

<<千年智慧书>>

图书基本信息

书名：<<千年智慧书>>

13位ISBN编号：9787811156140

10位ISBN编号：7811156148

出版时间：2009-4

出版时间：内蒙古大学出版社

作者：格拉西安

页数：268

译者：王勇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;千年智慧书&gt;&gt;

## 前言

千百年来，人类思想史上具有永恒价值的处世智慧包含于三大奇书：一是《智慧书》，二是《孙子兵法》，三就是《君王论》。

这一结论已在欧洲得到人们的确认。

随着现代文明的进步，人们越来越发现一个日趋严重的问题：文明给人类带来了物质上的进步，人类的智力也随之发展到了更高的阶段，但是很不幸，恶也会水涨船高地发展成为一种更精致、更狡诈的力量。

这无疑极大地增加了善战胜恶的困难。

然而，人类就没有得救的希望了吗？

不！

《智慧书》的作者格拉西安就试图以揭破恶的这种种巧妙伪装并施以适当打击的办法来保障普通人的生活。

透过他那些层见叠出的妙语箴言，我们感到，生活并不像某些悲观主义者所断言的那样没有任何希望，实际上，格拉西安暗示，只要人们学会了某些必要的生活技巧，就有可能为自己找到战胜困难与邪恶从而获得幸福的道路。

有人也许希望格拉西安会就《智慧书》这个题目写出煌煌巨著，因为这是一个人们永远挖掘不尽的主题。

但是，我却宁愿格拉西安写得更短些。

我们都有许多事情要做，如果事情可以用最简练的语言来陈述清楚，这就是无异于延长了我们的生命。

如果人们能学会用最少的语言给予别人最多的思想，那么，人生将会变得多么美好呀。

《孙子兵法》是世界上现存最古老的兵书，历来受到兵家的重视，据说拿破仑战败后还曾为没有早日得到此书而后悔。

虽然是一本兵书，但它本身却是高尚的。

《孙子兵法》的目的不是为了打仗，而是为了阻止人类战争，使数以百万计的青年不至于无谓地丧生。

《孙子兵法》的目的不是为了无情地毁灭对手，而是为了救人。

因此，《孙子兵法》反复申言，战争如果能以和平的方式解决，这才是最好的用兵之法。

从人伦观点的角度来看，在三大奇书中，《孙子兵法》是品位最高的。

马基雅维里的《君王论》奇在完全脱离伦理道德来独立研究权术。

这样一种价值取向，有可能使他不顾一切地撕破人类道貌岸然的表相，向我们揭示出人类心灵深处最卑鄙、最肮脏、最奸诈、最残忍的成分。

这本是他为了讨好君主而欲供奉给君主的治国妙方，却从别一方面画出了历代君王的最丑恶的灵魂。

马基雅维里认为，君主可以不择手段地达到自己的目的，他们可以奸诈、残忍、背信弃义，而最终却往往会被人奉为伟大、英明的领袖：“一位君主如果能够征服并且保持那个国家的话，他所采取的手段总是被人们认为是光荣的，并且将受到每一个人的赞扬。

因为群氓总是被外表的事物所吸引，而这个世界里尽是群氓。

”尽管马基雅维里的《君王论》有助于我们认识人类的丑恶本性一面，但这本书本身也是一种罪恶，因为它不但无助于人们向善的方向发展，反倒为恶的存在寻求某种合法性。

每一位读完《君王论》的善良读者都会感到悲哀，难道人类社会就只能永远辗转挣扎于君主们相互间无休无止的倾轧和践踏之中么？

## <<千年智慧书>>

### 内容概要

这是一本充满了人生智慧的小册子，它通过简短凝练的箴言，告诉你——巴尔塔萨·格拉西安——这个人世的圣者所发现的生存处世的智慧。他认为一个人在人世上应该进行修炼，努力提升自我，达到圆满。这不仅对你最重要，而且也是世界万物中最大的圆满。

