

<<水生命健康>>

图书基本信息

书名：<<水生命健康>>

13位ISBN编号：9787811111422

10位ISBN编号：781111142X

出版时间：2006-11

出版时间：东华大学

作者：姚有为

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水生命健康>>

内容概要

《水·生命·健康》主要介绍了一些与水相关的科学知识，论述了水对生命的重要性和对人体健康的影响，简要介绍了水污染及其对人体健康的危害性；还介绍了目前我国饮用水的种类与特点，分析了用氯气消毒的自来水的好处和不足、纯净水的优点和缺点、优质天然矿泉水对人体的好处；介绍了作者自己改善城市自来水的一种简易方法；还介绍一些科学饮水之道、保健之方、沐浴之法和水疗之妙；还介绍了十种“常见水”在日常生活中的妙用。

在我国环境污染形势异常严峻的今天，此书旨在引导人们在各自现有的条件下，自觉避害趋益。特别是少年儿童，正处在身体旺盛发育阶段，身体的抵抗能力较弱，是环境污染的最大受害者，所以该书对指导少年儿童健康成长具有特别的重要意义。

<<水生命健康>>

书籍目录

1. 可爱的地球2. 地球中的水3. 水——生命的源泉4. 化学对水的认识5. 各种水的特点6. 水质与健康7. 生命是化学反应的产物8. 水的缔合度对动物体健康的影响9. 水中的元素对动物体健康的影响10. 一些常见微量元素在人体内的生理功能11. 水体中存在的人体不需要的三种元素12. 水的酸碱度对人体健康的影响13. 水的硬度对人体健康的影响14. 陆地上的淡水资源越来越少15. 水污染加剧了饮用水源的危机16. 水污染对人体的危害17. 目前我国饮用水的种类与特点一、大气降水(雨和雪)的特点二、地下水的三特点三、地表水的特点四、城市自来水的五特点五、经过人工处理的纯净水的特点六、自己改善城市自来水的简易方法18. 享受心旷神怡的负离子19. 饮水之道一、饥、渴的化学机制二、适量多饮水有利于健康三、要注意做到科学饮水四、饮茶与健康五、矿泉水泡茶益寿延年六、五种水不能喝七、自来水不宜直接煮饭八、当心烧水壶和暖水瓶里的“杀手”九、不能用饮料代替饮水十、夏天少喝冰水为妙十一、给幼儿喂水要讲究20. 保健之方一、冷水洗脸、温水刷牙、热水泡脚二、药补、食补、水补的比较三、每天三杯养生水四、冠心病患者要喝好三杯“安全水”五、冬晨饮水防心脑血管病发作六、水土不服的按摩疗法七、谨防早晨的“死水杀手”21. 沐浴之法一、浴种概说二、沐浴应注意的问题三、游泳的好处、“秘籍”和注意事项四、桑拿浴的好处和应注意的问题五、洗冷水浴的好处和应注意的问题六、海水浴的好处七、矿泉浴的好处和应注意的问题八、给婴儿洗澡的方法22. 水疗之妙一、冰块冷敷疗病二、热水袋热敷疗病三、四种“常见水”的祛病健身功效四、屈原的“浴兰汤兮沐芳华”五、贵妃浴六、保健美容七浴汤七、凉爽消暑八药浴八、儿科疾病的浴疗3法九、皮肤科疾病的浴疗7则十、足药浴治疗高血压23. 十种“常见水”的妙用一、淘米水的妙用二、隔夜茶的妙用三、热姜水的妙用四、萝卜水的妙用五、花椒水的妙用六、食盐水的妙用七、醋的妙用八、食用碱水的妙用九、白酒的妙用十、啤酒的妙用主要参考资料

<<水生命健康>>

章节摘录

生命是化学反应的产物 要想明白水质的好坏是怎样影响人和动物健康的，就必须首先了解生命的本质。

现代科学已经证明，生命是化学反应的产物。

关于人和万物是从哪里来的这个问题，是一个古老的话题，古人认为是万能的神创造的，所以世界各国都流传着神创造人类和万物的神话传说，如我国流传着女娲补天的传说。

后来的一些人发现了愚昧的古人对神的崇拜心理，就创造出了五花八门的宗教，每一种宗教都创造出了神创造人类和万物的动人故事。

天主教的创造者耶稣和他的弟子们，描绘的上帝在伊甸园造人的那个神妙的故事曾经令很多人着迷，1809年2月12日出生在英国的施鲁斯伯里的一个少年也对这个故事着迷了，这个少年的名字叫达尔文。

达尔文原先学医，但他对大自然特别好奇，因为他相信了上帝创造人类和万物的神妙的故事，所以他于1828年到剑桥大学攻读神学，但后来他了解了天主教对待哥白尼、布鲁诺、伽利略等科学家的历史，于是他感到困惑了，也对上帝造人的故事产生了怀疑，所以他1831年从剑桥大学毕业后，放弃了待遇丰厚的牧师职业，而是在他的医学老师汉斯教授的推荐下，自费参加了英国政府组织的环球考察活动，他乘坐“贝格尔号”军舰周游世界五年。

他每到一地总要进行认真的考察研究，采访当地的居民，有时请他们当向导，跋山涉水，采集矿物和动植物标本，挖掘生物化石，发现了许多没有记载的新物种。

他白天收集谷类岩石标本、动物化石，晚上又忙着记录收集经过。

回到英国后，又经过20年的研究，1859年11月，震惊世界的科学巨著《物种起源》终于出版了。在这部书里，达尔文旗帜鲜明地提出了“进化论”的思想，说明物种是在不断的变化之中，是由低级到高级、由简单到复杂的演变过程。

