

<<天然面膜DIY>>

图书基本信息

书名：<<天然面膜DIY>>

13位ISBN编号：9787811174724

10位ISBN编号：7811174723

出版时间：2008-6

出版时间：中国农业大学出版社

作者：采薇

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然面膜DIY>>

### 内容概要

自制天然面膜是利用天然材质制作的皮肤保养品，简单、方便，一般居家条件即可完成。它的最大魅力就是安全、有效、经济。

美容并不一定是一件奢侈的事情，其实，我们的周围随处都是可以利用的天然材料，便宜、环保、乐趣多多，学会调配和制作的方法，做个美丽达人就这么简单！

自制天然面膜是利用天然材质制作的皮肤保养品，简单、方便，一般居家条件即可完成。它的最大魅力就是安全、有效、经济。

阅读本书，学会天然面膜DIY，做一个炫色佳人！

## <<天然面膜DIY>>

### 书籍目录

美丽有“膜”法 为什么要自己做面膜 自制面膜的种类与功效 自制面膜的主要工具 自制面膜的材料介绍 敷面膜的方法 自制面膜的注意事项 四季护肤要点 良好的护肤习惯 你是哪种肌肤类型？  
从肌肤看健康 有效的美容穴位 清洁、抗痘、去角质面膜 薄荷茶清爽面膜 野菊花防痘面膜 黄瓜蜂蜜面膜 丝瓜蛋清机膜 红酒蜂蜜面膜 玫瑰蜜面膜 玫瑰甘油洁肤水 冬瓜洗面奶 排毒面膜 双豆去角质面膜 咖啡面膜 玉米粉润肤面膜 橘皮面膜 美白、祛斑、防晒面膜 绿茶面膜 胡萝卜面膜 木瓜酸奶面膜 西瓜皮面膜 美白祛斑面膜 苹果番茄面膜 大蒜蜂蜜面膜 豆腐面膜 蛋清醋面膜 椰汁薏光面膜 茯苓蜂蜜面膜 杏仁薏米面膜 白芷珍珠面膜 珍珠蛋清面膜 半夏祛斑面膜 芦荟酸奶面膜 芦荟维生素E面膜 保湿、深层滋养面膜 除皱面膜 保养眼膜 改善气色面膜

## <<天然面膜DIY>>

### 章节摘录

插图：冬季人体阳气潜藏，也就是说，人体的生理活动因冬季气候特点的影响而有所收敛，并将一定能量贮存于体内，以为来年的“春生夏长”做好准备。

与此同时，又要有足够的能量来维持冬季热能的更多支出，提高机体的抗病能力。

冬季气候干燥寒冷，特别在北方地区，室内供暖更加重了环境的干燥，此时的肌肤毛孔收缩，油脂分泌减少，容易脱水、起皱，出现皮肤瘙痒、脱皮掉屑的现象。

此外，寒冷会使一些体质不佳的女性由于血液循环不良，导致面色苍白、少光泽、手足冰冷等状况，所以这一季要加倍呵护自己的肌肤。

要特别注意眼周、嘴唇两侧、额头和脖颈这些皱纹多发地的护理，防止小细纹悄悄而来。

每日涂抹润肤霜后可稍加按摩，以促进润肤品的吸收，并使脸色更红润，配合深度滋润和防皱的自制面膜，效果当然更好了。

## <<天然面膜DIY>>

### 编辑推荐

享用自制面膜带来的美丽与快乐，既经济又有效，让你感受美容护肤的别样滋味！  
花小钱，做个自然美人！

自制天然面膜是利用天然材质作的皮肤保养品，简单、方便，一般居家条件即可完成。  
它的最大魅力就是安全、有效、经济。

<<天然面膜DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>