## 作者简介

格拉西安出生于西班牙的一个乡村律师家庭，因为家境清贫，虽然是家中最小的孩子，但他并没有得到过多的疼爱。

他18岁的时候加入教会，从而得到了比较完整的神学和文学教育。

他的经历比较复杂，接触过西班牙的王室贵族以及学者神父等各类上层人物，由于他的出身和随军经历，使他对于下层的民众也有着深刻的了解。

格拉西安的文风受到当时文风的影响，华贵富丽，繁富奇诡。

他的作品主要有《英雄》、《政治家菲尔南多》、《智慧和道路》、《批评家》等。

## &lt;&lt;千年智慧书&gt;&gt;

## 书籍目录

《智慧书》——流芳百代的处世圣经——1.努力修成道德上的完人2.个人之天赋依托于性格与才智3.留有悬念乃行事之本4.成就伟业须有胆识5.要赢得别人的依赖先要付出自己的努力6.万事追求尽善尽美方为可造之才7.与上司争光非明智之举8.人的最高精神境界是保持冷静9.要避免固有的缺陷10.名声与好运的结合11.要与可成为自己老师的贤德之人交友12.洗练和雕饰是达成完美的要素13.知己知彼，静观其变14.真实还需风度15.广募贤才集思广益16.学应富，志应诚17.变中取胜18.成功须有实力与实干的结合19.想象与现实总存有差距20.时势造英雄21.有所谋方能成功22.博学多闻23.世无完美之物，故需遮掩有方24.要适时约束自己的想像力25.要善于体察言外之意、弦外之音26.找到他人的“死穴”27.广博还须精深28.力求创新免入俗套29.要正直坦荡30.不可做有损名誉之事31.勿以善小而不为，勿以恶小而为之32.要做到与人为善33.艺术的拒绝34.探究自己，了解自己的特质35.万事多加权衡斟酌，有益无害36.要熟知自己的运势37.妥善利用言外之意38.功成身退，见好就收39.要善加利用臻于成熟的事物40.待人接物须讲德操41.夸大其词是不明智的42.天生的王者43.心有所想，口有所恃44.英雄惜英雄，多与伟大沟通45.适时利用隐藏的意图46.要使自己的反感情绪得到控制47.冒险也应讲究谨慎48.要做一个有思想有深度的人49.敏锐的观察有助于正确的判断50.维持自尊51.善于取舍52.控制自我情绪53.明智加勤奋方能成事54.胆气、硬骨、明慎三者合而为一55.学会等待56.思路精微，行为慎明57.行身须深谋远虑58.待人接物，因人而异59.一贯到底，有始有终60.睿智的判断61.于所从事的崇高事业中力求出类拔萃62.行前须先做好充分准备，招纳贤才63.先发制人抢占先机64.远离忧愁与祸患65.高雅的品位需要培养66.善始善终67.选择能为你赢得口碑的职业68.让别人悦纳自己69.三思而后行70.拒绝有方71.保持前后一致72.坚决果敢73.善于退避74.与人为善75.以英雄豪杰为楷模76.不要老是开玩笑77.三人行必有我师78.摸着石头过河79.性格应轻松快活80.博闻广识应谨慎从之81.与时俱进82.中庸之道83.容许自己有些无伤大雅之过84.要懂得如何利用敌人85.莫做万能牌86.以才智抵制谣言87.文化与修养88.宽以待人89.人贵有自知之明90.善良的生命91.三思而后行92.拥有超凡的智慧93.通才94.城府颇深的禀赋95.始终让他人对你怀有期望96.具备基本的常识97.维护已立之名98.隐藏你的意图99.现象与本质100.从幻觉与欺骗中摆脱出来101.世界上没有全然无人喜欢的东西102.天降大福须以大气度受之103.无论做什么都应该表现出恰当的尊严104.善于了解一项工作所需的条件105.莫要惹人厌烦106.不要夸耀你的好处107.不要露出自得自满的神色108.善于与人交往能够创造奇迹109.千万不要苛求于人110.急流勇退，在形势抛弃你之前抛弃形势111.要有朋友112.赢得他人的好感与善意113.防患于未然114.不要与人相争115.容忍身边的亲人及熟人的缺点116.常和有原则的人交往117.不要谈论自己118.要赢得讲礼貌的美名119.不要惹人嫌120.生活要讲求实际121.不要庸人自扰122.敏于言，慎于思，娴于行123.不要造作，装腔作势124.让别人对你有所依赖125.不要老记挂着他人的过失126.做了蠢事要懂得如何去掩饰127.凡事要从容优雅128.拥有高尚的情操129.永远不要怨天尤人130.实干的同时也要懂得表现131.胸襟气度132.三思而后行133.与众同醉，胜于一人独醒134.对于生命之所需应加倍贮存135.不要凡事都唱反调136.凡事多估量137.智者自足138.不要多事139.失运的时候要懂得退避140.取其精华，去其糟粕141.不要只取悦自己142.不要因为固执而护短143.不要玩弄诡辩之术来显示自己的脱俗144.开始退让有助于结果制胜而归145.把你受伤的手指藏好146.透过现象把握本质147.不要令人难以接近148.说话要富有艺术149.谄过于人150.要懂得推销自己151.高瞻远瞩，善作长远打算152.不要与使你黯然失色的人为伴153.不要去填补才华横溢之人所留下的空缺154.勿轻信，勿轻受155.要善于控制你的激情156.谨慎交友157.不要识错人158.善用朋友159.懂得如何忍受愚蠢的人160.出言明慎161.明察自己固有的缺陷162.嫉妒与恶意163.别让过多的同情心使自己变成被同情者164.善于放风试探165.战而有道166.区别能言与善行之人167.自立自强168.不要成为愚蠢的怪物169.避免万一失手，胜过百次成功170.凡事要有所保留171.切勿滥用他人欠你的人情172.不要同一所有者相争173.与人相交，不要使自己像玻璃一样脆弱174.不要像过客一样匆忙过一生175.做个有内涵的人176.自知或借用别人的智力得知177.要与人若即若离178.要信任你内心深处的声音179.才智的标志乃是胸有城府180.做事不要受制于别人的意图181.不要说谎，但也不宜完全吐露真情182.稍露锋芒是一种处世策略183.凡事不可固执己见184.不要受制于繁文缛节185.不要孤注一掷赌名声186.对于缺点应区别看待187.令人愉悦之事，亲身为之；惹人憎厌之事，让他人代劳即可188.善于发现美好的事物并加以赞誉189.在人匮乏时，趁虚而入190.尺有所短，寸有所长191.不要为巧言令色迷了心窍192.心态平和宽容之人才能