这部著作的问世，第一次把生物学建立在完全科学的基础上，以全新的生物进化思想，推翻了“神创论”和物种不变的理论。

《物种起源》是达尔文进化论的代表作，标志着进化论的正式确立。

但是由于受当时科学技术水平的限制，他在《物种起源》中没有对自己提出生命的起源和本能的由来的问题进行阐述。

他认为：“如果只是在某个时候，人们命中注定要解决这些问题的话，那么这些问题也是遥远的未来的任务。

” 自古以来，关于生命的起源学说就有很多，但得到了现代科学实验强有力支持的就只是“化学进化说”。

因为生命体是由有机物组成的，所以化学进化说认为，生命是化学反应的产物，也就是说，简单的无机物发生化学反应生成了简单的有机物，简单的有机物进一步发生化学反应生成了高分子化合物，高分子化合物进一步发生化学反应生成了简单的生命体，这些简单的生命体就是最初的生命，他具备了最简单的代谢和繁殖功能，这些就是生命属性的基本特征。

虽然这种最低级的生命形式比今天最简单的微生物还要简单得多，但它们都是靠自然选择进化，成为各种各样的生命体。

伟大导师恩格斯是“化学进化说”支持者，所以他在传世名著《自然辩证法》中指出：“生命是蛋白体的存在方式，这个存在方式的基本因素在于和它周围的外部自然界的不断的新陈代谢，而这种新陈代谢一停止，生命就随之停止，结果便是蛋白质的分解。

” 为了证明化学进化说，历代科学家作了辛勤的工作，取得了可喜的成就。

美国科学家米勒在1950年作了一个著名的实验。

他把组成生命体的基本的碳氢化合物的分子[如甲烷(CH₄)、氨(NH₃)等]与水(H₂O)混合在一起，灌入一个特殊的玻璃装置里，然后加热，使瓶子里的混合物不断沸腾，产生气体。

气体经过一个装有两个电极的容器，容器里便连续产生电火花，就象大自然里的闪电和火山爆发。这种气体经过冷却又变成液体流回原来的装置里。

<<水生命健康>>

经过一个星期的反复实验，然后对装置里的液体进行化学分析，结果米勒惊奇地发现装置里产生了几种氨基酸。

因为这些氨基酸正是组成现代生命体的蛋白质结构中的重要成分。

米勒的实验结果引起了许多科学家们的强烈关注，他们在米勒实验的基础上不断地改进实验，结果天然蛋白质中所含的20种氨基酸全部被人工合成了。

这些实验结果有力地支持了生命起源的化学进化说。

所以很多科学家认为，大约在地球形成以后的10亿年到20亿年的过程中，地球上发生了一系列的化学反应，而生命就是这些化学反应的产物。

现代生物化学的研究成果使科学家们认识到，各类生命体虽然在外形上有很大的差别，但组成它们的基本物质元素和化学成分是十分相似的；虽然组成生命体的化学成分很复杂，但基本与非生命的化学反应和合成有类似的法则。

于是科学家们产生了可以人工合成生命的预言。

值得中华儿女们自豪的是，人工合成生命的预言首先被我国科学家证实了。

1965年9月17日，我国科学家用没有生命的简单的无机物和有机物合成了具有生理活性的牛胰岛素。

这一成果为人类做出了划时代的贡献，因为这一成果向世人庄严地宣告：生命并不是什么“万能的神”创造的，而是化学反应的产物！

从此，人类开始了合成生命的新纪元。

遗传基因的发现使人类掌握了杂交技术，科学家们用杂交技术成功地培育出了很多新物种。

被外世人誉为“杂交水稻之父”的我国工程院院士袁隆平在这方面做出了突出贡献。

他根据遗传学上的一条原理：亲缘关系较远的个体间的杂交后代，要优于亲缘关系较近的个体间的杂交后代。

他经过多年的努力，终于在1973年，利用水稻的雄性不育原理，用野生稻与水稻杂交，在世界上第一个育成强优势的杂种水稻，使中国成为世界上第一个实现利用水稻杂种优势的国家。

据统计，1976~1987年全国种植杂交水稻面积7107万公顷，平均每公顷增产1624.5公斤，共总产1154.5亿公斤。

杂交技术有力地否定了生命的“神创说”。

遗传工程的诞生，使人类“随意”创造新物种的梦想终于变成了美好的现实。

现代生物技术的发展揭开了生物遗传和变异的秘密，原来，遗传和变异是由遗传物质决定的。

这种遗传物质就是脱氧核糖核酸，英文缩写为DNA。

由很多的核苷酸组成的长链——DNA分子，就是基因。

科学家们发现，遗传基因指挥着单个细胞完成分裂、分化，最终长成完整生命的复杂过程。

遗传基因不仅决定了我们人的长相，甚至决定着我们的健康和寿命。

而且不仅我们人类是这样的，无论是动物、植物、微生物，它们的遗传特性和性状表现也都是由遗传基因决定的。

科学家们还发现，地球上所有的生物在细胞中都具有脱氧核糖核酸链。

科学家们想，既然各种生物之间的遗传物质的化学组成是相同的，都具有DNA链，那么能不能把两种生物的两个DNA片断对接到一起，就象制作电影时连接胶片一样，创造出一种自然界中原来没有的新生物呢？1973年美国斯坦福大学的研究人员将科学家们的设想变成了现实。

他们把大肠杆菌体内的两种不同质粒的DNA拼接起来，重新组合成一种杂和的质粒DNA，当把它送入大肠杆菌体后，结果它能够复制自己并表达双亲质粒的信息。

这一成果标志着遗传工程的正式诞生。

<<水生命健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>