

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787811274240

10位ISBN编号：7811274248

出版时间：2009-5

出版时间：中国传媒大学出版社

作者：胡志强 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

前言

金风送爽，硕果累累。

同学们，当你们选择到大学求学深造的时候，可以说，你们作出了人生的一次明智和正确的选择。从此，你们的生活进入了一个新环境，学习进入了一个新阶段，学业面对了一个新起点，人生也翻开了新一页。

现代教育学的研究表明，一个人从中学到大学是一个新的起点，不仅标志着因年龄的增长而变得更加成熟、更加理性，而且标志着所拥有的知识将要发生量与质的飞跃。

这是一个非常重要的阶段，是一个有志青年的黄金时期，从某种意义上说，大学生活将奠定一个人一生事业的基础。

同学们，进入大学，告别中学时代，正值16~20岁左右的青春年华，是长身体、长知识的最佳年龄。

你们正确的世界观要在大学里树立，合理的知识结构要在大学里构建，做人的奇妙道理要在大学里领悟，坚毅的意志品格要在大学里磨砺，就业和创业的本领和技巧也要在大学里掌握。

总之，大学生活是一个非常重要阶段，是你们获取知识、破解疑惑、铸造人格、增强才干、锻炼意志的关键时期。

因此，过好大学生活，不仅对于大学这一阶段，甚至对于你们一生都将具有里程碑的意义。

《礼记·中庸》中有云：“凡事预则立，不预则废。”

做任何事情都要有一个明确的计划与准备，否则难以收获良好的结果，大学生活同样如此。

同学们，面对严峻的就业压力，如果你们希望在毕业时能有一个好的选择，在未来职业生涯中能充分体现自我价值，就应该尽早进行大学生职业生涯规划，规划好大学的学习、生活、工作，合理的安排大学时间，避免学习的盲目性和被动性，并确定职业发展方向和实施策略，使你们在大学期间和以后的人生发展道路中少走弯路。

进行大学生职业生涯规划，是你们最先行、最基本的一项工作，也是你们实现职业理想和职业目标的关键一环，为此，我特向同学们提出以下几点希望：一、树立远大理想，把自己培养成为合格的小康社会建设者 理想是人生前进的动力。

同学们要树立正确的人生观、价值观和道德观，全面提高自身的政治思想素质、科学文化素质、实践技术素质以及健康坚强的心理素质。

二、勤学慎思.提高综合素质 大学是传播知识的殿堂，是一个人一生中储备知识、提高素质、增长才干最重要的地方。

希望同学们尽快实现从中学生到大学生的角色转换，从被动型学习向主动型学习转变，善于发现问题、提出问题、解决问题，实现“学思结合，三行并重”。

希望同学们积极进取，勇于尝试，满怀热情地参与各种形式的学科竞赛和学术活动。

开展丰富多彩的社会实践，体验特色的社团生活，丰富自己的学习经历和人生经验，不断提高综合素质。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

内容概要

本教材针对高职院校大学生的专业学业特点及未来职业就业趋势，介绍了大学生职业生涯规划 and 就业创业指导过程中的基本理论，列举了这个过程中出现的若干问题，并提出了解决问题的途径和方法，有利于大学生顺利制定职业生涯规划，成功就业创业。
本教材针对性强，内容深入浅出、通俗易懂。

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

书籍目录

绪论 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】专业学业篇 第一章 了解专业 第一节 专业概述 第二节 专业发展与就业趋势 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 第二章 学业规划 第一节 学业规划概述 第二节 学业规划实施 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 职业规划篇 第三章 职业探索 第一节 与职业相关的概念 第二节 职业概述 第三节 职业发展 【复习思考】 【活动设计】 【案例分析】 第四章 自我认识 第一节 我是谁——大学生的生理及心理特征 第二节 我喜欢做什么——大学生的职业兴趣 第三节 我适合做什么——大学生的职业人格 第四节 我能够做什么——大学生的职业能力 【复习思考】 【活动设计】 【案例分析】 第五章 职业生涯规划 第一节 认识职业生涯规划 第二节 职业生涯规划的实施 第三节 职业生涯的调整 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 就业创业篇 第六章 就业形势与就业政策 第一节 就业市场 第二节 就业形势 第三节 就业政策与就业制度 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 第七章 就业准备 第一节 正确认识评价自我 第二节 择业心理的准备及调适 第三节 就业的知识技能准备 第四节 高职生求职材料的准备 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 第八章 择业程序与技巧 第一节 就业的程序 第二节 自荐的方法与技巧 第三节 笔试与技能考核 第四节 面试的种类与技巧 第五节 求职中的薪资谈判技巧 【复习思考】 【活动设计】 【案例分析】 第九章 创业 第一节 创业和创业准备 第二节 创业素质与方式 第三节 创办私营企业的法律规定 【复习思考】 【活动设计】 【案例分析】 参考文献后记

章节摘录

专业学业篇 第一章 了解专业 第一节 专业概述 案例导入：小蔡的专业选择 小蔡，河北人，高三，理科，当时他咨询的问题是：比较困惑，不知道自己适合学什么专业，上什么学校。

在填报志愿的时候，面对琳琅满目的学校，五花八门的专业一筹莫展，感到无从下手，他说：“我目前比较困惑，老师和父母都是希望以成绩为主，让我考一个好一点的专业，可是我自己还是想学一个自己喜欢的专业，到底想学什么我也不知道。

今天来就是想知道怎样能把成绩和喜好结合起来？

”经过向专家咨询，2006年9月，小蔡选择并考上了某院校2006级机械专业，目前对未来的就业很有信心。

他说：“我很庆幸在高考之前就做了很多准备工作，了解了所要学习的专业的内容，现在我在大学里面的学业很顺利，也很顺心。

”对“专业”这个词的理解，同学们可能是既清晰又模糊。

现代大学是按专业招收新生并进行培养的。

大学新生都非常清楚地知道自己所就读的是什么专业。

但对自己所学专业的内涵与外延却不甚了解，很可能有的新同学在自己所就读的专业面前感到有些迷茫，这都是正常现象。

但若任其发展下去而不及时加以引导，就会对个人人生发展产生消极影响。

认识、了解自己所学的专业，并在此基础上激发专业学习的兴趣与热情，可以说是同学们必须迈进的大学生活的第一步。

一、专业的含义 专业泛指专门学业或专业职业，如生产专业化、分工专业化、专业化经济、专业化制度等。

科学地讲，专业是指根据学科分类和社会职业分工需要分门别类进行高深专门知识教与学活动的基本单位。

就学业来说，专业是指教育机构为培养专门人才所设置的。

大学设置的专业是大学培养人才的需要。

按专业设置组织教学、进行专业训练、培养专门人才是现代高等教育的重要特点之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>