

<<胖妞减肥记>>

图书基本信息

书名：<<胖妞减肥记>>

13位ISBN编号：9787811206340

10位ISBN编号：781120634X

出版时间：2009-9

出版时间：汕头大学出版社

作者：娟子 著，唐雯 绘

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胖妞减肥记>>

### 内容概要

我是胖妞！

我的理想——减到自己现在一半的体重！

你说我能实现理想吗？

但是我又懒又馋，懒和馋可是减肥的天敌哦！

所以减肥首先要克服的就是懒和馋，有句话这样说——管住自己的嘴，放开自己的腿！

减肥过程中时常会出现幻觉哦，经常会把很多东西看成好吃的食品，一定要克服！

每到这个时候你就想想明星们魔鬼的身材，想想自己逛街试衣服时的痛苦吧！

一定要化悲痛为力量！

减肥的力量！

<<胖妞减肥记>>

作者简介

娟子作品：小说《离婚女人日记》、《爱情从天而降》《亲亲宝贝》、《与狼》、《我拽因为我帅》。

<<胖妞减肥记>>

书籍目录

1 胖妞的郁闷2 一天的打工生活3 一顿秀色自助餐4 健身房艳遇5 飞机换座6 火车艳遇7 遭遇大导演8 第一次成功减肥9 做了一天保姆10 减肥药的功效11 神奇的减肥之旅12 失踪的巧克力13 妇产医院的恶遇14 10个香甜、可口、美味的粘豆包15 遭遇超级成熟小胖妞16 都不跟我玩

## <<胖妞减肥记>>

### 章节摘录

1 胖妞的郁闷 这两个月突胖。

原因复杂，说来话长，不想饶舌，不再赘述。

我是属孔雀的，自私，孤傲，无聊而虚荣。

喜欢开屏，只要有人欣赏。

每每开屏，只知道前面光彩夺目，忘记了屁股后面的肮脏龌龊，而更忽略还有人站在后面一直看着我，那个人就是老公。

我始终觉得，如果一个男人能容忍你最丑陋的样子，那么他就可以做你的老公了。

因为一直未出门，所以也根本不在意自己的形象，胖并快乐着，邋遢并无知着。

也知道自己胖了，每每问老公：我胖吗？

不胖，挺好的。

再问：我胖吗？

不胖，还行。

再问，老公就急了：说了不胖，不胖的，就算胖又怎么样？

我不嫌弃，你这么在乎干嘛？

有别的男人嫌你胖吗？

于是，不敢再问。

因为有个重要的约会，突然形象就重要起来，才想起不能这样任性下去了。

今天把衣柜里所有衣服都拿了出来，在地板上堆了座小山，一件一件拿起来在穿衣镜前试起来。

喇叭牛仔裤。

用力收紧小腹，缩，再缩，已经缩到极限了，再缩就喘不上气了。

拉链还是拉不上，就算拉上了，也坐不下去。

松了口气，让肚子解放，把裤子扔在一边。

一件露背的长裙，还好，穿得上，一转身，妈呀，这是女人的后背还是棕熊的后背啊？

脱下来，扔在一边。

一件露肩的晚礼服，深呼吸勉强拉上拉链，镜子里的肩膀不见一块骨骼，活活是两块蒸得热闹的发糕。

脱下来，扔在一边。

低头去看剩下的衣服，没有信心再试下去，一委屈，就哇哇大哭起来。

老公匆忙开门进来，看了一眼扔在地上乱七八糟的衣服，然后看了看我，没有一点怜香惜玉的意思：这又犯了什么病啊？

怎么跟林黛玉似的？

有我这么胖的林黛玉吗？

别惹我，现在谁惹我我跟谁急！

谁惹你了啊？

没人惹我！

我自己惹自己还不成吗？

是不是衣服都旧了，那也不用哭啊，咱买新的去。

买什么买啊？

你成心寒碜我是不是？

哦，去了，跟售货员说我看好这个款式了，人家售货员打量我一下说，对不起，小姐，我们这儿没有特大号的！

老公看着我没心没肺地笑了：有那么夸张吗？

不买！

就是不买！

不买好啊，还省钱了。

<<胖妞减肥记>>

那你别闹了啊！

我怎么闹了？

我怎么闹了？

我自己哭我自己身上的肉都不行吗？

现在又怨自己身上的肉了？

在麦当劳吃巨无霸的时候怎么不想有今天呢？

我哑然！

斜了他一眼。

老公看我可怜的模样，走过来：行了，胖点儿就胖点儿吧，我都说不嫌弃了。

谁在乎你嫌弃不嫌弃啊，我自己嫌弃我自己啊！

那你说怎么办？

你想怎么办咱就怎么办，只要你别闹了。

我想了想：老公，人家都说谈恋爱最好了，哭哭笑笑的，精神一不正常人就瘦了。

老公睁大眼睛：你现在就不正常吧？

你不会让我陪你谈恋爱吧？

都老夫老妻了，哪还有心情谈恋爱？

这个家伙！

当年那么多人追我，我随手拎出他来做我的老公，他躲在角落里偷着乐了多少回啊！

现在翅膀硬了，竟然连恋爱都不想跟我谈了。

## <<胖妞减肥记>>

### 编辑推荐

谐趣阅读，爆笑体验，大型情景剧《胖妞的幸福生活》正在筹拍中。

胖妞在生活中遭遇了好多尴尬事，“胖傻了吧你？”

朋友总戏谑地问她。

然而大家心里都明白，胖妞比谁都精，比谁都幸福。

不信，你就翻开看看。

场景一：胖妞和老公 这又犯了什么病啊？怎么和林黛玉似的？ 有我这么胖的林黛玉吗？别惹我。现在谁惹我？我跟谁急！

场景二：胖妞与必胜客里胡搅蛮缠的老女人 奶奶，你要吃不起呢。建议你以后别来了，今天这份薯格我替你买单了。省下的钱回去买静心口服液，据说对二度更年期有效。

场景三：胖妞与帅哥 是就这么大饭量还是节食？ 看我表情还看不出来吗？我三岁时就已经这么大饭量了。

场景：胖妞最好的朋友梅梅 梅梅坐下来，拉着我的手你受了委屈了，宝贝儿！

没关系，你在我心里永远是最漂亮的！

我一听还真委屈了，嘴一撇，眼泪就要流下来。

场景五：胖妞与妇产医院里的准妈 你几个月了？她突然说。

问我？ 是啊。看你的样子，有五个月了吧？ 我—— （画外音靠！

我减肥倒是有五个月了。

） 一个因可爱而美丽的胖“小女人”挣扎在减肥塑身道路上的幸福事。

<<胖妞减肥记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>