

<<我靠挫折来栽培>>

图书基本信息

书名：<<我靠挫折来栽培>>

13位ISBN编号：9787811249798

10位ISBN编号：7811249790

出版时间：2010-1

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：周思洁 著

页数：168

字数：128000

译者：周思洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我靠挫折来栽培>>

### 前言

挫折中，活出喜悦与自在当电视媒体披露某些演艺人员为忧郁症所苦，必须长年服药时，很多记者来采访我，因为她们认为在经历东科大火、商业诈骗损失8000万后的我，肯定会有忧郁症的倾向。正是这次的采访也才让我回顾过往，惊觉自己的确有不寻常之处，因为我不但从未有忧郁症出现，且在那段惊涛骇浪的岁月中，依旧吃得正常、睡得安稳……试想，一般人如果一夜之间负债8000万，每天需轧三点半，面对不断辱骂的债主、黑社会的恐吓、亲友的冷嘲热讽、公众形象的破灭……恐怕不忧郁也难。

是的，担惊受怕是难免的过程，但因为我总是活得非常的“临在”荡，所以心情很快得以转化。例如，当黑道兄弟约我谈判时，心里虽然害怕，但因为“光临每一个现在”，所以在赴约的途中，计程车窗外的阳光，会让我有温暖、被支持的感觉；吹入窗内的微风，在我呼吸时，有种人生无限美好的赞叹；途中经过某家医院，看见有人坐在轮椅上，又感叹上天让我有健康的身体去面对考验。我总是光临每一个现在……

## <<我靠挫折来栽培>>

### 内容概要

曾是知名歌星与演员的周思洁，淡出演艺圈之后，将所有积蓄投资在自己的公司上，先是经历被诈骗，之后一场大火烧掉了她苦心经营的事业王国，赔了八千万。

站在熊熊大火前，她打开皮夹一看，里面只剩两百块！

没有花太多时间伤痛，她一心只想着如何勇敢面对，于是从一间10平方米大的小房间重新起步，八年时间还掉了全部债务，走出了第二条人生之路。

生命的力道在她身上完整展现，她犹如破茧而出的蝴蝶，振翅飞翔。

现在身为讲师的她，将以亲身经历，在本书中与大家分享她的生命历程，告诉大家：生命其实可以重来！

## <<我靠挫折来栽培>>

### 作者简介

周思洁，小学四年级立的志愿：1.当歌星2.当老师小学五年级寒暑假在舅舅歌厅打工表演。

17岁参加“台视新人奖”比赛，获亚军，赴日本与日本KING唱片公司签约出片。

1977年正式踏入歌坛，完成生命中第一个志愿——当歌星。

从此经历演艺事业20年，足迹踏遍世界各地。

1985年拿到日本小原流及西洋花教授资格。

1990年后开始大量投资自我学习、自我成长课程，涉猎领域包括：演讲、座谈、音乐、艺术、插花、潜能、催眠等。

1998年因遭遇诈骗、火灾，负债8000万，她没有逃避，而是选择勇敢面对，依靠自己的智慧，八年时间还掉了全部债务。

2001年开办《生命其实可以重来》心灵成长课程，完成生命中第二个志愿——老师。

2003年开办《金钱心理学》课程，协助现代人建立理财与理债的新观念。

其他著作有《理债女王周思洁的金钱智慧》《我靠挫折来栽培》《生命其实可以重来》等。

## <<我靠挫折来栽培>>

### 书籍目录

自序 挫折中，活出喜悦与自在Part 1 我不是谁，我做我自己 坚定的力量，让生命更强韧 从周思洁到“周老师” 不顺利，才能有新的机会 做自己不是固执己见 眼前的赔，是未来的赚 外柔内刚，我是勇敢的女人Part 2 承担与勇气 用柔软心去化险为夷 自知之明的智慧 把挫折当好运 改变别人不如调整自己 心境决定你的处境 风来接风，雨来接雨 无法抉择的事物，有可抉择的改变力Part 3 踏出第一步就会有后路 自生自灭，才能自立自强 让你痛苦的是信念，而非事件本身 不要浪费了苦，浪费了痛 踏出第一步，就会有后路 不要放大自己在意的焦点 身段是自己给的，也要自己放下 静，是为了听到更多的声音 人生就是来磨彼此的不完美Part 4 帮自己开运 改名字不如改智慧 舍不得就会动弹不得 只和正能量的人共创事业 所有的完美，都要从不完美中体会 靠近你的是蝴蝶还是苍蝇 不借给他钱，但可以给他温暖 牺牲信用，是为了不要害更多人 危机是改变的原动力Part 5 保持自己的优势 不论到哪里，外表会说话 如何创造好人缘 你的赢中有我，我的赢中有你 投资自己是最安全的理财 不要宠坏了他，又说他不 何时靠近、何时走开的艺术 在小世界里成为Part 6 所有的问题，都有自己的问题 好人为何没好报 为何工作表现不能闪亮 人际关系为何不好 身边的人为何无法成长 为何事业做不起来 为何没人感谢你的付出 有瓶颈，是因抓了芝麻丢了西瓜Part 7 享受当下的生命 人生没有快速的获得 自己先明白，“明师”才会来 光临你的现在 享受所有的过程 墙内开花墙外香

