

<<杨式传统22式太极拳2(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<杨式传统22式太极拳2(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330335

10位ISBN编号：788033033X

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杨式传统22式太极拳2(VCD)>>

### 内容概要

本片还特别奉献出一套“太极热身”，用于太极爱好者运动前活动关节，热身健体专用，对腰、腿、膝、腕、肩和颈等关节活络祛病有很大功效。

<<杨式传统22式太极拳2(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>