

<<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

图书基本信息

书名：<<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

13位ISBN编号：9787811245387

10位ISBN编号：7811245388

出版时间：2009-1

出版时间：北京航空航天大学

作者：叶晓红

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

### 前言

“爱孩子，这是人之常情，可是，你会‘爱’吗？

或者你可曾想过，孩子需要怎样的‘爱’？”

”《每天5分钟，激励孩子成就好未来》一书作者提到的这几句话，令人非常认同。

生育培养孩子、参与他们的成长过程，本来就是为人父母者的使命，但这个过程就像是一场马拉松竞赛。

看完这本书稿，首先想到的是为什么要激励孩子？

答案是，因为孩子容易遭受挫折、失败，从而衍生自卑心理，这时身为父母者就要承担起鼓励孩子的责任。

但是，爱和溺爱、激励和反省之间，我们又该如何拿捏分寸？

有一次，朋友和我分享她的亲子活动。

职业妇女的她趁着假日处理完琐碎家务，剩余半天时间，她决定和孩子们外出走走。

没想到讨论外出地点时，她的两个儿子异口同声地说：‘随便啦！

能出去就好。

”听到孩子们敷衍的回答，看到他们脸上毫不在乎的神情，我的朋友很委屈，觉得好不容易想带他们出外走走，得到的却是这样的结果。

## <<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

### 内容概要

培养教育孩子，参与他们的成长过程，是为人父母者的使命。  
但是孩子需要怎样的爱，父母又该在哪些方面给予孩子指导呢？

本书将教育孩子分为性格、习惯、学习和品行四个方面，通过一些真实发生的故事，并援引了心理学和教育学的相关理论，告诉父母应抓住日常生活中最适合教育孩子的良机，从而在有限的时间里达到最好的教育效果，把孩子培养成未来的有用之才。

<<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

作者简介

叶晓红：儿童心理学硕士，从事儿童基础教育长达20余年，长期致力于少儿习惯与励志的研究，是一名出色的儿童教育专家和儿童心理学专家。

著述颇丰，出版译著有《平地》、《全球生活法则》，主编有《高分托福》和《外国经典小说中英对照》书系等。

<<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

书籍目录

第一章 性格 1.拉住爸爸的手！

2.从最大的葡萄吃起 3.孩子，你最棒了！

4.没关系，下次再加油喔！

5.只要肯努力，你一定办得到。

6.原谅他吧！

7.请你的好朋友到家里做客 8.孩子，周末要去哪里玩？

9.你也能做到！

10.爸爸陪你下一盘棋第二章 习惯 1.守时是诚信的基础 2.一只猎狗不能同时追逐两只兔子 3.不要走捷径 4.对于电视节目做出正确的选择 5.先想一想后再问 6.自己动手试一试2 7.还有不同的做法吗？

8.一颗马蹄钉亡了一个帝国 9.水滴何以穿透磐石 10.“抱歉，这是我的错” 11.自己的事情自己做第三章 学习 1.将学习时间分成若干小段 2.孩子，休息一下 3.不断地重复，记忆才能牢固 4.负重训练 5.营造好的学习环境 6.定好学习时间表 7.设定合理的目标 8.避免自我怀疑 9.今天向老师提了什么好问题？

第四章 品行 1.从小培养同情心 2.对拥有的一切心怀感恩 3.好的自制力让表现更出色 4.尊重他人是必备的好品行 5.父母是爱心教育最好的老师 6.学会宽容别人的过失 7.了解公正的重要性 8.从小承担自己的责任

## <<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

### 章节摘录

一个性格忧郁、阴暗的优等生远不如一个性格阳光、豁达的普通学生。

媒体曾报道某大学的学生因为受到同学不经意的嘲讽，就怀恨在心，蓄意将三名同学残忍杀死；还有一个著名大学的学生，居然拿硫酸去喂小狗；而大学本科生、研究生自杀的报道更是在新闻中经常出现。

亲爱的父母，你是希望孩子将来学习成绩优秀、心理却不健康，还是希望他虽然成绩平平、但心里却充满阳光呢？

我想，你会选择后者。

因为心理阴暗有可能导致一个人终生的不幸甚至悲剧，哪怕他的专业成绩非常优秀；而心理阳光的人心中永远都充满着快乐，即使偶尔会有郁闷和悲伤，也能自我调适，很快就会快乐起来。

这样的人即使学历中等，资质平凡，生活同样也会很幸福。

作为父母的你一定不会希望看到孩子的未来不幸福吧。

那么一定要牢记：培养孩子乐观的性格比什么都重要。

## <<每天5分钟激励孩子成就好未来>>

### 编辑推荐

《每天5分钟激励孩子成就好未来》由北京航空航天大学出版社出版。

良好的亲情关系是有效教育的基础。

不是抓紧每一分钟学习，而是抓紧学习的每一分钟。

相对于智商（IQ）而言，情商（EQ）对孩子未来的成功同样十分重要。

自信是成功的第一秘诀。

具有自信心的孩子才会有积极的进取心和顽强的意志力，拥有正视困难、克服困难的勇气。

关爱、赞扬是医治自卑，进而克服嫉妒的良药。

要求孩子自己“把帽子扔过栅栏”，这是逐渐打破其自我怀疑、畏缩不前的心理障碍的好方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>