

<<美发师>>

图书基本信息

书名：<<美发师>>

13位ISBN编号：9787811170030

10位ISBN编号：7811170035

出版时间：2006-4

出版时间：7-81117

作者：本社

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美发师>>

### 内容概要

《美发师》一书按照能力模块组合的要求，参照国家职业标准编写。全书共分为14章，内容包括美发师的职业道德和行为规范，人体生理基础知识，发型与脸形、头形、身材及年龄的配合，美发用品用具的认识，美发厅的卫生知识，洗发技术，头、颈、肩及背部的按摩，烫发技术，美发专业术语及修剪技术基本常识，美发修剪技术及造型设计，美发推剪技术造型设计，刮脸技术，染发、焗油和漂发技术，束发造型设计。

## &lt;&lt;美发师&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 美发师的职业道德和行为规范

## 第一节 美发师的职业道德

## 第二节 美发师的行为规范

## 第二章 人体生理基础知识

## 第一节 头部骨骼的生理知识

## 第二节 头部和颈部肌肉的生理知识

## 第三节 人体皮肤的生理知识

## 第四节 人体毛发的生理知识

## 第三章 发型与脸型、头形、身材及年龄的配合

## 第一节 发型与脸形的配合

## 第二节 发型与头形的配合

## 第三节 发型与身材的配合

## 第四节 发型与年龄的配合

## 第四章 美发用品用具

## 第一节 常用美发用品的分类与应用

## 第二节 美发工具、设备的性能与应用

## 第五章 美发厅的卫生知识

## 第一节 美发厅的室内外卫生知识

## 第二节 美发用品、用具的卫生消毒知识

## 第六章 洗发技术

## 第一节 洗发的目的

## 第二节 洗发的程序 and 操作方法

## 第七章 头部、颈部、肩部、背部按摩

## 第一节 按摩的作用和目的

## 第二节 头部、颈部、肩部、背部的穴位

## 第三节 头部、颈部、肩部、背部和上肢部的按摩程序和方法

## 第八章 烫发技术

## 第一节 分发区和卷发杠

## 第二节 烫发的操作程序和方法及质量标准

## 第三节 工具烫的造型设计

## 第四节 烫发技术分析

## 第九章 美发专业术语及修剪技术基本常识

## 第一节 美发专业术语

## 第二节 发型的形式与分类

## 第三节 修剪技术的基本知识

## 第十章 美发修剪技术及造型设计

## 第一节 固体类发型的造型设计和操作方法

## 第二节 沿边层次发型的造型设计和操作方法

## 第三节 均等层次发型的造型设计和操作方法

## 第四节 递增层次发型的造型设计和操作方法

## 第五节 递减层次发型的造型设计和操作方法

## 第六节 发帘的造型设计和操作方法

## 第十一章 美发推剪技术的造型设计

## 第一节 普通短发的推剪造型

## 第二节 超短发型的推剪方法与造型技术要领

<<美发师>>

第三节 推剪技术要领及质量标准

第十二章 刮脸技术

第一节 刮脸的操作方法

第二节 修面的操作方法及质量标准

第十三章 染发、焗油和漂发技术

第一节 色彩的基本知识

第二节 染发技术

第三节 焗油技术

第四节 漂发技术

第十四章 束发造型设计

第一节 基础盘发

第二节 综合性盘发造型

## &lt;&lt;美发师&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：（二）美发师操作时正确的姿势由于美发工作的性质和特点，美发师经常处于站立的姿势来进行美发操作，时间久了，极易产生疲劳和许多职业病现象，如静脉曲张、颈椎病、腰椎病以及关节炎等疾病。

因此，美发师良好的体态，正确的站立姿势，可以预防和减少疾病的发生。

美发师在操作时正确的站姿：表情自然，颈部和腰部挺直，收腹、提臀；胸部挺起；双肩放松，两臂自然抬起，双脚站成“V”字或“丁”字形；身体的重心放在两足中间的位置上。

这样能给人以轻松、自然和优美的感觉。

（三）美发师的个人卫生要求 由于美发师在操作时是与顾客直接接触，因此，美发师要有良好的卫生习惯和高标准的卫生要求，不仅可以减少传染病的发生和传播，同时也是为顾客健康负责的重要表现之一。

经常洗发，保持清洁。

发式要美观大方，要适合自己的个性特点，体现出美发师的专业气质和美感，成为人们美的典范。

保持口腔清洁。

工作前不吃葱、蒜、韭菜等带有刺激味的食品，不吸烟，不喝酒，在工作中不嚼口香糖或其他食品。

坚持工作前后要洗手。

坚持刮脸时戴口罩。

工作服要整洁，穿着要合体、大方。

经常沐浴；保持身体清洁；可使用清馨、淡雅型的香水。

美发师要注意个人的保健。

经常进行体育锻炼，放松心情。

合理的睡眠和饮食结构，定期做身体检查。

保持身体健康是对顾客健康负责的重要表现之一。

<<美发师>>

编辑推荐

《美发师》由中国农业大学出版社出版。

<<美发师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>