

<<大学生职业规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787811380507

10位ISBN编号：7811380501

出版时间：2008-9

出版时间：西南财经大学出版社

作者：宋剑涛,云萧,等

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业规划与就业指导>>

内容概要

《大学生职业规划与就业指导》共分为四编：规划职业生涯、打造职业素质、就业实战演练与轻松开创事业。

这是一个完整的序列，目标指向成功的职业人生或创业人生，前提在于职业素质得以有效培育、求职技巧得以有效磨练、创业间识得以有效强化，而这一切的走向与重心，大多取决于入学之初的规划或构想。

书后附录《劳动法》与《大学生阅读推荐书目》，一则强化大学生就业、创业中的法律意识；一则为大学时代的阅读取向提供参照。

《大学生职业规划与就业指导》高瞻远瞩，具有非同一般的观念、架构与思路。我们坚信，所有使用、阅读此书的师生，都能够收获丰硕的果实。

<<大学生职业规划与就业指导>>

书籍目录

第一编 规划职业生涯第一章 职业生涯规划概述一、职业与人生的关系二、职业生涯的内涵、意义与发展阶段三、职业生涯规划的类型与影响因素【案例】如何能获诺贝尔奖第二章 大学生必须规划职业生涯一、职业生涯规划的重要性二、大学生规划职业生涯的意义三、大学时期必须进行职业生涯规划【视角】无聊的大学生活明确目标的优点第三章 职业生涯规划的要害与原则一、职业生涯规划的要害二、职业生涯规划的基本原则【案例】小许的职业生涯规划第四章 职业生涯规划的要害与方法一、确定志向二、准确评估三、选择职业四、确定职业生涯规划路线五、设定职业生涯规划目标六、制定行动计划与措施七、评估与回馈【视角】测测你的包容力第二编 打造职业素质第五章 职业素质概述一、职业素质的内涵与特征二、职业素质的意义与结构三、职业人员的专业素质要求【视角】职业标准的职业能力特征第六章 理念素质及其培育一、建构理念系统，不断为价值观充电二、修养道德，散发良性的信息与能量三、认识职业道德，养成道德行为四、激发内在潜能，磨砺坚韧意志【视角】几种典型职场健康人格第七章 健康素质及其培育一、健康与职业心理健康二、大学生心理健康现状三、大学生心理调适四、开发情商：大学生的必修课五、塑造强健体魄，避免意外伤害【视角】心理压力自我评估诊断表第八章 知识素质及其培育一、知识结构概述二、优化知识结构的途径三、大学生如何实现高效学习四、大学生如何高效管理时间【案例】学习风格和策略第九章 能力素质及其培育.....第三编 就业实战演练第十章 就业现状第十一章 职业选择第十二章 求职技巧第十三章 职业生涯规划技巧第四编 轻松开创事业第十四章 创业素质与能力第十五章 创业准备与实践第十六章 大学生创业策略附录参考文献后记

<<大学生职业规划与就业指导>>

编辑推荐

怎样才能更好地经营大学生活，怎样才能从入学开始就具有全程职业人生的战略眼光，怎样才能
在大学时期奠定良好的基础，毕业之后迅速顺利就业、创业？
这本书将会对你有所启发。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>