

<<脊柱病例精粹>>

图书基本信息

书名：<<脊柱病例精粹>>

13位ISBN编号：9787811169829

10位ISBN编号：7811169827

出版时间：2010-10

出版时间：北京大学医学出版社

作者：（美）埃克 等著，张凤山，杨辰 译

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脊柱病例精粹>>

### 前言

基于问题的学习 (problem-based learning, PBL) 已被实践证明是行之有效的学习方法之一。临床医学是实践科学, 医生的成长大量地依靠这种学习方法, 但以病例讨论的形式出版的专著不多。本书的出版弥补了这一不足。

本书病例内容丰富, 涵盖脊柱退变性疾病、创伤、肿瘤、炎症、畸形、手术并发症; 内容既包括脊柱外科, 也包括脊柱内科; 既包括常见疾病, 也介绍了少见病、复杂病例。

在病例讨论的方式上, 完全按照临床思维的过程, 先介绍病史, 然后简要提供重要的体格检查, 主要的辅助检查结果, 在此基础上提出问题。

接着给出诊断, 然后详细介绍与此疾病相关的理论知识, 这部分内容是每个病例的精华, 涵盖了脊柱疾病的基础理论和临床实践的最新进展。

最后, 再结合这些知识对本病例的诊断、治疗方法和治疗结果做一介绍。

在每个病例的结尾, 还对该疾病的要点进行了总结。

可以说, 这种独辟蹊径的方法对临床医生增长经验、培养, 临床思维能力是非常有用的。

相信本书能够为从事脊柱疾病临床实践的医生提供有益的帮助。

由于时间和精力有限, 翻译中的不足在所难免, 敬请读者指正。

## <<脊柱病例精粹>>

### 内容概要

本书收集了一系列脊柱病诊疗病例，囊括了从常规病例到高难度、具有挑战性病例共70个。在遴选病例时，尽可能体现脊柱相关问题的多样性。本书能成为外科医师、医学生、住院医师以及其他参与脊柱疾病诊疗的医师们有用的教育工具。

<<脊柱病例精粹>>

作者简介

作者：（美国）埃克（Jason C.Eck）（美国）哈吉思（Scott D.Hodges）（美国）汉弗莱（S.Craig Humphreys）译者：张凤山 杨辰

## &lt;&lt;脊柱病例精粹&gt;&gt;

## 书籍目录

- 病例1 男性, 79岁, 进行性吞咽困难多年  
病例2 女性, 37岁, 腰部疼痛伴右小腿痛进行性加重3年  
病例3 男性, 64岁, 摔伤腰部, 疼痛2年  
病例4 男性, 47岁, 腰?疼痛、发僵多年  
病例5 男性, 42岁, 腰部疼痛2年  
病例6 女性, 90岁, 2周前起床后感觉背部疼痛, 持续至今  
病例7 男性, 37岁, 摔伤后腰部和臀部疼痛1个月  
病例8 男性, 47岁, 腰部和大腿疼痛5周  
病例9 男性, 44岁, 提举重物后下腰背部疼痛1周  
病例10 女性, 43岁, 新发大腿前面疼痛和感觉异常  
病例11 女性, 73岁, 多年背部和双侧髋关节疼痛且在寒冷、潮湿天气加重  
病例12 男性, 39岁, 腰痛严重, 大腿后面麻木和尿失禁  
病例13 女性?22岁, 车祸伤后颈部疼痛  
病例14 女性, 60岁, 车祸伤后颈部疼痛  
病例15 男性, 55岁, 腰痛伴僵硬多年  
病例16 男性, 42岁, 腰部及大腿前面疼痛  
病例17 男性, 70岁, 腰部和右侧小腿疼痛4周  
病例18 10岁男孩, 共济失调步态和无力1周  
病例19 女性, 43岁, 颈部及右臂疼痛6个月  
病例20 男孩, 8岁, 短颈、颈蹼和颈椎活动度减小  
病例21 男孩, 15岁, 摔跤后右侧颈部疼痛  
病例22 男性, 22岁, 橄榄球比赛中受伤后出现一侧颈部和上臂疼痛  
病例23 女性, 67岁, 因腰背部顽固性疼痛入院  
病例24 男性, 60岁, 腰部锐痛2周  
病例25 男孩, 15岁, 无痛性脊柱畸形, 逐渐起病  
病例26 女性, 58岁, 颈痛伴脊髓病, 缓慢起病  
病例27 男性, 31岁, 腰部疼痛进行性加重伴新发脊柱畸形  
病例28 女性, 34岁, 车祸伤后颈部和右肩疼痛5个月  
病例29 男孩, 14岁, 腰部和左腿腓肠肌疼痛,  
病例30 男性, 42岁, 腰部慢性疼痛3年  
病例31 男性, 65岁, 车祸伤后颈部疼痛  
病例32 女性, 40岁, 腰腿痛多年, 逐渐加重  
病例33 3岁女孩, 出生后脊柱明显畸形至今  
病例34 男孩, 16岁, 腰痛  
病例35 男性, 42岁, 足球比赛后出现头痛和颈部疼痛  
病例36 女性, 71岁, 顽固性腰腿痛伴大便失禁  
病例37 男性, 43岁, 严重腰痛伴根性疼痛  
病例38 男性, 51岁, 车祸伤  
病例39 女性, 69岁, 冠状动脉旁路移植术后感染, 突发截瘫  
病例40 男性, 68岁, 腰部和右腿疼痛3个月  
病例41 女性, 68岁, 因败血症入院  
病例42 男性, 84岁, 背部和右前侧肋骨疼痛  
病例43 男性, 56岁, 亚洲人, 颈部活动度减少伴进展性疼痛  
病例44 女性, 35岁, 腰部疼痛伴双下肢神经根痛  
病例45 男性, 66岁, 颈部和右上肢疼痛, 伴颈部姿势控制困难

