

<<大学生职业生涯规划实务>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划实务>>

13位ISBN编号：9787811319323

10位ISBN编号：7811319322

出版时间：2011-11-01

出版时间：曹颖 东北林业大学出版社 (2011-11出版)

作者：曹颖 著

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划实务>>

内容概要

《大学生职业生涯规划实务》共分为十章，主要内容包括：大学生职业生涯概述、兴趣识别、性格探索、技能评估、价值澄清、职场探知等。

<<大学生职业生涯规划实务>>

书籍目录

第一章 大学生职业生涯概述 第一节 职业生涯规划的基本概念 第二节 职业生涯规划的理论 第三节 职业生涯规划的重要意义 第四节 职业生涯规划的内容与步骤 参考文献第二章 兴趣识别 第一节 兴趣概述 第二节 职业兴趣与职业生涯发展的关系 第三节 职业生涯的探索 参考文献第三章 性格探索 第一节 性格概述 第二节 职业性格与职业生涯发展的关系 第三节 职业性格的探索 参考文献第四章 技能评估 第一节 能力的概述 第二节 职业能力与职业生涯发展的关系 第三节 职业能力的探索 参考文献第五章 价值澄清 第一节 价值观概述 第二节 职业价值观与职业生涯发展的关系 第三节 职业价值观的探索 参考文献第六章 职场探知 第一节 职业概述 第二节 职业环境与劳动力市场 第三节 职业信息整合 参考文献第七章 职业生涯决策与目标设定 第一节 职业生涯决策理论概述 第二节 职业生涯决策的类型及障碍 第三节 职业生涯决策的方法与步骤 第四节 职业生涯目标确定与行动计划 参考文献第八章 反馈与调整 第一节 职业生涯规划的反饋评估 第二节 职业生涯规划的调整 参考文献第九章 求职策略 第一节 简历与求职信 第二节 面试及面试技巧 第三节 笔试的方法及技巧 参考文献第十章 求职陷阱与权益保护 第一节 识别求职陷阱 第二节 就业权益及保护 参考文献附录1 大学生职业生涯规划发展困惑与解答附录2 生涯故事与案例分享

<<大学生职业生涯规划实务>>

编辑推荐

为了帮助大学生解决在择业过程中遇到的种种困惑，更好地引导大学生规划职业生涯，提升职业素养，掌握求职的基本技能，完成由校园人到社会人的转变，曹颖编写了《大学生职业生涯规划实务》。全书共分10章，主要阐述了职业生涯概述、兴趣识别、性格探索、技能评估、价值澄清、职场探知、职业生涯规划决策与目标设定、反馈与调整、求职策略、求职陷阱与权益保护等方面的内容。

<<大学生职业生涯规划实务>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>