

<<成功面前人人平等>>

图书基本信息

书名：<<成功面前人人平等>>

13位ISBN编号：9787811303551

10位ISBN编号：7811303558

出版时间：2012-6

出版时间：江苏大学出版社

作者：崔恒武

页数：261

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功面前人人平等>>

前言

人与人之所以不同，主要在于脑，取得成就的大小也取决于人脑。

正因为有了无与伦比的发达大脑，人类才能够成为主宰世界的万物之灵；正因为有了会思维创造的大脑，人类才能够使世界发生翻天覆地的改变，才能够让宇宙飞船上天、原子弹爆炸……世上花样繁多的物质和精神财富都是人脑创造的结晶。

奇怪的是，大家都有一样的大脑，一样容量的脑组织，但若打开头颅，你根本无法判断谁是张三、谁是李四。

为什么有的人能够获得巨大成就，而大多数人则平平凡凡度过一生？成功人士的大脑和常人的大脑究竟哪里不一样，怎样才能拥有成功的大脑呢？《成功面前人人平等》将以一个崭新的视角——从一个脑科学工作者的角度来剖析这些问题，对成功的内在规律进行深刻和彻底的揭示，它将告诉你：人为何成功，为何失败，怎样成功。

<<成功面前人人平等>>

内容概要

成功人士的大脑和常人的大脑究竟哪里不一样，怎样才能拥有成功的大脑呢？崔恒武编著的《成功面前人人平等》以一个崭新的视角——从一个脑科学工作者的角度来剖析这些问题，对成功的内在规律进行深刻和彻底的揭示，它将告诉你：人为何成功，为何失败，怎样成功。医学博士在《成功面前人人平等》中为你揭示成功内在机制，让你脱颖而出。

<<成功面前人人平等>>

书籍目录

第一章 人脑的结构和功能

人脑的基本结构

左、右大脑

大脑的食粮

人脑与动物脑

大脑袋就聪明吗?

人脑的智能

开放的体系

情绪变化的规律

人脑与电脑

第二章 梦想篇

梦想是何物?

一个梦想

梦想 想法

如何树立梦想?

梦想无边

不找借口

梦想的好处

心量决定成就

利人利己

梦想体系

先做人

第三章 意志篇

意志力

意志力的强弱

意志力的神经基础

意志力与性

正确利用意志力

意志力注意事项

第四章 重塑大脑

“野蛮”的体魄

大声说出

写在纸上

随处可见

肢体语言

触(痛)觉刺激

想象

书中借力

借朋友功力

改变自己

意志力的恢复

第五章 行动篇

拖延是“贼”

只问耕耘

优先原则

<<成功面前人人平等>>

善用时间

热忱专注

逼迫自己

学习一生

失败勿辩

持之以恒

如何突围

第六章 成功心态

大自然的奇迹

镜中的你

拒绝自卑

微笑的妙处

随缘宽容

仁慈和爱

注重包装

正视挫折

纯洁思想

第七章 如何合作

诚信原则

助人助己

包容谅解

互助原则

怎样交友

赞美的功效

倾听原则

保密原则

低调做人

太极原理

第八章 潜意识

潜意识的内涵

音乐的作用

想象力

祈祷“咒语”

放松自己

气功入静

梦境

第九章 时势造英雄

抓住机遇

后记

部分参考书目

<<成功面前人人平等>>

章节摘录

大脑是中枢神经系统最高级的部分，是司令部。

大脑半球下面有小脑，小脑对身体的自如运动十分重要，它控制着人的平衡协调。

大脑和小脑通过脑干逐渐向下发出43对神经干(又称神经)和全身相连，获取全身的信息并指挥全身。

其中12对为颅神经，它们通过头颅大大小小的孔和缝隙穿出脑外，按先后顺序依次为：嗅神经、视神经、动眼神经、滑车神经、三叉神经、外展神经、面神经、听神经、舌咽神经、迷走神经、副神经及舌下神经。

在医学教学中有一个方便记忆的口诀：一嗅二视三动眼，四滑五叉六外展，七面八听九舌咽，迷走副舌下两边。

其他31对为脊神经，从脊柱两侧的椎间孔发出。

每一条神经又像树枝似的，逐渐变细，最后分成无数极其微小的神经纤维，和机体的内脏或外周的感受器、效应器相连。

因此，神经是由许许多多神经纤维组成的，在粗大的神经干或神经内，可能有上万条细小的神经纤维。

大多数脊神经都是双向通道，既有传入神经通过“感受器”接受外来信号，又有传出神经向外发出指令控制“效应器”。

神经纤维分布于全身各个部位，支配着人体内每一个器官和组织的活动。

43对神经干和它们的无数分支，构成了外周神经系统，这是中枢神经系统和身体其他部位之间的信息传导通道。

整个神经系统在大脑的统一掌管和领导下进行各种各样的协调活动，如果大脑司令部出了问题，它就不能指挥全身的各种行为了。

例如，精神分裂症患者种种稀奇古怪的行为，就是大脑失去统一指挥能力的结果。

P4-5

<<成功面前人人平等>>

后记

本书能够顺利出版，得益于江苏大学出版社汪再非主任、常钰老师的大力支持。

在编写过程中引用了很多资料中的经典事例和精辟片段，在此对这些编者表示衷心感谢。

附页中只列了部分参考书目，还有些参考书目没能一一列出，在这里也对这些作者一并表示感谢。

由于人脑是世界上最为复杂的组织结构，目前对于大脑的认识还极其肤浅，有太多的谜没有解开。书中有很多独特的观点和解释，是本人多年学习研究的总结和感悟，很多理论目前还无法用现代的科学手段来证实。

希望本书能对感兴趣的读者、对那些渴望成功的人士有所帮助。

如有不同观点，也非常欢迎大家批评指导。

最后还要感谢父母、家人及很多关心我的亲朋好友；感谢施宁华老师对我的无私帮助；感谢陈宜张院士和田建明、凌昌全、章士正教授多年的关心；感谢江苏大学临床医学院领导的大力支持。

<<成功面前人人平等>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>