多福多寿193.口口声声以你的利益为重之人要当心194.为人做事，现实最重要195.懂得欣赏他人的长处196.找到自己的命中贵人197.不要和蠢人纠缠在一起198.因地制宜199.要想获得别人的尊重，就要善于使用计谋200.心里要常存期待201.看似愚蠢的人多是蠢人，看似不蠢的人一半是蠢人202.要言行一致203.了解与你同时代的伟人204.既要举轻若重，又要举重若轻205.善于运用蔑视206.庸俗的人无处不在207.力求保持自我克制208.不要因愚蠢而致死209.要从芸芸众生中摆脱出来210.知道如何对待真相211.天堂与地狱212.不要轻易将自身绝技尽示于人213.善于运用矛盾214.不要一而再地做蠢事215.当心那些图谋不轨的人216.要清楚而流畅地表达自己217.爱恨不是一成不变的218.行事要懂得变通219.不要以机巧而闻名220.谨慎地选择一条适合自己的道路221.不要轻易动怒222.适时的迟疑是明慎的表现223.不要做一个怪人224.从不同的角度看事物225.了解自己的缺陷所在226.善于博取他人的好感227.不要为第一印象所限制228.不要诽谤他人229.合理规划你的人生230.及时醒悟231.凡事务求完美之后再示于人232.实践出真知233.不要误解了他人的品位234.将名誉委托于人时，应让其人以信誉作抵押235.懂得如何求人236.善将报答转为施恩237.避免与有权势的人分享秘密238.了解自己的缺陷在何处239.聪明反被聪明误240.装疯卖傻241.要允许别人开自己玩笑，但自己不要去开别人玩笑242.善始善终，坚持到底243.不要只做纯真的鸽子244.让别人欠你的人情债245.有时不能按常识推理246.不要向那些没有询问理由的人多作解释247.求知不怕多，生活要节省248.不要被最新的東西所诱惑249.不要等到生命快要结束时才开始人生250.懂得在适当的时候运用逆向思维251.善于利用人道252.不要完全为自己而活，也不要完全为他人而活253.不要将自己的想法以直白的方式表达出来254.勿以恶小而为之255.懂得如何施恩256.防人之心不可无257.与人断交要慎重258.寻找能帮你排忧解难的人259.化恶意为善意260.没有谁是完全属于谁的261.不要执迷不悟262.学会忘却263.宁将好东西归属他人，也不藏于己身264.任何时候都不可以漫不经心265.让依赖你的人经过磨砺266.过于善良也会坏事267.用柔声细语来打动人268.行事须及早开窍，迅速适时269.善用他人对你的新奇感270.不要独自一人悖离流行时尚271.所知不多，就坚持你最有把握之事272。

