

<<专家细说糖尿病防治>>

图书基本信息

书名：<<专家细说糖尿病防治>>

13位ISBN编号：9787811054934

10位ISBN编号：7811054930

出版时间：2007-4

出版时间：中南大学

作者：梁晓春

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家细说糖尿病防治>>

### 内容概要

随着社会的进步，经济的发展，生活方式的改变，糖尿病发病人数正以惊人的速度在增长，糖尿病已成为大多数国家居民早逝的主要死因之一，它如此猖獗，全世界都发出了呐喊。

我们能阻止糖尿病的蔓延吗？

回答是肯定的，只要全民共同努力，付诸于行动，就一定把糖尿病的发病率降下来。

本书就是以为糖尿病患者释疑解惑的形式，进行有关糖尿病防止知识的教育，为实现“无糖尿病的世界”的梦想，使“无知的代价”降低到最小而做些微薄的努力。

## <<专家细说糖尿病防治>>

### 作者简介

1978年毕业于北京中医药大学，1987年毕业于中国协和医科大学研究生院，获医学硕士学位。在北京协和医院中医科工作至今，1993年和1997年先后破格晋升为副教授和教授，1998年评为博士生导师。已培养硕士生2名、博士生4名。1999~2000年在美国德州大学健康科学中心研究中草药治疗糖尿病微血管病变。先后承担国家自然科学基金和卫生部、国家中医药管理局、中国医学科学院、首都发展基金等重点课题9项。曾获卫生部、北京市、中国医学科学院科技成果奖9项。发表论文90余篇，获优秀论文5篇。作为主编、副主编和编委的著作9部。1997年获北京市高等教育委员会教学成果二等奖。1998年获全国中西医结合中青年优秀科技工作者。2005年被评为北京首届群众喜爱的中青年名中医。分别于2003年、2005年获北京市科技成果三等奖2项，2005年获中国中西医结合科技成果三等奖1项。现任中国中西医结合学会常务理事、内分泌代谢专业委员会副主任委员，北京中西医结合糖尿病专业委员会主任委员，北京中医药学会临床药学专业委员会副主任委员，中国临床医生编辑委员会副主任，中华全科医师杂志常务编委，中国中西医结合杂志、中国中药杂志、中国中西医结合急救杂志、中医杂志等十多种杂志的编委及特约编审。

