

<<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

13位ISBN编号：9787811363401

10位ISBN编号：7811363402

出版时间：2010-7

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：林耀广 编

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

### 前言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。

协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

## <<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

### 内容概要

《哮喘治疗与健身216个怎么办》以最新的国际理念，以答疑的形式介绍哮喘的常见病因、典型症状、临床诊断、治疗和自我健身训练方法，包括哮喘是一种什么病、哮喘病常用的一些术语是什么意思、哮喘的病因和发病机制、怎么知道患了哮喘病、有了哮喘病该怎么办、哮喘患者是否适于进行体育锻炼、哮喘患者如何进行呼吸模式训练、儿童哮喘患者如何进行运动和呼吸模式训练八个部分，并从多个层面比较了哮喘与COPD的类同和差异，使患者能够更准确理解自己的喘病性质和主要治疗方法。本手册特别推介哮喘患者强身健体的训练方法，目的在于使哮喘患者尽可能摆脱药罐子的困扰，强化哮喘的控制，提高健康水平和生活质量。

对于疾病的诊断和治疗，医生、患者和患者家属是一个缺一不可的组合，《哮喘治疗与健身216个怎么办》正是从这个角度精心撰写，因此不但可作为哮喘患者的枕边读物，也适合呼吸内科医师、急诊科医师、儿科、变态反应科医师和基层内科医师使用。

## <<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

### 作者简介

林耀广，呼吸内科专家。  
北京协和医院呼吸科教授，主任医师，博士研究生导师，中华结核和呼吸杂志常务编委。  
原北京协和医院呼吸科主任、中华医学会呼吸病学分会常务委员，哮喘组副组长。

1964年毕业于中山医科大学医疗系（6年制），其后一直在北京协和医院内科和呼吸

## &lt;&lt;哮喘治疗与健身216个怎么办&gt;&gt;

## 书籍目录

第一讲 哮喘是一种什么病? 1. 什么是哮喘病? 2. 哮喘与慢阻肺有什么不同? 3. 同一位患者, 是否可能既患哮喘, 又患慢阻肺? 4. 为什么说哮喘是一种常见病? 5. 我国儿童哮喘的发病情况如何? 6. 人的呼吸道是什么样? 有什么作用? 7. 为什么人体离不开氧? 8. 为什么说体内的二氧化碳是废物, 又不是废物? 第二讲 哮喘病常用的一些术语是什么意思? 9. 变态反应和变态反应病 10. 抗原 11. 变应原 12. 抗体、IgE和封闭抗体 13. 组胺 14. 抗原呈递细胞 15. 致敏与脱敏 16. 特异性免疫 17. 自身免疫 18. 支气管痉挛 19. 支气管阻塞与气流受限 20. 阻塞性肺气肿 21. 肺大泡 22. 呼吸 23. 呼吸困难 24. 受体 25. 肾上腺素能受体 26. 胆碱能受体 第三讲 哮喘的病因和发病机制 27. 哮喘病的本质是什么? 28. 什么是气道高反应性? 29. 哮喘的主要病因是什么? 30. 免疫反应和过敏反应有区别吗? 31. 什么是免疫应答? 32. 哮喘病会遗传吗? 33. 周围环境中的常见过敏原有几类? 34. 引起哮喘的常见过敏原是什么? 35. 尘螨如何引起哮喘? 36. 飘浮在卧室里的灰尘为什么会引起哮喘发作? 37. 何谓花粉症? 38. 哪些花粉可以引起花粉症? 39. 为什么真菌会引起哮喘? 40. 食物过敏与哮喘有何关系? 41. 为什么哮喘患者不宜密切接触宠物? 42. 引起哮喘发作的主要诱因有哪些? 43. 哮喘和呼吸道病毒感染有何关系? 44. 婴儿期呼吸道细菌感染会发展成哮喘吗? 45. 呼吸道细菌感染与哮喘的气道炎症有何不同? 46. 环境污染对哮喘发病有何影响? 47. 为什么吸烟对哮喘患者危害更大? 48. 儿童被动吸烟对哮喘有何影响? 49. 精神和心理因素对哮喘发病有何影响? 50. 心身疾病有何特征? 51. 性格特征与哮喘的发作有何关系? 52. 情绪因素对哮喘的发作有何影响? 53. 儿童哮喘发作的自身危险因素有哪些? 54. 儿童哮喘发作的环境因素有哪些? 55. 为什么呼吸道容易发生过敏反应? 56. 过敏反应有哪些类型? 57. 变态反应是怎样发生的? 58. 免疫球蛋白E在哮喘的发病中扮演什么角色? 59. 什么是白细胞介素? 它和哮喘有何关系? 60. 白细胞三烯在哮喘发病中起什么作用? 第四讲 怎么知道患了哮喘病? 61. 如何确认患了哮喘病? 62. 儿童哮喘的症状有什么特点? 63. 儿童哮喘怎么确定? 64. 确认婴幼儿哮喘时应注意哪些问题? 65. 5岁及以下儿童喘息和哮喘的诊断依据是什么? 66. 5岁以上儿童哮喘的诊断依据是什么? 67. 哮喘急性发作时有什么症状? 68. 哮喘为什么常在夜间发作? 69. 儿童哮喘发作与成人有什么不同? 70. 胸闷、憋气就是哮喘吗? 71. 为什么有些哮喘患者表现为刺激性咳嗽? 72. 什么是咳嗽变异性哮喘? 73. 以咳嗽为主症的疾病很多, 怎么与咳嗽变异性哮喘鉴别? 74. 慢性喘息性支气管炎与哮喘有什么不同? 75. 儿童是否也可患喘息性支气管炎? 76. 儿童喘息并非都是哮喘, 为什么? 77. 过敏性鼻炎和哮喘有什么关系? 78. 儿童鼻窦炎与哮喘有什么关系? 79. 毛细支气管炎与哮喘有什么关系? 80. 为什么有些妇女在月经期发作哮喘? 81. 哮喘妇女能顺利怀孕和分娩吗? 82. 哮喘对妊娠和胎儿是否有直接影响? 是否必须终止妊娠? 83. 绝经后的妇女是否可能新发哮喘? 84. 老年人新发哮喘的概率有多高? 85. 老年人哮喘的发生与儿童和青少年哮喘有什么不同? 86. 老年哮喘的临床症状有什么特点? 87. 老年人还有哪些因素导致哮喘病情的复杂化? 88. 哮喘与慢阻肺的临床特点有何不同? 89. 什么是外源性哮喘? 90. 什么是内源性哮喘? 91. 为什么运动会引起哮喘发作? 92. 运动诱发哮喘与狭义运动性哮喘有什么不同? 93. 怎样确定运动诱发性哮喘? 94. 什么是药物性哮喘? 95. 为什么阿司匹林会诱发哮喘? 96. 阿司匹林性哮喘有哪些特征? 97. 怎么诊断阿司匹林性哮喘? 98. 什么是职业性哮喘? 99. 职业性哮喘患者有什么症状? 100. 怎么确定职业性哮喘? 101. 什么是早期哮喘反应和晚期哮喘反应? 102. 为什么要检查过敏原? 103. 如何根据血液学检查判断过敏性疾病的存在? 104. 医生怎么进行过敏原特异性体内试验? 105. 哮喘患者血清免疫学检测有什么意义? 106. 哮喘患者为什么要检查肺功能? ..... 第五讲 有了哮喘病该怎么办? 第六讲 哮喘患者是否适于进行体育锻炼? 第七讲 哮喘患者怎么进行呼吸模式训练? 第八讲 儿童哮喘患者怎么进行运动和呼吸模式训练?