售卖东西，附赠殷勤273.了解与自己打交道人的性格274.处事要有风度275.从众、随大流但要维持尊严276.性格需在自然与修养的基础上日益更新277.要在适当的时候展现自己的才华278.惹人注目不可矫情279.对于与你意见相左的人应不予回应280.做人要光明磊落281.赢得智者的好感282.不露相而赢得尊重283.善于创造，但要切合实际284.闲事莫理285.不要急人之难，而惹火烧身286.不要亏欠太多人情287.不要因一时的情绪激动而鲁莽行动288.把握机遇，与时俱进289.轻浮可招致极端的蔑视290.不可将敬爱与溺爱混为一谈291.善于测度他人292.培养性格的境界高于工作的要求293.成熟294.适时地保留意见295.脚踏实地，不浮夸296.做一个有雄才大略的人297.防人窥探298.使人超凡脱俗的三大要素299.吊足别人胃口300.做一个具有美德的圣徒301.君子之交淡如水302.寻找彼此之间的相似性303.增加自己的透明度304.别做“老好人”和“交际花”305.不要害怕“出丑”306.己所不欲，勿施于人307.做你自己，拒绝无味讨好308.姓名是最甜蜜的语言309.微笑是最好的魔法师310.建立好感才能爱屋及乌311.举手投足给你加分312.与陌生人相处313.因人而异，见机行事314.掌握个性，见机行事315.用赞美搭起沟通的桥梁316.真心诚意317.没有揶揄318.“大小”并重319.“明暗”并举《孙子兵法》——人类历史上最伟大的兵家圣典——计篇作战篇谋攻篇形篇势篇虚实篇军争篇九变篇行军篇地形篇九地篇火攻篇用问篇《君王论》——一本毁誉参半，不可不读的奇书——第一章 论王国的种类及产生方式第二章 世袭的王国第三章 混合式的王国第四章 亚历山大征服大流士及其他的历程第五章 如何统治“法律和自由”下的被占领国第六章 新君王和新国家凭借自身的力量与才智而取得的新领地第七章 论说借运气或他人之力登上王位的新君王第八章 论以邪恶手段窃取君王权位者第九章 论市民王国第十章 如何评估所有君王国的军力第十一章 论教会王国第十二章 论类型各异的军队及雇佣军第十三章 论客军、混合军和本国军三型军队第十四章 论君王在军事方面的责任第十五章 论世人尤其是君王受褒贬的缘由第十六章 论慷慨与吝啬两种品质第十七章 论残暴与仁慈第十八章 论怎样做一个守信的君王第十九章 论君王怎样避免臣民的蔑视与憎恨第二十章 论建筑城堡利弊以及君王统治第二十一章 君王怎样赢得臣民的尊敬第二十二章 论君王与大臣第二十三章 论怎样远离谄媚者第二十四章 论意大利君王们丧国的根本原因第二十五章 论运命对人世的作用及怎样主宰命运第二十六章 将意大利从蛮族手中解放出来