## &lt;&lt;专家细说糖尿病防治&gt;&gt;

## 书籍目录

一 说糖尿病预防 1 为什么糖尿病越来越多 2 什么人容易得糖尿病 3 过去称糖尿病是“富贵病”，现在怎么又叫“贫困病” 4 糖尿病可以预防吗 5 糖尿病遗传吗 6 糖尿病患者可以与有糖尿病家族史的人结婚吗 7 糖尿病患者配偶有高血压，孩子患糖尿病的机会多吗 8 糖耐量低减一定会发展到糖尿病吗 9 将军肚是糖尿病的危险因素吗 10 肥胖和糖尿病有直接关系吗 11 服用减肥药可以预防糖尿病吗 12 经常喝含糖饮料会诱发糖尿病吗 13 中药可以预防糖尿病发生吗 14 咖啡可以预防糖尿病吗 15 人参能预防糖尿病吗 16 糖尿病和职业有关吗 17 经常在下班时就饥饿难忍，是得了糖尿病吗 18 曾经生过9斤重的孩子，就离糖尿病不远了吗 19 什么是糖尿病的三级预防二 说糖尿病诊断和分型 20 糖尿病的诊断标准有哪些 21 怎样区分1型糖尿病和2型糖尿病 22 怀孕时曾经血糖偏高，现在会不会得糖尿病 23 空腹血糖正常，餐后血糖高，能诊断糖尿病吗 24 空腹血糖高，餐后血糖正常，是糖尿病吗 25 尿糖有加号，血糖正常，是糖尿病吗 26 曾因脑梗死住院时发现血糖偏高，还需要继续观察吗 27 有红斑狼疮病史，近日发现血糖升高，是糖尿病吗 28 有肝炎病史，近期检查血糖升高，是哪一种类型的糖尿病 29 发病时36岁，半年来用口服降糖药有效，但偶尔尿中有酮体，属于哪种类型的糖尿病 30 2型糖尿病可以变为1型吗 31 为什么青少年也会得2型糖尿病，如何治疗 32 什么叫年轻起病成人型糖尿病三 说糖尿病治疗与达标 一、何谓达标 33 什么叫治不达标?不达标有哪些危害 34 血糖控制满意，就是血压太高、体重超标，算达标吗 35 治疗达标的具体指标有哪些 36 治不达标该怎么办 二、运动处方 37 为什么糖尿病患者要坚持体育运动 38 运动治疗是否适合所有的糖尿病患者 39 是不是运动越剧烈效果越好 40 运动的时间和强度如何确定 41 家务劳动是否可以替代体育运动 42 有过心肌梗死病史的糖尿病患者如何进行运动 43 肾功能不好可以运动治疗吗 44 运动疗法有哪些注意事项 45 足跟有骨刺影响运动怎么办 46 运动时出现心慌、出虚汗是怎么回事 47 运动时降糖药物需要调整吗 48 运动有副作用吗 三、饮食控制 49 糖尿病患者的饮食控制是不是吃得越少越好 50 如何计算糖尿病患者的饮食量 51 糖尿病患者的饮食如何调配 52 体重超标的糖尿病患者该如何控制饮食 53 不吃主食、只吃副食行吗 54 吃荞麦面可以降血糖吗 55 只吃粗粮不吃细粮，为什么血糖还居高不下 56 为什么同等的热量，但喝粥血糖就高 57 糖尿病患者到底可不可以吃水果 58 吃花生瓜子影响血糖吗 59 戒酒后感到生活索然无味，少喝一点行吗 60 经常有应酬的糖尿病患者怎样进行饮食控制 61 糖尿病肾病患者的饮食有特殊要求吗 62 儿童糖尿病控制饮食会影响发育吗 63 高血压为什么要限制盐的摄入 64 为什么要加食物纤维 65 糖尿病患者吃木糖醇可以不限量的吗 66 糖尿病患者想吃甜食，吃蛋白糖可以吗 67 橄榄油适合糖尿病患者吗 68 黑木耳能代替阿司匹林吗 69 糖尿病患者需要补充哪些营养 四、心理调节 70 心理因素和糖尿病有关吗 71 从来不爱吃甜食，怎么还会患糖尿病呢 72 糖尿病这个紧箍咒究竟要戴多久 73 既然糖尿病治不好，不治了行不行 74 糖尿病患者如何进行心理调节 75 对饮食控制有抵触情绪怎么办 76 肝气不疏是引起糖尿病和加重糖尿病的因素吗 五、药物治疗 77 降血糖越快越好吗 78 空腹血糖控制不好，用哪种药物合适 79 餐后血糖高，用哪种药物合适 80 糖适平适合哪种糖尿病 81 服拜糖平为什么会排气增多 82 拜糖平为什么要嚼碎了吃 83 肝功能异常的糖尿病患者可以用口服降糖药吗 84 格列美脲和格列本脲有什么不同 85 听说降糖灵国外已经淘汰了，为什么国内还在用 86 有肺心病的糖尿病患者为什么不能用降糖灵 87 诺和龙与其他降糖药有什么不同 88 文迪雅可以治疗1型糖尿病吗 89 文迪雅可以单独治疗2型糖尿病吗 90 口服降糖药的服用时间和方法对疗效有影响吗 91 老年人选择哪种降糖药好 92 妊娠期间可以用口服降糖药吗 93 怎样选择降糖药可以既省钱又有效 94 为什么发病初期用优降糖有效，后来就没用了 95 什么是胰岛素的优化治疗方案 96 为什么2型糖尿病也主张早期使用胰岛素 97 使用胰岛素有哪些注意事项 98 胰岛素有副作用吗 99 打胰岛素会成瘾吗 100 开始用胰岛素治疗时，为什么眼睛会看不清楚 101 为什么打胰岛素后身体就开始发福 102 胰岛素的种类很多，如何选择 103 动物胰岛素和人胰岛素有什么区别 104 人胰岛素和人胰岛素类似物是一样的吗 105 有口服胰岛素吗 106 吸入胰岛素离临床常规应用还有多远 107 苦瓜等“植物胰岛素”可以代替胰岛素吗 108 胰岛素泵是怎么回事 109 胰岛B细胞移植和胰腺移植可以根治糖尿病吗 110 糖尿病基因可以置换吗 六、中医调理 111 中医中药治疗糖尿病有什么优势 112 中医治疗糖尿病可以除根吗 113 中药和西药可以一起用吗 114 中药可以用于1型糖尿病吗 115 糖尿病患者如何选择治疗糖尿

