

<<图解野外求生>>

图书基本信息

书名：<<图解野外求生>>

13位ISBN编号：9787811200720

10位ISBN编号：7811200724

出版时间：2007-4

出版时间：汕头大学出版社

作者：休·麦克曼纳斯 (Hugh McManners)

页数：191

字数：163000

译者：雪飞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解野外求生>>

### 内容概要

我们无法预测灾难何时会发生，也无法学习所行领域的特定求生技巧，唯有掌握基本的求生原则，才能应变不同的情况。

本书教你在大自然中所有必备的基本求生原则，无论你是户外活动爱好者，或者只是想学得一些求生知识以备小时之需，本书都是最好的选择，将让你的安全理有保障。

本书的重点如下：  
一、收录所行野外求生基本知识的实用指南 针对各种不同的气候、地形、情境等，提供在野外生存时必备的各项知识，包括营地的选择、帐篷或遮蔽所的搭建、将天然水变成饮用水、辨别可食用的野生动植物、捕鱼的技巧、辨识方向与所在位置、在各种状况下行进的重要原则等。

二、950张全彩图片清楚示范符项技巧 本书以丰富的照片与插图配合文字说明，逐步示范各项野外求生技巧，内容包含数百项基本的求生知识。

同时详列应预先备妥的基本装备、工具、求生包、干粮等重要对象，以及合适的衣物与鞋靴类的选择及穿着要点。

三、本书涵括可能救你一命的重要知识 都市生活让我们鲜少面对除了想办法求生外别无选择的绝境，使我们遗忘了人类天生的求生本能，本书示范从都市生活回归野生世界的简单方法，涵括丰富广泛的实用技巧，几乎能提供各种情境下必需的所有信息，保证让你获益良多。

## <<图解野外求生>>

### 作者简介

休·麦克曼纳斯，在他服役于英国陆军的16军旅生涯中，曾担任突击队伴兵、野外求生教练及陆军潜水指导员。

之后担任《伦敦泰晤士报》（London Times）突击与防御记者，参与制作多部军事主题的电视节目与纪录片。

除了本书，他还有两相相当畅销的DK图文书：《野外训练手册

<<图解野外求生>>

书籍目录

前言第一章 你懂得求生吗？

身体状况 营养需求 适应环境 体适能第二章 基本装备 合适的衣物 鞋靴类 个人野营装备  
基本的求生包 睡袋与床 工具 绳子与绳结 使用绳索第三章 野外的生活 选择营地 选择帐  
篷 搭设帐篷 拆卸帐篷 搭建遮蔽所 雪地遮蔽所 热带遮蔽所 长期遮蔽所 打造出一个安全营  
地 营火 生火 点火 拔营第四章 寻找水源 水的重要性 收集水 天然水源 净化饮水 携带  
水与贮水第五章 食物的取得与准备 适合旅行用的食物 可食用植物 有毒植物 根、块茎与球茎  
坚果与水果 蕈菇类与地衣 植物性食物 .....第六章 付诸行动附录一附录二中文索引

<<图解野外求生>>

媒体关注与评论

- “ 无论你计划要跨越雨林，或者想进行一段野外探险，听科克曼纳斯的准没错！  
” ——美国《书目》杂志      “ 本书让你成为真正的印第安纳琼斯！  
” ——英国《独立旅行家》杂志

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>