

<<魔力塑体舞>>

图书基本信息

书名：<<魔力塑体舞>>

13位ISBN编号：9787883525950

10位ISBN编号：7883525956

出版时间：2007-9

出版时间：卓文工作室 大连音像出版社 (2007-09出版)

作者：卓文工作室 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魔力塑体舞>>

内容概要

无与伦比的魅惑风情 塑造前凸后翘的性感身材

本书便是帮你找到自信、发现性感魅力的钥匙，更是一个极品女人的邀请！

“S”体态会让你感知到性感的自我，并且给你提供重塑身材的练习计划。

而它能做的还不止这些，它给你的爱情生活注入兴奋剂，使你拥有无数充满激情的幸福时光。

请把这本书当作一个秘密向导，帮助你发现你的诱人魅力，并把她散发出来。

随书附配套DVD光盘：时尚热舞教练倾情示范，详细讲解，让你快速掌控自己身体的激情按钮，点燃绝艳风情，成为善舞的“玛丽莲·梦露”！

<<魔力塑体舞>>

书籍目录

第1章 香艳诱惑 无与伦比的极致诱惑 风情万种Hot Dance, 世界舞种大融合 性感打点, 私密武器
第2章 点燃激情, 舞前热身 让美臀说话 展开娇体的美第3章 身体巡游, 基础部位动作组合
情挑女神——身体下降 情挑女神 跳跃女神 女神起身 性感小野猫——小猫爬行 野猫爬行式
宝贝小臀秀——跪式臀部旋转 站式臀部旋转 美人升起 步态生魔 迷情摇摆——搜身式 头部按摩
旋转 头靠墙壁旋转 美人鱼滑行——靠墙下滑 溜下墙 无法抗拒, 魅惑美体——脱掉上衣 欲脱又止
滑落的裙子第4章 欲望舞台, 表演组合 狂舞女神——嗨, 是我 哦, 你在这儿 一起玩吧 感觉好极了
无尽的诱惑——情人专场表演秀第5章 惊艳全球的热舞风情 热力追踪Hot Dance 史 全球皆惊艳——歌舞升平Hot Dance场所 电影迷情——感受来自银幕的热舞风潮

<<魔力塑体舞>>

章节摘录

插图

<<魔力塑体舞>>

编辑推荐

无与伦比的魅惑风情 塑造前凸后翘的性感身材本书便是帮你找到自信、发现性感魅力的钥匙，更是一个极品女人的邀请！

“S”体态会让你感知到性感的自我，并且给你提供重塑身材的练习计划。

而它能做的还不止这些，它给你的爱情生活注入兴奋剂，使你拥有无数充满激情的幸福时光。

请把这本书当作一个秘密向导，帮助你发现你的诱人魅力，并把她散发出来。

随书附配套DVD光盘：时尚热舞教练倾情示范，详细讲解，让你快速掌控自己身体的激情按钮，点燃绝艳风情，成为善舞的“玛丽莲·梦露”！

<<魔力塑体舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>