## 章节摘录

1.努力修成道德上的完人 时下社会，成就一位贤哲之士所花费的精力要比造就希腊七贤所花费的精力多得多。

与国家周旋所花费的资源远比与一个人周旋所花费的精力少。

在这世界上，万物最大的完美莫过于修成道德上的完人。

2.个人之天赋依托于性格与才智 一个人必须具备两大要素：性格与才智，二者相辅相成，不可或缺，反之则会事倍功半。

要成就非凡大事徒有才智还不够，还需要有与之相应的性格作辅助。

做事从不考虑自身条件、地位、出身及周围的人的话注定会失败。

3.留有悬念乃行事之本 意外的收获成功最能赢得别人的钦佩。

势必发生的事，少了悬疑，也便少了令人期待的神秘。

关于自己的态度应当有所保留，这样才能使人家猜不透你；尤其是当你身居要职时更须如此。

依赖神秘的妙处赢来旁人的尊重无疑是明智之举。

即使表明心迹，坦露真相也应当有所保留，切勿让自己展露无余，完全透明。

自我保护的赢得有赖于谨慎的缄默。

暴露自己的意图不但不能赢得旁人的敬重，反会将自己置于不利之地。

实施的结果倘不如人意，那么所剩的也就只有不幸了。

倘想获得人们的仰视和关注，不妨去请教一下那些行而不言的神社。

4.成就伟业须有胆识 胆识是执著追求真理的人不朽的法宝。

它能使你达成所愿。

知识的多寡往往决定了一个人成就的高低。

知识广博、学富五车自是无事不可为。

孤陋寡闻则有如失去了双眼，世界尽是黑暗。

判断力和体力有如双眼和双手。

智慧往往是与有足够勇气的人结伴同在。

5.要赢得别人的依赖先要付出自己的努力 神的不朽并不是因为人们修饰、装扮其像，而在于人们敬奉它。

聪明的人总是力求让别人需要他而不是感激他。

需要远比感激有价值。

其原因是心有所求则会令人铭记在心，而心存感激则容易为人淡忘。

由此，让别人对你有所依赖远比让别人对你毕恭毕敬来得实际而有价值。

井水供人酣饮而为人所弃，柑橘为人榨汁而使其肉遗为渣泥。

礼貌与恭敬会因为别人对你的不再需要而烟消云散。

从经验中我们所能得到的人生启示是：不要完全满足别人的需求，要维持别人对你的依赖。

要能做到此点，即便是君王也需对你敬让三分。

但在实践此法时须注意适度，以免使别人遭受不应有的痛苦或将你的缄默视为冷漠。

6.万事追求尽善尽美方为可造之才 金无足赤，人无完人。

只有德业兼修，日求渐进，力求尽善尽美，禀赋圆成，方能成就非凡而显赫的声名。

品行高雅、意志清明、判断成熟乃完美的三大特征。

有些人历经毕生未能臻于完美，多少留有缺陷；而有些人力尽艰难方有小成。

那些臻善臻美的人总表现出言辞明智，行为明慎。

由此，大凡慎思明辨者愿与之为伍且乐与之为伍。

7.与上司争光非明智之举 与人相争必有一败。

倘若败的是你，则是件令人恼怒的事，因此你总希望凌驾于别人之上。

但凌驾于上司之上，与上司争光则绝非一件明智之事。

自恃才高的人往往遭人厌弃，尤其容易招致上司的嫉恨。



## &lt;&lt;千年智慧书&gt;&gt;

因此，优点会因一些小缺点而不再显眼。

譬如，无关痛痒的小缺憾会使娇好的容颜失色。

许多人宁可运气、性格和气质等方面不如他人也不愿在智力上落于人后，尤其是那些有地位的人，为

人之主的。