## <<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

### 章节摘录

(3) 肺癌：大部分肺癌发生于支气管腔内，肿瘤的生长增大必将导致支气管腔的狭窄，造成通气功能的障碍。

位于气管腔内的癌症，对气流的影响更为严重，可以引起缺氧，使患者喘息，甚至误认为哮喘。

发生于大气道的肺癌常常引起阻塞性肺炎。

当感染或肺炎形成以后，患者的气促、咳嗽、喘鸣等症状更加明显。

但是肺癌引起的咳嗽、喘息症状往往是逐渐形成，进行性加重，进展较快，常有咳血丝痰或少量血痰的现象，平喘药物治疗无效。

此外，发生于气管内的癌瘤（称为正气管癌）也可引起呼吸困难，但这时的呼吸困难为吸气性呼吸困难，即空气吸不进肺，而哮喘的呼吸困难是呼气性呼吸困难，即肺里的气体不容易呼出。

(4) 胸腔积液：胸腔积液常常由结核病引起，液体积存于肺外一侧或双侧的胸膜腔内。

少量的积液不会引起呼吸困难，但如果积液量较多（如恶性肿瘤引起的胸腔积液），就可能使肺受压迫，吸气时肺的容积不能扩张，外界的空气不能到达小支气管和肺泡，因而出现通气和换气障碍。

患者得不到足够的氧气，从而出现胸闷、气短、憋气等症状。

胸腔积液与哮喘的鉴别诊断比较容易，胸部透视或胸部x线片就可区分。

当然，两者的症状也不同。

结核性胸膜炎的患者一般有发热、胸痛的症状，而哮喘患者除非合并感染，通常无发热，除非发生气胸，否则无胸痛。

胸腔积液引起的呼吸困难经胸腔穿刺，积液引流以后症状很快缓解，而平喘药无效。

(5) 自发性气胸：病程长的哮喘患者，由于肺气肿和肺大泡的形成，偶可在哮喘急性发作时并发气胸，使呼吸困难的症状突然加重。

患者和医务人员如果忽略了并发气胸的可能性，误认为是哮喘发作加剧，而反复使用平喘药物，就必将延误治疗。

<<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

编辑推荐

荣获国家科学技术进步奖，中国科协繁荣科普创作，资助计划资助创作，中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本。

<<哮喘治疗与健身216个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>