。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>