第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787811353006

10位ISBN编号：7811353008

出版时间：2011-8

出版时间：暨南大学出版社

作者：饶淑园

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书结合大学生成长面临的任务，重点论述了与大学生心理健康密切相关的十个核心内容：大学生心理健康新概念，大学新生的适应与心理健康，大学生自我意识与心理健康，大学生人格与心理健康，大学生的情绪和情绪管理，大学生人际交往与心理健康，大学生的爱情、性与心理健康，大学生网络心理健康，大学生心理挫折与应对，大学生的择业心理及其调适。
这些对于指导大学生开展心理健康教育活动，培养大学牛积极进取、奋发向上的人牛态度，塑造健全人格，提高大学生整体心理素质，具有指导意义。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

书籍目录

修订说明
序
前言
第一章　大学生心理健康新概念
第二章　大学新生的适应与心理健康
第三章　大学生自我意识与心理健康
第四章　大学生的人格与心理健康
第五章　大学生的情绪和情绪管理
第六章　大学生人际交往与心理健康
第七章　大学生的爱情、性与心理健康
第八章　大学生的学习与心理健康
第九章　大学生网络心理卫生
第十章　大学生心理挫折与应对
第十一章　大学生择业心理及其调适
第十二章　大学生的生命教育——珍爱人生
参考文献
后记

编辑推荐

《大学生心理健康(修订版)》作者饶淑园是从事大学生心理健康教育工作多年的领导和教师，有着扎实的理论功底和心理学专业背景，同时又有丰富的心理咨询和心理健康教育的实践经验。
本书是作者以多年来给在校生开设心理健康与辅导选修课讲义为蓝本改编而成的，其中很多案例是作者在做心理咨询的过程中收集起来的。
可以说，本书是作者十多年来开展心理健康教育教学与研究的成果结晶。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com