

<<观念决定健康>>

图书基本信息

书名：<<观念决定健康>>

13位ISBN编号：9787811186826

10位ISBN编号：7811186829

出版时间：2011-1

出版时间：上海大学出版社

作者：杨青平，王丽娜 等主编

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<观念决定健康>>

内容概要

健康和养生的方法多种多样，选择什么样的方法，由人的观念来决定，观念错了，方法也就错了；观念正确，方法才正确。

所以说，观念决定健康，观念的健康才是真正的健康。

书中的这114篇文章，就是114种健康新观念，作者之所以选取“114”这个数字，寓意这就是大众健康的“查号台”！

<<观念决定健康>>

书籍目录

养生在歧路养生没有100分养生之惑养生，也要反对“本本主义”“养生大师”评析之一：洪昭光“养生大师”评析之二：中里巴人“养生大师”评析之三：吴清忠“养生大师”评析之四：林光常“养生大师”评析之五：曲黎敏“养生大师”评析之六：马悦凌“养生大师”评析之七：刘太医“养生大师”评析之八：张悟本“养生大师”评析之九：赵之心“养生大师”评析之十：杨奕“养生大师”评析之十一：赵霖“养生大师”评析之十二：李一“养生大师”为何层出不穷？

一日五蔬果至少500克被曲解的“民以食为天”“民以食为忧”解读之一·概论“民以食为忧”解读之二·化肥篇“民以食为忧”解读之三·农药篇“民以食为忧”解读之四·食品添加剂篇“民以食为忧”解读之五·饲料添加剂篇“民以食为忧”解读之六·瘦肉精篇“民以食为忧”解读之七·激素篇“民以食为忧”解读之八·转基因篇“民以食为忧”解读之九·致癌抗癌篇“民以食为忧”解读之十·反季节蔬菜篇吃素与吃斋营养平衡：人与农作物与猪白宫的玉米粥迎接奥巴马陆羽《茶经》解读与增补碳的世界与低碳饮食橘子生虫，香蕉得病，不足怪怎样实现有机生活？

解读葛优吃草走出三聚氰胺的阴影食盐专卖之利城市绿化应对市民健康负责人类生长靠太阳饥饿的新闻与旧闻过一个革命化春节？

苏东坡之死欧阳修千岁屈原式死亡别再有生离死别改造月饼偷吃葡萄的狼穿衣的健康“寡人无疾”的教训医生罢工，死亡率下降侮辱人的疾病名称应该更改“鸡血疗法”流毒50年您是否夸大了疾病工具在进化，身体在退化学术会议之怪现状贩卖药品与贩卖疾病当营销沦为骗术唯有新医改可以改变医德疾病的变迁爽了口舌，损了健康健康男人的一半是女人幼教：不要溺教和苦教别再跟着电视“饮糖止渴”急救知识莫到用时方恨少牙齿的武装教育孩子应当无为而治没病乱求医记住这些健康顺口溜“蓝瓶的”，忽悠的住院的那些事儿美女为什么这样多？

生活的减法进京求医之悲之喜自我诊治 自我贻害健康是1，金钱是0“可量化”的生活与“非量化”的情感关于吃饭的傲慢与偏见医院也要实行“售后服务”医生的语言也是药物干细胞研究，我们期待着医生不哭随着年龄体验健康说谎是一种心理疾病病由欲生学扁鹊，更要学扁鹊管住自己交个医生朋友一份好心情胜过一打良药《常回家看看》新编医疗费不要都花在生命之末消费者之难竟有人说，新医改成功将是悲剧南平市医患冲突之浮想联翩新医改是历史的趋向美国医改的启示农村税费改革给新医改的启示新医改先要改观念新医改，陈竺坦言政府投入太少从神农到神木从神木到神州新医改：学不了神木，可以学子长试论为“新医改”征税之不可“高州模式”不是新医改的方向《不生病的智慧》为什么畅销？

“食疗”热，催生张悟本古今“神医”制造追溯之一：扁鹊古今“神医”制造追溯之二：华佗古今“神医”制造追溯之三：董奉古今“神医”制造追溯之四：张仲景古今“神医”制造追溯之五：孙思邈古今“神医”制造追溯之六：李时珍古今“神医”制造追溯之七：伪气功大师们编后

<<观念决定健康>>

编辑推荐

这是一本谈论114种健康新观念的书。

观念决定健康观念的健康才是真正的健康！

这是一本几十名一线记者联合写作的书。

记者的眼光是敏锐的，记者的观念是超前的！

《观念决定健康》章法像科普，但又与通常的科普不同；像散文，但也与平常的散文不同；像评论，媒体上却少见这样的评论；像杂文，确也有明显的杂文风格。

这114篇精选文章，正是日常大众最为关注的114个健康话题！

<<观念决定健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>