

<<心理治疗DIY>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗DIY>>

13位ISBN编号：9787811248500

10位ISBN编号：7811248506

出版时间：2009-8

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：韩德彦

页数：141

字数：158000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗DIY>>

内容概要

生活在紧张忙碌、复杂多变的现代社会，来自工作、家庭的各种压力与冲击都可能使得你不堪重负，出现各种身心症状或偏差行为。

台湾临床心理师韩德彦借用诸多经典电影情节或角色，分类别介绍常见精神疾病与心理问题，以深入浅出的方式，帮助大众积极了解精神疾病，维护心理健康，为自己和亲朋好友打造幸福人生。

<<心理治疗DIY>>

作者简介

韩德彦，博士，台湾桃园荣民医院临床心理师；

台湾大学心理学学士、硕士、博士，曾担任台湾大学学生辅导中心兼职辅导老师，现为台湾桃园荣民医院临床心理师、台湾辅仁大学临床心理研究所临床助理教授、台湾长庚大学行为科学研究所实习督导。

作者平日除从事心理衡

<<心理治疗DIY>>

书籍目录

精神官能症 抑郁症状 爱自杀的抑郁金鱼 《天使爱美丽》 抑郁症 心灵点滴, 解忧良方 《心灵点滴》 失眠症 阿拉斯加夜未眠 《失眠》 恐惧症 胆小毛驴爱搞笑 《怪物史莱克》 密室恐惧症 豪宅里的战栗密室 《战栗空间》 强迫症 强迫症在心, 有口也难开 《爱在心里口难开》 虑病症 爱逛医院的银行大盗 《终极土匪》 生命历程中的心理问题 情绪管理 运用心像, 战胜愤怒 《变线人生》 《茶水男孩》 工作疲乏 工作让你累了吗? 《穿梭阴阳界》 天资优异 尖子生的失败与伟大 《天才一族》 智力障碍 弱智者的心灵能量 《不一样的爸爸》 睡眠惊恐、梦魇 睡梦中的惊声尖叫 《怪物公司》 酒瘾戒治 戒酒, 找精神科帮忙 《28天》 老年抑郁症 银发族也有春天 《心的方向》 老年痴呆症 坠入痴呆幽谷 《携手人生》 投射测验 直探灵魂的甜美滋味 《浓情巧克力》 心理衡鉴 邦德也看心理医生? 《择日而亡》 两性关系与性疾患 书写疗法 私密日记, 心灵伴侣 《BJ单身日记》 失恋综合征 失恋, 也可以很健康 《嫁个有钱人》 家庭暴力 勇敢走出家暴阴霾 《浓情巧克力》 同性恋 坎坷的同性恋人生 《费城故事》、《美国丽人》 性别认同障碍 变性“新人种” 《征婚启事》 身体畸形性疾患 反复整形为哪桩? 《憨直舞男》 性侵害 难以拆解的心理炸弹 《西点揭秘》 受虐淫癖 性侵害阴影下的痛苦挣扎 《钢琴教师》 疾病因应 慢性病因应 留住病中的尊严 《浓情巧克力》 长期照顾 生命中难以承受之重 《一切从心开始》 社会支持 温馨人间祖孙情 《爱, 回家》 妥瑞氏症 憨直舞男的“女客”们 《憨直舞男》 创伤相关疾患 严重型精神病

<<心理治疗DIY>>

章节摘录

精神官能症抑郁症 心灵点滴，解忧良方 《心灵点滴》“不要限制在问题上面，才能见到人所未见。” 如果无法摆脱抑郁的侵扰，或许跳脱原本的视野，把注意力放在关心别人之上，就能挥别忧伤，迎向光明。

电影心灵点滴 (Patch Adams, 1998) 主演：罗宾·威廉姆斯、莫妮卡·波特罗宾·威廉姆斯所主演的《心灵点滴》，是根据真人真事改编而成的一部电影。

片中主人翁帕奇·亚当斯，早年因罹患“抑郁症”，吞药自杀住进精神病院，然而院方不重视患者需求，也未提供适切治疗，整个医院弥漫着一股严肃、冰冷的气氛，患者也呈现慢性“机构化*” (institutionalization) 的特性。

医师虽然对帕奇实施个别心理治疗，却徒具形式，甚至有违医疗伦理，可说是会谈治疗的错误示范。例如，治疗者漫不经心一边泡着咖啡，一边进行治疗，盯着书面资料看，几乎从不抬头看患者一眼；此外，治疗者在主动探索患者年幼丧父的早期伤痛后，未做适当处理即草草结束会谈。也让帕奇感到错愕不已。

<<心理治疗DIY>>

编辑推荐

《心理治疗DIY》：让电影走进心灵，解读心的信息，享受阳光人生。

<<心理治疗DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>