

<<我要当妈妈了>>

图书基本信息

书名：<<我要当妈妈了>>

13位ISBN编号：9787880650242

10位ISBN编号：7880650245

出版时间：2006-6

出版时间：东映文化传播有限公司

作者：卓文工作室

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要当妈妈了>>

### 内容概要

全球最优秀的儿科专家，育儿领域最前沿的科研成果，300多页精美插图、最简洁的文字、最轻松的阅读，经数百万孕妇体验的丰富实践经验，世界儿科学会（IPA）推荐给亚洲父母的育儿建议！

碟：零岁前音乐会：莫扎特、贝多芬、海顿.....精选旋律温柔、恬静的古典大师的小夜曲、摇篮曲，有助于胎儿身心智能健全发育，有助于孕妇待产时放松心情，有助于减轻产痛，使产程顺利进行，有助于BABY出生后减少哭泣和烦躁。

<<我要当妈妈了>>

书籍目录

Part1 天才酝酿期——孕前准备（一）探询生命的开始1.怀孕的神秘——精子与卵子的相遇2.结合后的孕期常识（二）孕前男女，好花好果的基础1.最佳身体条件2.最佳的生育年龄3.最佳心理状态4.最佳受孕体位5.最佳营养6.最佳受孕时间Part2 青涩的甜蜜——孕初期（0-12周）1.绝妙的变化——胎儿的形成与妈咪的样子2.孕妈咪生活护理宝典孕期作息时间表最佳营养环境物语Sex锦囊快乐“孕”动卧姿收缩骨盆抬头抬肩臣姿提升腹部卧姿伸展腿筋孕在职场生活情报站沐浴禁忌美容雷区3.孕妈咪健康护理宝典产科医生面对面用药慎重妊娠反应心理问诊Part3 相对安定期——孕中期（13-27周）.....

<<我要当妈妈了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>