第一图书网, tushu007.com

<<20几岁,做一个会说话会办事的人>>

图书基本信息

书名：<<20几岁,做一个会说话会办事的人>>

13位ISBN编号：9787811249606

10位ISBN编号：781124960X

出版时间：2010-1

出版时间：北京航空航天大学

作者：水淼

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

20几岁的年轻人，刚从学较步入社会，由一个单纯的学较环境进入竞争激烈的社会环境中，必然有很多的不适。
比如角色转变不顺，工作开展不顺，人际关系不顺，等等。
而这些不顺的原因很大程度上不在于他们的能力和学历背景，而在于他们的为人处世态度和方法。
很多有才华的年轻人之所以怀才不遇，感叹生活艰难、世事不公平，不在于他们的才华不为人所知，而在于他们不懂得如何表达自己，更在于他们没有稳定良好的人际关系。
他们或内向，或自负，或市讷，或狂傲。
他们不懂得如何与人沟通，不懂得如何与人建立联系，也不懂得如何靠人际关系来为自己获得帮助和成功。
年轻人的大学阶段是专业知识的积累时期，那么当他们步入社会，走上工作岗位，成为一个真正的社会人的时候，他们更应该学习的是，如何说话和办事，如何靠会做人来做好事，如何树立个人品牌，如何拥有自己的人际支持网络等。
很多年轻人都有这样的经历：跟陌生人在一起，总是找不到话题；心里很崇拜你的上级，嘴上却不知分寸地得罪了他；朋友遇到了伤心事，你很同情但又不知如何劝慰：与客户谈判，却无意中让对方识破了自己的底线……会说话、会办事的年轻人，人们都愿意与他交往，他的人脉资源也会越积越多，而一个人的人脉网络又直接支持他的末来发展。
因此，会说话、会办事的年轻人往往比其他同龄人更容易成功。

内容概要

我们天天在说话，不一定就说对话；我们天天在办事，不一定就会办事。
为人处世，大部分在一个人的说话里体现。
也就是说，说话和办事二者之间不是相互独立的，在生活中应该灵活运用。
一件事情能否办成很大程度上与说话有关；而一句话是否说得得体，又与一个人的个性、阅历等有很大的关系。
年轻人从20多岁开始重视和学习说话、办事的技巧，有利于事业空间的拓展。
这本书是我继《20几岁了，别再犯迷糊！
》之后的第三本励志书，依然是献给步入社会不久的年轻人。
这本书主要从说话技巧和办事技巧两方面来告诉年轻人，在为人处世中应该重点注意的问题，书中运用了一些心理学理论，希望用真实的案例让年轻人在阅读中产生共鸣，并学到很多实用的处世技巧。

作者简介

水淼，毕业于北京语言大学，各类文章散见于报刊杂志，出版的图书作品有：《20几岁了，别再犯迷糊！
》《20几岁要懂得的人情世故》《20几岁要懂得的处世心理学》等。

书籍目录

第1章 20几岁，真正变成“社会人”面对人生角色的转变社会不会等待你成长做好“学徒”才有前途说话办事要有一颗平和心积累自己的人气第2章 年轻时尽早展现你的正面形象真诚是最好的处世之道年轻人的信誉值千金用说笑话的方式表达自己注定命运的两秒钟有目的地自我宣传第3章 20几岁，越会说话人脉越广已过了“童言无忌”的年龄沟通要从礼仪开始主动搭讪和“套近乎”尽量避免与人争辩表达你的感激之情在恭维中给对方提要求第4章 20几岁要懂得如何灵活做人学会与不喜欢的人相处不要催一下走一下好事不要做得太“过分”借他人的光办自己的事维护他人的面子第5章 说话办事，态度是决定效果的硬道理处世中的“黄金法则”态度主导很多事情让人最讨厌的几种言行用请教的姿态相处喜怒哀乐不要写在脸上第6章 掌握读心术，洞悉他人养成判断人的习惯注意无意识的小动作辨别他人的谎言听懂他人的弦外之音预测他人的需求进入他人的精神乐园第7章 20几岁，要懂点说话技巧有话可说的思维方式话有三说，巧说为妙掩饰和弥补说错的话不动声色地反驳他人说服他人听从你的意愿多听，少说，常点头第8章 20几岁要懂点社交心理策略关注他人的细节等于重视他人人情是最雄厚的资本别说自己从不求人不过早暴露自己的意图以静制动掌握主动权第9章 说话办事中的棘手问题别人说你的坏话当别人给你难堪恰到好处地安慰他人承认错误以减少麻烦别做有求必应的“老好人”第10章 说话办事千万别犯忌别触动他人内心的敏感地年轻人常犯的说话错误满足别人的满足感得理也要懂得饶人再好的朋友也要保持距离