冒犯任何一方面都不如冒犯智力来得严重，因为智力是人格属性之王。

领导者总希冀于紧要关头智胜一筹。

君王喜欢别人来辅佐他而不是凌越他。

向人提出忠告和谏言时，你应当表现出是他偶然忘记了某事的样子，你不过是提醒，而并非是由于他

不够聪明，需要倚赖你释疑解惑。

此问真意，仰观群星即可明了：群星均有光亮，却也不敢遮掩太阳之光。

8.人的最高精神境界是保持冷静 保持冷静是人的精神品质所能达到的至高境界。

一个人只有坚持这种个人的优秀品质，方能不被庸俗、转瞬即逝的印象所左右。

自制及控制自己的冲动情绪是意志力的一种胜利，更是伟大的个人修养。

身居要职时，即便激情已不能控制，进而影响到了你个人，也不要让它延及你的地位。

这是明智的避祸之举，亦是赢得他人敬重的有效方式。

9.要避免固有的缺陷 河水的品质有赖于河床土质的好坏，人也会受其出生地优劣的影响。

有的人条件优越，故能比别人更多地蒙受故土的恩惠。

先天的缺陷从来没有一个国家能够逃避得过，包括那些高雅文明的国家。

正是这些缺陷使其邻国有了聊以自慰的安全感。

因此，谁能遮掩乃至纠正其民族缺陷，谁就能获得巨大的成功。

一个人如能做到这一点，也就能赢得别人的敬仰与钦羨，并被视为非同一般、出类拔萃、独一无二的人物，因为意料外的成功最能受到好评。

人的出身、条件、职业和所处的时代环境亦会成为其他缺陷产生的渊源。

倘纠结种种缺陷于一身而不被知觉和纠正，则会产生一个举世难容的怪物。

10.名声与好运的结合 一个历久弥新，一个变幻莫测。

前者常姗姗来迟，后者可成就人的一生。

得运要防为人嫉羨，得名须防为世湮没。

你可以奋力求运，但一切名声都是需要人持之以恒、孜孜不倦地付出努力的。

建立在力量与旺盛精力的基础之上所求得的名声方能持久。

从古到今，名声无不陪于巨人左右，一贯如此，少有例外，且多处于两极：不是奸雄怪杰，便是天才英豪；不是臭名昭著，便是有口皆碑。

11.要与可成为自己老师的贤德之人交友 要让友谊成为博学多闻的学园，让交谈成为互相教益的场所。

有贤德者为师，将学问与交谈的乐趣融于一体。

要善于同机敏善悟的人为伴。

惟有如此，你的言辞方能博得喝彩与认同，你也方能在听闻中增长见识。

凭借自己的兴趣去与人交往是我们所共有的特点。

在这一情况下，兴趣将得到提升，将鼓励人攀越更高的境界。

明慎之人常出没于儒雅之家、豪杰之门，这是挥洒英雄气概的舞台，而非沽名钓誉之殿。

世上学识渊博、判断精到而闻名遐迩的人不在少数，他们以身作则，与人为善。

这些人以及与他们为伍的人，构建了一个智慧超群、风流倜傥的学园。

12.洗练和雕饰是达成完美的要素 有了陪衬的美方能成其真正的美。

没有修养提升的完美也会成为野蛮。

要想使罪恶得救，使善者趋于完美则需人为修养。

自然天成的东西往往在我们需要它的时候令我们失望，此时我们不妨退而求其人。

有良好的气质而无人为修养则难有醇雅之气。

同样，尽善之美若缺乏文化陶冶则效果将去其半，人若无后天的修为也会显得粗糙和鲁莽。

<<千年智慧书>>

由此，达成完美的要素是洗练与雕饰。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>