

<<揭秘长寿之乡>>

图书基本信息

书名：<<揭秘长寿之乡>>

13位ISBN编号：9787811139396

10位ISBN编号：7811139391

出版时间：2011-1

出版时间：湖南大学出版社

作者：刘黔阳 主编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揭秘长寿之乡>>

内容概要

麻阳是首批命名的“中国长寿之乡”，本书图文并茂地从生态的人居福地、幽邃的长寿文化、传统的养生秘诀、神奇的寿星故事、秀美的寿乡风景、深刻的人文探讨六个方面，揭秘麻阳由来已久的长寿之道。

全文系统阐释麻阳长寿现象，是麻阳人民奉献社会的一份厚礼，是麻阳寿乡送给读者的美好祝福。

<<揭秘长寿之乡>>

书籍目录

一 人居福地

1. 宜居生态
2. 和谐人文
3. 物产富州

二 长寿文化

1. 历史人物
2. 神话传说
3. 疏文诗词
4. 文物古迹

三 养生秘诀

1. 居住舒心
2. 饮食随意
3. 扁挂养性
4. 歌舞娱情
5. 运动健身
6. 苗药康体

四 寿星璀璨

1. 李雪兰(1895.6—1996.4)：睿智的太婆 \ 黄军
2. 黄银凤(1898.7—2010.2)：平和的祖母 \ 龙桂萍
3. 唐玉梅(1900.6—2.10.3)：百年沧桑一肩挑 \ 符光贞
4. 杨仄妹(1901.9—)：心清手勤寿自长 \ 张盛斌
5. 张冬秀(1901.11)：勤劳乐观人长寿 \ 刘军花
6. 马香菊(1902.2—)：重见光明过百岁 \ 舒胜春
7. 田二妹(1902.9—2009.4)：读书看报度一生 \ 张梅
8. 唐双凤(1905.6—2010.2)：淡泊一笑过百年 \ 杨璇
9. 田联喜(1907.1—2009.5)：苗家功夫练长寿 \ 张杰 滕菲菲
10. 雷令友(1908.8—)：时尚白土自保健 \ 向文静
11. 张代妹(1909.4—)：温暖的外婆 \ 焦玫
12. 滕老四(1910.2—)：红苕地里长出的寿星 \ 黄军

五 寿乡探秘

1. 自然风光
2. 人文景观
3. 寿乡游记
4. 麻阳长寿旅游发展构想

六 长寿研究

1. 福地育苗乡 长寿号麻阳 \ 萧振禹
2. 文化大伦理观念造就麻阳长寿福地 \ 黄关兰
3. 传统习俗是麻阳长寿的文化动因 \ 张盛斌
4. 苗族医药是麻阳长寿的健康保障 \ 滕建甲
5. 湖南省麻阳苗族自治县溪口泉水分析结果(中科院)

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>