

<<从体验中完善自我应对挑战>>

图书基本信息

书名：<<从体验中完善自我应对挑战>>

13位ISBN编号：9787811129021

10位ISBN编号：7811129027

出版时间：2011-1

出版时间：云南大学出版社

作者：浦榕，李德林 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从体验中完善自我应对挑战>>

内容概要

《从体验中完善自我，应对挑战：大学生职业发展与就业指导教程》从大学生职业规划的原则、方法入手，将职业生涯发展规划理论、职业能力培养与解决实际就业问题，通过体验式教学方式有机结合起来，既传授了先进的生涯规划理论和方法，也讲授了毕业求职阶段所需要的相关知识和求职技巧。

这些理论和方法对于当代大学生今日的择业、就业，将来的人生运筹，乃至自我价值的实现等方方面面都具有很强的指导作用。

<<从体验中完善自我应对挑战>>

书籍目录

序前言第一章 大学生职业生涯规划第一节 职业生涯与发展规划导论一、职业生涯规划的相关概念及产生二、影响职业规划的要素三、职业生涯规划的要害、原则、内容和步骤第二节 转变角色,形成职业期望一、认识自我,转变角色二、了解职业,了解环境三、形成职业期望第三节 职业发展决策一、确立目标职业二、制定大学期间的学业规划三、制定大学期间的成长规划四、制定职业生涯规划五、职业生涯规划注意事项六、获取与职业相关的证书七、职业生涯规划的反响、修正第二章 大学生就业心理调适第一节 就业中常见的心理问题一、求职过程中常见的心理问题二、造成毕业生就业心理问题的原因第二节 就业心理问题调适方法一、心理调适的概念二、心理调适的方法第三节 就业中常见心理问题调适一、焦虑心理问题的调适二、冷漠心理问题的调适三、怯懦心理问题的调适四、孤傲心理问题的调适五、自卑心理问题的调适第三章 大学生就业权益保护第一节 常见的侵权违法行为一、求职中出现侵权违法行为的原因分析二、求职过程中常见的侵权违法行为第二节 确定就业单位后需注意的四个重要环节一、签订就业协议二、签订劳动合同三、购买社会保险四、劳动争议的处理第三节 就业协议的签订一、就业协议的概念二、就业协议的签订三、就业协议的解除四、就业协议签订中常见的问题及对策第四节 签订劳动合同一、劳动合同的概念和特征二、劳动合同的签订三、签订劳动合同时常见的问题及对策四、解除劳动合同的相关问题及对策五、终止劳动合同的相关问题及对策第五节 社会保险的购买一、社会保险的概念和类型二、购买社会保险的流程三、社会保险购买中常见的问题及对策第六节 劳动争议的处理一、劳动争议的概念二、劳动争议的处理机构三、劳动争议处理程序第四章 大学生就业能力的提升与完善第一节 社会需要什么样的人才一、社会对人才的评价和选择二、最受欢迎的七类人才三、当今社会最热门的十种才能四、当今用人单位和社会所需要的毕业生五、不受用人单位欢迎的毕业生类型第二节 提升就业能力一、建立合理的知识结构二、发展自我,实践成才三、素质的培养第五章 精心准备应对挑战第一节 信息的准备一、了解获取信息的渠道二、整理分析就业信息第二节 资料的准备一、推荐表二、求职信三、简历第三节 求职中的沟通艺术一、第一印象的建立二、语言沟通三、非言语沟通第四节 应聘技巧一、自我介绍的技巧二、赢得好感的技巧三、面试的形式四、面试中的失败案例五、面试的技巧六、回答问题的技巧七、应聘者成功应对面试官的八大秘诀八、巧避面试陷阱九、女性求职如何回答敏感问题第五节 如何回答面试中可能提到的问题第六章 自信走进模拟考场第一节 模拟考场的程序及要求一、目的与要求二、模拟考场的程序第二节 进入模拟考场的准备一、心态的准备二、自我介绍的准备三、着装的准备四、语言的准备参考文献后记

<<从体验中完善自我应对挑战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>