第一图书网, tushu007.com

<<野外生存教育教程>>

图书基本信息

书名：<<野外生存教育教程>>

13位ISBN编号：9787811353334

10位ISBN编号：7811353334

出版时间：2009-8

出版时间：暨南大学

作者：王桂忠//邱世亮//范锦勤

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

野外生存生活教育是高校体育课程的拓展，它把传统的学校体育课堂的跑、跳、爬、投等基本内容扩展到大自然，这不仅符合现代课程改革的发展趋势，增加了体育课程的趣味性和实效性，而且还可以完善和丰富我国高校体育课程的体系。
本书结合五年以来野外生存生活教育实践的经验，历时一年编写而出的。
全共七章，第一章主要介绍野外生存教育理论；第二章至第七章主要介绍野外生存实践知识与技能。
其力求突出知识性、科普性、实用性和趣味性等特点，将理论与实践进行有机结合，适合普通高校体育专业及公共体育“野外生存教育”选修课选用。
同时，本书也可为户外运动爱好者提供理论参考。

<<野外生存教育教程>>

书籍目录

前言第一章 野外生存教育概述 第一节 野外生存的概念、起源与发展现状 第二节 野外生存教育发展的现状 第三节 野外生存教育的意义与价值 第四节 野外生存生活训练课程体系 第五节 开展野外生存教育的难点与对策第二章 野外生存技能 第一节 野外简易工具制作 第二节 绳索使用 第三节 野外取水 第四节 野外觅食 第五节 野外定向 第六节 野外活动常识及经验 第七节 特殊地区的野外生存第三章 野外露营 第一节 野外活动营地选址 第二节 野外生火 第三节 野炊 第四节 帐篷的使用 第五节 建立临时庇身所第四章 野外活动的保健与损伤急救 第一节 野外活动常见症状的防治 第二节 野外损伤的急救第五章 野外遇险与求救 第一节 动植物的伤害预防与处理 第二节 自然灾害的避险与求生 第三节 自救、呼救与营救第六章 野外活动装备 第一节 着装准备 第二节 活动装备第七章 野外活动的策划与组织 第一节 野外活动的前期准备与策划 第二节 野外活动的组织实施 第三节 野外活动与环境的保护 第四节 野外拓展训练的组织 第五节 野外活动危险度、强度与技能掌握程度后记

<<野外生存教育教程>>

章节摘录

第一章　野外生存教育概述　　人类能生存至今，无不是借助大自然的恩惠才得以满足衣食住行的需要。
因此，无论人类文明如何进步，野外生存在人们的生活中始终有着不可忽视的意义。
当前，基于加强素质教育背景下的高校体育课程改革在不断深入，课程教学的内容与组织形式从学校拓展到社会和大自然已成为一种趋势和共识。
体育教育工作者们努力突破体育课程长期以来形成的封闭格局，提出了一种全新的体育课程内容——野外生存生活训练，并将其作为高校体育课程的拓展。
第一节　野外生存的概念、起源与发展现状　　一、野外生存的概念　　野外，是与人类的居住环境相对应的其他地域。
生存，是人类维持生命的所有行为的组合。
我们可以将野外生存理解为：在人迹较少的自然生态环境中，人类维持生命的所有行为的组合。
野外生存既是一种行为，也是一种能力，更是一种精神。
二、野外生存活动的起源与发展　　人类的生存与发展其实就是一部野外生存史。
为了能够在当时恶劣的自然环境中生存下来，早期的人类逐步创造了各种野外生存方式和野外生产技能，比如采集食物、寻找水源、钻木取火，等等。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com