

<<拯救家庭>>

图书基本信息

书名：<<拯救家庭>>

13位ISBN编号：9787811245110

10位ISBN编号：7811245116

出版时间：2009-1

出版时间：北京航空航天大学出版社

作者：游涵

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拯救家庭>>

### 前言

1998年我和高希均教授率台湾畅销作家访问团到海峡对岸，随身带了几十本新出版的《杀手正传》送给文友。

没想到不久之后大陆就出现《杀手正传》的盗版，而且错误连篇，所幸接到中华版权代理公司的信，表示可以接洽作家出版社正式出版此书。

就这样，我认识了该公司负责台湾事务的游涵。

游涵那时不过30岁，最初接触时，他给我一种玩世不恭的印象，后来见到他草拟的版权合约，又一惊，居然是我看过的最严谨且能保护作家的文件。

看在这合约的份上，把代理版权的事务交给了游涵。

只是接下来又有些琐事让我不悦，譬如有一年春节我由美国打手机给他，他接通之后却要我等，说要接另外一个电话（事后得知是余光中先生从台湾高雄打给他的）。

结果我一等就是15分钟，后来他重新接起，居然说：“哟！

您还没挂啊！

”

## <<拯救家庭>>

### 内容概要

当今流行的心理咨询、心理治疗方法大多来自西方，但对于拯救中国的家庭，就如同西餐之于国人。针对这种现象，《拯救家庭》从夫妻、亲子、手足三个方面，阐述了中国式家庭治疗的基本内容。

本书所举案例均本着源于生活、高于生活的原则，也均为作者平日心理咨询的积累。书中所涉咨询师均指代作者，但出于心理咨询中“尊重案主隐私权”的原则，案主姓名均为虚构。

## <<拯救家庭>>

### 作者简介

游涵，40年前生于北京，祖籍辽宁，被父亲称为墙头草的中学生，被母亲称为最听话的小大人，被妹妹称为最体贴的哥哥，被夫人称为最有个性的男人，被儿子称为最理解小孩子的爸爸，被领导称为最不成熟的下属，被老同学称为变化最大的同窗，被刘墉称为没上过美术学校的漫画家，为推广亲子教育和心理健康，常在媒体露面，捐助失学少年重返课堂，深入山区学校办亲子讲座，心理学博士，心理咨询师，写了九本书，居士，最爱孩子，喜欢什么事都往自然上扯，无形中把心理学同传统文化搅和在一起，所以不分门派，系主张“打倒你就是好拳”的治疗师。

## &lt;&lt;拯救家庭&gt;&gt;

## 书籍目录

上编 夫妻关系 引言 一、新婚期的磨合 (一) 蜜月初婚 (二) 第二次选择 二、调整关系莫惧变化 三、不和谐的性源于受伤的心灵 (一) 老公, 我曾经被“鱼刺”卡过 (二) 老婆, 我最怕你成天教训我 四、夫妻间的权力较量 (一) 回避妻子源于力不从心 (二) 宁死不屈不适用于家庭关系 (三) 妻子的强势把丈夫推出家门 五、夫妻不和为哪般 (一) 孩子 (二) 老人 (三) 工作 (四) 电脑 (五) 时间 (六) 亲友 (七) 宠物 (八) 习俗 六、恐惧婚姻 (一) 父母没有教我如何去爱 (二) 怕太太, 因为我认为自己有罪 七、把子女当成“人质”的夫妻 八、为夫妻关系套层“保鲜膜” (一) 面对七年之痒 (二) 夫妻沟通, 相互“搔痒” (三) 用心体会爱人的需要 (四) 欣赏爱人, 用心体会 (五) “跳出来”看夫妻关系 中编 亲子关系 引言 一、到岁的符号思维形成“天性” (一) 破胎而出 (二) 哺乳期 (三) 肺活量 二、到岁的家庭经验成为孩子的人生大纲 三、让爱好(兴趣)成为专业或事业 四、培养孩子的自信心和责任感 (一) 自信离不开父母的关注 (二) 优等生为什么成了挫败者 五、病态家庭关系对孩子的伤害 (一) 残缺的家庭 (二) 父母的傀儡 (三) 冷战中长大的孩子 (四) 不一样的爱 六、病态父母对孩子的心理影响 七、从幼时经历看后天成长 (一) 暴力的阴影 (二) 来自父母童年的伤痛 (三) 心理疾病的家族遗传与弥合 八、家庭教育要符合成长规律 (一) 相信孩子的智慧 (二) 被送走的孩子 九、让孩子成为自己 (一) 被扭曲的性别 (二) 家庭“冷”暴力 十、为童年痛哭——哭泣疗法 十一、亲子互动中的生活细节 下编 手足关系 引言 一、兄弟姐妹中可能会出现一个牺牲者 二、重男轻女的后果 三、“未了事件”造成的委屈 四、各司其职 五、手足间截然相反的表现预示家庭危机 六、暗恋长辈的原因 七、通过家庭心理剧平衡手足关系 (一) 展示家庭关系 (二) 医治手足创伤 跋

<<拯救家庭>>

章节摘录

“日久生情”这种说法绝不是空穴来风，实质上，男女间本来就有说不清的“那一层”！

“这一层”人们已经研究了上千年，因为它变化出来的故事实在是太多了。

在不同的关系里，由于看不见“这一层”，所以也找不到运用它的方法。

然而，“这一层”究竟是什么呢？

从科学的角度是看不透“这一层”的，因为细胞的结构都差不多，科学只研究看得见、摸得着的客观存在，对未知领域总是束手无策。

历史证明，科学对于反物质的认知，总滞后于所谓的宗教、先知。

宗教裁判所对布鲁诺实施火刑，大祭祀逼着苏格拉底吞下毒药，并不能证明宗教家们的高明。

我们所说的，是真正的宗教，没有被异化、走入邪教的那些伟大的智慧。

## <<拯救家庭>>

### 后记

传统文化中有“天地人三位一体”之说，可以理解为“天为父，地为母，人为己”。然而，我们究竟是谁，到底从哪来的，如果是父母所生，那么父母又是从哪来的，我们为什么会组成个家庭？

当年达摩祖师为了一句“生我之前谁是我，生我之后我是谁”而出家，其实，这个问题从古至今困扰着许多智者，就算达摩祖师证得无上正果后，对此问题也是避而不答。

佛陀说过“缘起甚深，甚深！

”意为此题“无解”，同时告诉人们，一切从缘起论。

著名心理学家——德国家庭完形大师海灵格先生曾说过：“我们从很远的地方来，经过父母生之为人

。尊重父母，我们会离生命之源近些……”他们似乎都在说一件事：我们从一个不知名的地方来到此地，成为现在这个样子。

那么，我们究竟从什么地方来的呢？

<<拯救家庭>>

编辑推荐

《拯救家庭》告诉我们孩子的成材关键在教育，家庭的健康关键在经营。



<<拯救家庭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>