## &lt;&lt;脊柱病例精粹&gt;&gt;

- 病例46 女孩, 16岁, 脊柱侧凸融合术后, 腰背部疼痛进行性加重1年
- 病例47 男性, 21岁, 车外伤后双下肢弥漫性麻木
- 病例48 男性, 35岁, 腰部进行性疼痛伴双下肢近端无力
- 病例49 女性, 45岁, 颈部疼痛、无力和感觉减退
- 病例50 男孩, 3岁, 诉发育迟缓、膝外翻及背部疼痛
- 病例51 男性, 23岁, 车祸伤后四肢弥漫性麻木感
- 病例52 女性, 38岁, 颈部疼痛伴晨间四肢僵硬
- 病例53 女性, 42岁, 颈部疼痛伴上肢无力
- 病例54 女性, 45岁, 颈部进展性疼痛伴颈部活动受限
- 病例55 男孩, 4岁, 多次骨折伴脊柱畸形
- 病例56 女性, 34岁, 脊柱融合术后剧烈头痛1天
- 病例57 女性, 37岁, 摩托车外伤后颈部疼痛逐渐加重4个月
- 病例58 女性, 25岁, 主诉头痛、共济失调和步态不稳
- 病例59 男性, 52岁, 腰?体肿物
- 病例60 男性, 44岁, 颈部疼痛伴左上肢麻木
- 病例61 女性, 70岁, 腰椎板切除术后双下肢灼痛
- 病例62 男孩, 12岁, 跳水受伤后四肢广泛性无力
- 病例63 女性, 42岁, 右腿无力伴共济失调步态
- 病例64 女性, 52岁, 腰腿痛逐渐加重
- 病例65 男性, 62岁, 从拖拉机上摔下后颈部疼痛
- 病例66 女性, 32岁, 脊柱畸形合并背痛, 长期未予治疗
- 病例67 女性, 42岁, 左上肢疼痛、水肿和无力
- 病例68 女性, 66岁, 腰部疼痛伴右足麻木
- 病例69 男性, 48岁, 手术部位渗出、低热
- 病例70 女性, 46岁, 颈部疼痛, 上肢麻木, 伴大便失禁

## &lt;&lt;脊柱病例精粹&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：除非有其他特异性危险信号提示患者的疼痛与全身性疾病有关，小关节综合征患者一般不需要进行实验室检查。

影像学检查结果常常正常，或有正常的非特异性退行性变。

对大多数患者来说，更加昂贵的影像学检查，如CT和MRI，无助于该疾病的诊断。

正因为不能通过体格检查和实验室检查（或影像学检查）来做出诊断，所以小关节综合征的诊断通常要么被延误了，要么就没有诊断出来。

向关节内注射麻醉药是确诊这种疾病最可靠的方法。

由于小关节受双重神经支配，所以注射部位应包括疼痛部位所在水平及其上位相邻水平。

如果注射后患者疼痛减轻50%以上，则可确定小关节综合征的诊断。

内侧支神经阻滞也可用来诊断该疾病，但是这种方法不能除外因脊突间肌或多裂肌引起的相似的疼痛。

一旦诊断得以确定，即应开始保守治疗。

常用镇痛剂和肌松药以及物理治疗。

物理治疗包括积极的体位改变、合适的健身操和有助于增强腰肌肌力和腰椎稳定性的锻炼。

X线引导下关节内麻醉药或皮质类固醇药物注射不仅有助于诊断，也有助于治疗该疾病。

有计划的注射能很好地缓解患者的疼痛，使之更好地参加功能锻炼。

对上述方法疗效不佳的患者可以行内侧支神经射频切断术、化学药物神经阻断术或低温神经阻断术，这些方法能使支配病变关节的神经发生变性。

但是，这些方法缓解疼痛的疗效是暂时性的，因为患者的神经轴突大多会再生。

## <<脊柱病例精粹>>

### 编辑推荐

《脊柱病例精粹》：全面提升脊柱疾病临床实践诊疗技能从常规病例到高难度、具有挑战性的病例兼顾脊柱疾病的多样性保守治疗和手术治疗临床医学病例精粹译丛助您成功!本译丛通过病例描述和分析，提供了普通医学教科书不具备的重要的临床信息。

本译丛采用提问的方式，启发读者思考疾病的鉴别诊断，并设计治疗方案，是拓宽知识面及自学的理想用书。

真实的病例学习，病例描述包括体格检查和实验室检查结果。

鼓励您提出自己的诊断和治疗方案。

诊断答案于病例描述下一页给出，同时还有对相关疾病及针对性处置进行的讨论。

每个病例提出3-6个临床要点，帮助您避免意想不到的失误和并发症，并获得最佳的效果。

本译丛以独特的互动性、富于乐趣的有效方式评估和提升您的临床技能!临床医学病例精粹译丛现有的分册包括急诊医学病例精粹、高血压病例精粹、精神病病例精粹、脊柱病例精粹、内科会诊病例精粹



<<脊柱病例精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>