## <<我靠挫折来栽培>>

### 章节摘录

结果，有一天，当我又问妈妈在做什么时，妈妈的回答令我也吓了一跳：“没啦！就站在阳台吹吹风啦！”

“当我还来不及跟她说好命时，她自己接着说：“女儿啊！”

我真好命啊！”

你赚钱比较辛苦啦，我能站在阳台吹风还真是好命！”

“从那一天开始，就没有再听到妈妈感叹自己的命运，反而会跟别人说：“我真是越老越好命！”

“我举这个例子，就是要告诉大家，不能只停留在理论的成长，一定要让自己有所成长，你身边的人才会跟着改变、成长。

当你实际地付诸行动之后，身边的人也会不知不觉“模仿”你的改变。

因为我一直告诉妈妈她是个好命人，有一天她也会发现自己真的变成了好命人。

再举一个例子。

我的四姐，不论长相和个性，都和妈妈非常像，但是她们常因意见不合而讲话颇大声，仿佛要吵架。

所以，只要有人跟我妈妈说：“你的四女儿跟你长得好像哦！”

“我妈妈的反应一定是：“哪那么像！”

“可以想见她们的互动一定不大好。

有一段很长的时间我总是会昵称妈妈为“阿娜达”（日语，意为亲爱的），姐姐也长期听我这样叫。

有一次我打电话回家，刚好是四姐接的电话，我请她叫妈妈听电话，就听到她在电话那头喊：“等一下哦！”

阿娜达！”

你的电话啦！”

“我差点没在这头笑出来！”

原来她长期被我感染，也改口叫妈妈的方式，两人的关系也因而有点改善。

我举家人的这些例子，只是要让大家知道，只要自己真的有改变，身边的人一定会慢慢受你影响而改变，可以和身边的人一起同弗成长.是最快乐的事！”

## <<我靠挫折来栽培>>

### 媒体关注与评论

“周姐是个懂得负责的人，面对庞大债务，她选择担当，她的生命韧度也因此更加厚实，勇气非常人能比。

”——吴淡如“十多年的新闻经历，让我有机会近距离观察许多名人的起落，令人唏嘘的是，大部分人楼起风光时，不可一世，但楼塌挫折时，却一蹶不振，从此失去奋斗的勇气。

而周思洁是少数的特例，她当红时我只是观念，没想到在她负债数千万后，我反而有机会访问她。

她付出数千万所换来的金钱智慧，值得大家一探究竟。

”——林青蓉“每个人的一生，有巅峰辉煌的岁月，也有跌入谷底的时候。

如何在低潮时期，再度振奋起来，就是我们该向周思洁学习的了。

我想读者一定会同意，再度抬头挺胸的感觉是很好的！

”——黑幼龙“台湾地区有很多朋友长期处在欠钱还债的日子中，生活很不轻松。

周思洁也曾欠下人家很多钱，但在她努力下、正迈向还清的大门。

她赚钱还债、理财的经历，相信是很好的思考。

”——郑弘仪“债务是人生中极难堪且沉重的包袱，周思洁选择坦然面对，秉持沉着与毅力清理债务，并愿将理债的智慧融于文字间与读者分离，相信定能为读者提供指导。

”——李永然人生中遇上这么多的灾难，我才终于明白，那些年的挫折与考验，其实是老天爷在栽培我。

——周思洁

## <<我靠挫折来栽培>>

### 编辑推荐

《我靠挫折来栽培:活出生命的喜悦与自在》：理财女王周思洁首度公开！

一千万买不到的生命密码！

黑幼龙，吴淡如，李永然，林青蓉，萧碧华，郑弘仪联合真情推荐！

我不是谁，我做我自己，承担与勇气，踏出第一步就会有后路，帮自己开运，保持自己的优势，所有的问题，都有自己的问题，享受当下的生命，下雨了，就撑伞，人生也是如此。

人生中最重要，最有帮助的礼物！

苦难，其实是上天送给我们的未经包装的礼物，它虽然丑，大家都不爱，却无比珍贵。

接纳与承担，才能让我们有新生的机会。

理财女王周思洁，曾经负债数千万，仍旧每天神采奕奕、笑容可掬。

是什么样的生活历练和人生态度，让她有这么大的生命韧性和乐观积极的力量？



<<我靠挫折来栽培>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>