

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787811238242

10位ISBN编号：7811238241

出版时间：2009-9

出版单位：清华大学出版社有限公司

作者：马晓华 编

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

中国高等教育的快速发展，为更多的高中毕业生升入大学提供了良好的机会，也对大学毕业生顺利就业提出了更高的要求。

本书紧紧围绕“专业、学业、职业、毕业、就业、创业”等问题，逐一向刚刚踏进大学校门的莘莘学子进行介绍，让大学生从一进入大学校园，就开始了解和规划自己的未来，加强专业学习，为将来更好地生活和发展打好坚实的基础。

全书共分为11个章。

第一章：了解专业；第二章：学业规划；第三章：职业探索；第四章：自我认识；第五章：职业生涯规划；第六章：就业形势与就业政策；第七章：就业准备；第八章：择业程序与技巧；第九章：就业权益保护；第十章：职业适应；第十一章：创业。

本书适合高等职业院校使用，同时也适用于即将步入工作岗位的青年人阅读。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 一、职业指导的含义 二、开展大学职业指导的意义 三、职业指导的发展与现状 四、大学职业指导 五、怎样学习职业指导课 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】专业学业篇 第一章 了解专业 第一节 专业的概述 一、专业的含义 二、专业的形成 三、专业的分类 第二节 专业发展与就业趋势 一、选择专业的标准 二、热门专业与冷门专业 三、专业与就业的关系 四、未来热门专业预测 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】 第二章 学业规划 第一节 学业规划的概述 一、大学生学业规划现状 二、大学的一个重要特征 三、树立正确的学业观 四、大学生生活从学业规划开始 第二节 学业规划的实施 一、扎实的学业为就业开路 二、大学生学业规划的步骤 三、大学生学业规划的方法 四、大学生学业规划应注意的问题 【复习思考】 【活动设计】 【相关链接】职业规划篇 第三章 职业探索 第一节 与职业相关的概念 一、产业与行业 二、企业与公司 第二节 职业的概述 一、职业的产生与发展 二、职业的特点 三、职业的功能 四、职业的分类 第三节 职业发展与时代要求 一、当前职业发展的趋势 二、我国的高职教育 三、我国改革与经济的发展对高职生就业的影响 【复习思考】 【活动设计】 【案例分析】 第四章 自我认识 第一节 我是谁——大学生的生理及心理特征 一、大学生的心理发展历程 二、大学生的生理及心理特征 三、大学生的心理冲突 第二节 我喜欢做什么——大学生的职业兴趣 一、什么是职业兴趣 二、职业兴趣的一般分类 三、职业兴趣分类 四、应用职业兴趣分类方法应注意的问题 五、职业兴趣的自我培养 第三节 我适合做什么——大学生的职业人格 一、什么是职业人格 二、影响性格形成的因素 三、职业人格的分类 四、了解人格特征的方法 第四节 我能够做什么——大学生的职业能力……就业创业篇附录参考文献

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>