

<<乒乓球基础&实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球基础&实战技巧>>

13位ISBN编号：9787883527022

10位ISBN编号：7883527029

出版时间：1970-1

出版时间：大连音像出版社有限公司

作者：穆亚楠 主编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球基础&实战技巧>>

内容概要

《乒乓球基础&实战技巧》讲述了乒乓球被誉为“中国的国球”，是中国人最自豪、最自信、夺金最多的体育项目。

从1959年容国团获得第一个世界冠军到2007年，中国的乒乓球运动员一共获得152.5枚世界金牌。

近年来，更是战绩显赫，几乎囊括了国际乒乓球大赛的所有奖牌。

在中国，乒乓球也许不是最受欢迎的项目，“东方之珠”的角色也被足球抢了过去，但比起足球，它却是名副其实的“东方不败”，虽然也曾经历挫折，但每一次都能风云再起，再次称雄。

商业化的潮流也许能够将乒乓球身边的观众暂时带走，却无法克隆它的品性——乒乓球的内在气质无法被其他运动所克隆。

只要说起运动，其他的项目都要向乒乓球低头，这小小的圆球里，是大大的世界！

奥运会重要比赛项目，中国的国球累计共获得152.5个世界冠军，最适合亚洲人体质的室内球类运动，集体力、技巧、智力、意志为一体，ITTF乒乓球教程，全彩精美图片展示，详细动作解析。

<<乒乓球基础&实战技巧>>

书籍目录

必须掌握的乒乓球知识Elementary-Knowledge 01 乒乓球的生命一球拍与球拍选择 02 乒乓球运动守则 03 乒乓球运动装备 04 至关重要的心理素质 乒乓球运动意识 05 乒乓球运动损伤与防治乒乓球基本技术教程Elementary Technique 01 热身运动 02 握拍方法 03 基本站位、站姿和步法 04 发球与接发球技巧 05 攻球技巧 06 搓球技术 07 弧圈球技术 08 推挡球、快拨球技巧 09 双打站位与移动方法乒乓球制胜战术Tactics to Win 01 发球抢攻战术 02 左推右攻战术 03 弧圈球战术 04 对攻战术 05 拉攻战术 06 搓攻战术 07 接发球战术 08 双打战术

<<乒乓球基础&实战技巧>>

媒体关注与评论

- “中国‘乒乓球王国’的称号名不虚传。
”——乒乓球女皇（邓亚萍） “虚心学习，才能长久立于不败之地。
乒乓球 也是如此。
”——原国家乒乓球总教练（许绍发） “用积极的心态来激励自己，你一定能成功。
”——奥运冠军（张怡宁） “人生能有几回搏。
”——中国体坛第一世界冠军（容国团）

<<乒乓球基础&实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>