章节摘录

第1章 20几岁，真正变成“社会人”面对人生角色的转变“想着马上要参加工作了，我就充满了恐惧。
”“我都还没有做好参加工作的心理准备，怎么办啦？
”“我真不想工作。
”很多20几岁，刚走出校园的年轻人常常对自己的未来有一种莫名的恐惧感，刚刚从校园出来的他们，在这个宽广的社会中有些无所适从。
小刘就是这样一个年轻人，离校的日子越近，他的这种烦躁感就越强烈。
早就听师哥师姐们说，社会上的人际关系相当复杂，竞争又那么激烈，以后工作还不知道顺不顺利。
这段时间，他似乎处于人生的低谷。
他是家中的独生子，父母在他身上倾注了所有的希望。
他一帆风顺地考上大学后，没想到毕业找工作却连连遭受打击，十几份简历投出去后犹如石沉大海。
现在，不少同学都在打点行装奔赴新的岗位，只有他无处可去。
家是肯定不能回的，这样空着手回去多没面子呀。
可是自己的未来究竟在哪里呢，他也不知道。
每次想到这些，他就充满了无限的烦恼，真希望一辈子都呆在学校里，多好啊！
现在很多20几岁的年轻人毕业就面临着“失业”，刚刚还被人称为“应届生”，一眨眼的工夫，在还没有顺利就业的情况下就已成为“往届生”。
不管自己是多么的愿意当“鸵鸟”，但是走出社会终究是无法逃避的。
既然需要面对新的生活环境，就要让自己适应这个环境。
社会是一个大舞台，跟单纯而有保障的校园环境大不相同，曾心存浪漫情调和美好幻想的年轻人在现实面前常常茫然无措。
他们曾经以为凭借自己的能力和学历就能找到喜欢的工作，但满腔激情一次次被残酷的现实打压，甚至激不起一点波澜。
有一个年轻人这样描述自己毕业后的生活：毕业后的我跟很多同学一样，租着廉价的房屋，过着入不敷出的日子，那点微薄的薪水连自己都养活不了，我成了真正的“月光族”，有时候还不免厚着脸皮向父母开口求援。
生活突然间变得很陌生，独自一人在陌生的地方，每天穿梭于车水马龙的大街，而自己却像一个被人遗弃的孩子，在焦虑、急躁、抑郁、恐惧中挣扎。
然而，时间终究不会因为谁的不如意而停止，在经过一段时间的茫然后，我终于找到了一份工作，我把它当作精神寄托。
我快乐地工作着，快乐地与不同的人接触，这份工作不仅开阔了我的视野，更教会我如何做事和做人，工作的乐趣几乎无可替代。
人在一生中要扮演多种角色，要发生多次的角色转换。
其实，大学毕业到一个新的单位工作，就是一次角色转变的过程，即实现由“校园人”到“职业人”的转变。
而从学校到社会，从学生到职场中，这个过程总是会有茫然与苦闷相伴随。
所谓角色转换，是指个体的人因社会任务和职业生涯的变迁，从一个角色进入另一个角色的过程，其根本的变化是社会权利和义务的变化。
在社会生活中，每个人都履行着不同的社会责任，遵循着不同的社会规范，扮演着不同的社会角色。
对自己的社会角色认识得越清晰越全面，就越能顺利地实现角色的目标与任务，就越符合社会的期望。
一个人只有符合社会的期望，他才会受到社会的接纳和欢迎。

媒体关注与评论

与人相处的能力，如果能像糖和咖啡一样可以买得到的话，我会为这种能力多付一些钱。

——洛克菲勒世间有一种能力可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可，那就是讲话令人喜悦的能力。

——西方格言一个人事业上的成功，只有15%取决于他的专业技能，另外的85%则要靠他的办事能力和人际关系。

——卡耐基

编辑推荐

《20几岁,做一个会说话会办事的人》：受益一生的处世指南！
年轻人处世，首先要学会说话，学会办事！
阅读这本书，你会发现，做一个会说话、会办事的人，其实并不像你想象得那么难！
会说话，会办事是一个人在复杂的社会环境中保全自己，在激烈的竞争中获得胜利的必备本领。
当你真正掌握了说话的技巧，具备了办事的策略，你就拥有了成功人生的资本，就一定能在事业上取得成功，在人生中找到幸福！
正如美国前总统西奥多·罗斯福所说，成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系，而搞好人际关系的第一要素是说他人爱听的话，进而办成自己想要办的事。
年轻人说话不仅要有分寸，还要有内涵：年轻人办事不仅要掌握时机，还要讲究谋略。
只有那些说话得体、办事得当的人，才能在工作和生活中左右逢源、四面通达。
这本书是一本最实用，最具有指导意义的说话办事指南。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com