

<<超强军事健身>>

图书基本信息

书名：<<超强军事健身>>

13位ISBN编号：9787883528920

10位ISBN编号：7883528920

出版时间：2012-1-1

出版单位：大连音像出版社有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超强军事健身>>

内容概要

美国绿色贝雷帽特种作战部队、以色列空降突击队特种部队、英国皇家海军陆战队突击队.....世界最强精锐部队军事健身的秘诀；阿兰·德龙、梅尔·吉布林、尼古拉斯·凯奇.....军人特质成就超级巨星的奥秘；实现现代男人力量、耐力、体能、敏捷性和柔韧性五大健身终极目标的完美途径——一切尽在世界最强军事健身术中

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>