

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787811091663

10位ISBN编号：7811091666

出版时间：2005-8

出版时间：中国人民公安大学出版社

作者：冯峰

页数：435

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育>>

### 内容概要

现代体育教学是学校体育的重中之重。

因此，体育课一直被列为高等学校一门重要的基础课程。

通过体育教学对学生进行爱国主义、国际主义教育，向学生传授体育理论知识，学习运动技术，掌握运动技能，增加对体育锻炼意义的认识，培养对体育运动的兴趣和爱好，使他们在对体育课的学习中树立健康第一的指导思想，学会科学锻炼身体的方法，养成终身锻炼身体的良好习惯，达到终身受益是学校体育教育的归宿。

本书是一部以体育概述、田径运动、球类运动、体操运动、武术运动、游泳运动、体育运动卫生保健知识为主要内容的集理论与实践为一体的大学体育教科书，对于搞好学校的体育教学工作具有重要的指导作用。

在本书的编著过程中，编才者作出了巨大的努力，从收集资料、撰写提纲到内容安排，为求更适应于高校体育教学的要求，使教学工作更加科学化。

## 作者简介

冯峰，男，1979年12月出生，河南省郑州市人，2003年6月毕业于武汉体育学院武术系，获体育教育学士学位和一级武士称号。

在大学期间，多次参加湖北省和学校举行的散打比赛，6次荣获85公斤级冠军，现任教于河南检察职业学院。

2004年11月进入河南大学体育学院研究生班深造学习。

参加工作后一直致力于高校体育理论、警体理论的研究和教学工作，在学术刊物上发表论文6篇，参编了《警察体能技能战术教程》一书，参与研究了省、厅级科研课题3项，一篇论文及一个科研项目分别荣获河南省教育厅和河南省社科联教学论文和科研成果评审一等奖。

## &lt;&lt;大学体育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述 第一节 体育的概念 第二节 高校体育的形成与发展 第三节 高校体育的目的与任务 第四节 体育对增强体质的作用 第五节 体育锻炼的原则与方法 第六节 体育锻炼效果的检查与评定第二章 田径运动 第一节 概述 第二节 短跑和接力跑 第三节 中长跑 第四节 跨栏跑 第五节 跳高 第六节 跳远 第七节 铅球 第八节 标枪 第九节 铁饼 第十节 田径运动竞赛规划简介第三章 球类运动 第一节 篮球 第二节 排球 第三节 足球 第四节 乒乓球 第五节 羽毛球 第六节 网球第四章 体操 第一节 概述 第二节 技巧运动 第三节 器械体操 第四节 艺术体操 第五节 健美操第五章 武术 第一节 武术运动的意义 第二节 基本功练习 第三节 初级长拳三路 第四节 初级剑术 第五节 简化太极拳 第六节 攻防格斗练习第六章 游泳 第一节 概述 第二节 初学的方法 第三节 游泳技术 第四节 注意事项第七章 体育运动卫生保健知识参考文献附录一 教育部、国家体育总局关于印发《学生体质健康标准（试行方案）》及《实施办法》的通知附录二 河南省教育厅、河南省体育局关于认真执行《学生体质健康标准（试行方案）》及《实施办法》的通知

## <<大学体育>>

### 编辑推荐

本书是一部以体育概述、田径运动、球类运动、体操运动、武术运动、游泳运动、体育运动卫生保健知识为主要内容的集理论与实践为一体的大学体育教科书，对于搞好学校的体育教学工作具有重要的指导作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>