

<<生命 成长教育系列>>

图书基本信息

书名：<<生命 成长教育系列>>

13位ISBN编号：9787811415193

10位ISBN编号：7811415194

出版时间：2012-2

出版时间：安徽师范大学出版社

作者：王建国 编

页数：152

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命 成长教育系列>>

内容概要

《生命·成长教育系列：气质和个性的定位》主要内容包括：第一章了解个性 关注气质、第二章认识自我 接纳自己、第三章设计自我 规划人生、第四章培养自我 张扬个性、第五章完善自我 毕生发展等。

<<生命成长教育系列>>

书籍目录

第一章 了解个性 关注气质

第一节 了解个性

一、个性的概念及特点

二、个性心理结构

三、自我意识与个性

轻松一刻：个性成熟度测试

第二节 关注气质

一、气质的概念和特点

二、气质类型

三、认识个性气质的意义

轻松一刻：性格类型测试

第二章 认识自我 接纳自己

第一节 自我认识概述

一、什么是自我认识

二、认识自我的重要性和必要性

三、认识自我的现实性及可能性

轻松一刻：奋斗不息的弗洛伊德

第二节 正确认识 接纳自己

一、需要

二、动机

三、价值观

四、能力

五、气质

六、性格

七、正视优点与不足

轻松一刻：接纳并肯定自己

第三节 科学评价 把握自我

一、从自我评价开始

二、重视同伴的看法

三、倾听师长的建议

四、综合广泛意见

轻松一刻：认识自我的名言警句

第三章 设计自我 规划人生

第一节 自我设计概述

轻松一刻：君士坦丁的传奇人生

第二节 多角度的自我设计

一、从需要的角度设计自我

二、从动机的角度设计自我

三、从价值观的角度设计自我

四、从能力的角度设计自我

五、从气质的角度设计自我

六、从性格的角度设计自我

七、从自我意识的角度设计自我

轻松一刻：关于理想的人生格言

第三节 科学完美地规划人生

<<生命 成长教育系列>>

一、把握好几对关系

二、利用好几种途径

轻松一刻：米开朗琪罗的人生经历

第四章 培养自我 张扬个性

第五章 完善自我 毕生发展

<<生命成长教育系列>>

章节摘录

趋势四：高科技推动全球经济进入全新发展阶段。

根据联合国有关组织的分类，当今高科技可以分为8大类：信息科学技术、生命科学技术、新能源与可再生能源科学技术、新材料科学技术、空间科学技术、海洋科学技术、有益于环境的高新技术和管理（软科学）科学技术。

科学界普遍认为，生物技术和信息技术将成为下世纪关系国家命运的关键技术。

趋势五：信息技术与网络改变人们的生活方式。

对未来社会而言，在网上获取信息、学习、娱乐和通信将成为一种习惯，这将同我们现在拿起电话与别人交流或从产品目录上订购货物一样自然。

趋势六：消费趋于个性化。

先进技术的应用，使得大规模地按消费者个人要求进行各种消费品的生产成为可能，而消费者自身素质和消费水平的提高，也使追求个性化成为时尚潮流。

趋势七：未来的工作具有更大的自由度。

虚拟办公，目前已成为某些发达国家的潮流。

据调查，美国1994年已有1/3（4320万）左右的人至少有部分时间在家办公，欧洲有1000万人，英国约有140万人。

信息技术的进步和通信业的发达，使得“远程办公”“在家办公”“虚拟办公”成为现实，多种雇佣形式的出现以及“弹性工作制”的推行，使得上班族能够更自由地支配自己的时间。

趋势八：教育从内容到形式都将出现重大变化。

未来的教室几乎无法辨认，沉重的书包被便携式电脑和微型电脑取代；人机对话的网上学习已成为全球现象，那些给教学增添趣味和娱乐的新形式都将成为可能。

远程教学、多媒体教学、互动式教学等全新手法的出现，将极大地提高教学的效率与质量，教师也将因此而面临严峻挑战。

趋势九：技术娱乐成为时尚。

1999年4月，英国的一个音乐家已推出他自己研制的网络音乐软件，你运用这个软件，你就是一个音乐家。

未来的娱乐将由于科学技术神奇力量的作用而具有不可思议的魅力。

趋势十：环境问题愈加突出，国际社会日益关注。

全球变暖，地球平均气温突破最高值。

风暴、洪水、热带森林大火对环境的破坏，濒危物种不断增加……日益严重的环境问题困扰着全球的可持续发展。

对此，世界范围内正在采用最佳环境技术，率先在能源和农业领域使用。

利用再生能源，清理核废物，保存热带雨林，大规模植树等。

……

<<生命 成长教育系列>>

编辑推荐

“ 何谓完整？

这里的完整，不是完美。

人不会完美，也无须做到完美。

完整是表明一个人是丰满的、立体的、多个层面的。

人的完整需要一个完整的成长过程，而这个完整成长的过程即是儿童自我创造的过程。

”

<<生命 成长教育系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>