

<<扎娃Yoga减肥瑜伽2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<扎娃Yoga减肥瑜伽2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330762

10位ISBN编号：7880330763

出版时间：1900-01-01

出版单位：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<扎娃Yoga减肥瑜伽2(VCD)>>

### 内容概要

JAVA（扎娃），出生于瑜伽世家，前苏联全国瑜伽大赛冠军，有着俄、塔、印三国的血统，不仅对印度传统瑜伽有着深厚功力，更对中国传统医学与深入研究！

在他这套L-YOGA减肥系列节目中，扎娃将瑜伽渗透进中国传统医学理论，对人体骨骼、神经和内分泌三大系统常见病，进行有针对性功法治疗，有效缓解精神压力，治疗疲劳综合症和关节病。

<<扎娃Yoga减肥瑜伽2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>