

<<户外探险与野外生存>>

图书基本信息

书名：<<户外探险与野外生存>>

13位ISBN编号：9787811377842

10位ISBN编号：7811377845

出版时间：2011-9

出版时间：苏州大学出版社

作者：王苏光

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<户外探险与野外生存>>

内容概要

《户外探险与野外生存(大学通识课系列教程)》(作者王苏光)共分十章,分别阐述了户外探险运动的发展、意义及常识;户外探险运动和开展野外生存训练必须掌握的基本技能;对户外探险运动的组织实施与开展此项活动的风险及与之相关的法律责任问题进行了详细的介绍。

《户外探险与野外生存(大学通识课系列教程)》内容涉及运动学、地理学、植物学、动物学、天文学、生理学、心理学及其他相关学科的知识,集知识性、科学性和实用性于一体,具有较好的参考和使用价值,是一本实用性和指导性较强的教材。

<<户外探险与野外生存>>

书籍目录

前言

第一章 户外探险运动

第一节 户外探险运动的起源与发展

第二节 户外探险运动的分类、功能及意义

第三节 开展户外探险运动必须具备的条件

第四节 户外探险运动的强度与分级

第五节 户外探险运动的有关常识

第二章 户外探险运动的基本技能

第一节 徒步穿越

第二节 登山与攀岩

第三节 漂流、溯溪、溪降

第四节 驾车越野探险

第五节 热气球探险

第六节 游泳

第三章 地图使用常识

第一节 现地判定方位

第二节 使用地图的方法

第三节 地图的实际应用

第四章 野外露营与气象观测

第一节 露营地的选择与建立

第二节 建立野外庇护所

第三节 天气的预测与观察

第五章 野外寻找水源与用水

第一节 寻找水源的主要方法

第二节 收集水和“制造”水的方法

第三节 水的净化、消毒与科学饮水

第六章 野外觅食与食用

第一节 植物类食物

第二节 蘑菇

第三节 海藻类食物

第四节 动物类食物

第七章 野外用火与野炊

第一节 野外取火

第二节 篝火的点火方法

第三节 野外食物的处理与野炊

第八章 野外防病救治与求救

第一节 野外疾病的防治

第二节 对危险动物的防范

第三节 野外自救与互救

第四节 野外求救

第九章 户外探险运动的组织与实施

第一节 户外探险运动的组织原则和前期准备工作

第二节 户外探险运动实施过程中的管理

第三节 户外探险运动中各种突发情况的处置

第十章 户外探险运动的风险与法律责任

<<户外探险与野外生存>>

第一节 户外探险运动的风险

第二节 国内部分户外探险事故案例分析

第三节 制定户外探险协议必须注意的事项

第四节 部分民间团体安全责任协议范例

主要参考文献

附录一：野外生存训练、户外自助旅游网站

附录二：国内十大户外探险线路

<<户外探险与野外生存>>

编辑推荐

为了使更多的人了解户外探险运动的基本常识和技能，提高野外生存的能力，我们根据户外探险运动的特点和发展趋势，结合军队特种兵野外生存训练的相关知识和经验，并参阅了大量的相关资料，同时结合大学生的特点，精心设计、编写了本教材。

<<户外探险与野外生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>