

<<吴阿敏36式太极剑下(VCD)>>

图书基本信息

书名：<<吴阿敏36式太极剑下(VCD)>>

13位ISBN编号：9787880330212

10位ISBN编号：7880330216

出版时间：1900-01-01

出版时间：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴阿敏36式太极剑下(VCD)>>

内容概要

本套路共三十六个动作，分为四段。

剑法灵活多变，巧妙精细，整个套路结构合理、长短适宜、简单易学，具有剑法细腻、技法精妙、内容丰富等特点。

经常练习可以改善身体素质，提高健康水平和艺术修养，还能加强对中国古文化和剑术的理解和认识

。

<<吴阿敏36式太极剑下(VCD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>