## &lt;&lt;专家细说糖尿病防治&gt;&gt;

病的中成药 116 糖尿病适合用补品吗 117 “冬季进补”适合糖尿病患者吗 118 六味地黄丸是治疗糖尿病的吗 119 蜂胶可以治疗糖尿病吗 120 中医治疗糖尿病不需控制饮食、不需运动吗 121 针灸推拿可以治疗糖尿病吗 122 草决明有什么作用,糖尿病患者可以用吗 123 苦丁茶可以降血糖吗 124 民间草药翻白草可以治疗糖尿病吗 125 介绍几种糖尿病保健药膳 126 如何辨别医药广告的真伪 七、生活点滴 127 糖尿病患者可以驾车吗 128 糖尿病患者怀孕后怎样做才能使母子平安 129 为什么糖尿病患者要戒烟 130 降糖饼干是降糖的吗 131 糖尿病患者外出旅行要注意什么 132 糖尿病患者喝哪种茶好 133 灵芝茶可以替代降糖药吗 134 糖尿病患者可以经常喝菊花茶吗 135 吃中药期间可以喝绿豆汤吗 136 睡眠好坏影响血糖控制吗 137 得了糖尿病会影响寿命吗 138 糖尿病患者如何过好节日 八、自我监测 139 工作忙没时间上医院,自己可以监测血糖吗 140 血糖仪和静脉血糖哪个更准确 141 血糖多长时间查一次合适 142 为什么查糖化血红蛋白正常,即刻血糖却很高 143 查血糖太麻烦,只监测尿糖行吗 144 尿中发现尿微量白蛋白高于正常,是得了糖尿病肾病吗 145 尿常规中发现有白细胞,但没有任何症状,需要治疗吗 146 糖尿病患者血压老控制不好,对糖尿病有什么影响四 说胰岛素抵抗 147 自我监测血糖都很好,是不是就万事大吉了 148 什么叫胰岛素抵抗 149 为什么会发生胰岛素抵抗 150 为什么说糖尿病就是心血管病 151 高胰岛素血症和胰岛素抵抗是一回事吗 152 “三高症”是白领的专利,工人怎么也会“三高” 153 胰岛素抵抗怎样才能变为不抵抗。

154 胰岛素抵抗的糖尿病是不是不好控制 155 服用中药可以治疗胰岛素抵抗吗 156 胰岛素抵抗最终会发生胰岛B细胞衰竭吗 157 高尿酸血症患者和胰岛素抵抗有关吗 158 脂肪肝和胰岛素抵抗关系密切吗 159 运动不足为什么会加重胰岛素抵抗 160 降脂药物可以改善胰岛素抵抗吗 161 有能直接改善胰岛素抵抗的药物吗五 说糖尿病慢性并发症 一、关注糖尿病慢性并发症的早期信号 162 眼前总有黑影,会是失明的前兆吗 163 两眼干涩,视力下降,是糖尿病视网膜病变吗 164 小便次数多伴有灼热感是糖尿病并发症吗 165 尿糖总是阴性,为什么医生每次还要求查尿常规 166 最近发现脚肿了是怎么回事 167 尿常规中有时出现蛋白是糖尿病肾病吗 168 为什么会出现外阴瘙痒 169 排尿的间隔时间特长,有时还溺裤子,这是怎么回事 170 经常头晕,有时眼前发黑是怎么回事 171 有时发生半身麻木,但是过一会就好了,需要看医生吗 172 脚的关节有些畸形,容易得糖尿病足吗 173 走一会儿就要歇一会才能再走,这是怎么回事 174 听说糖尿病足要截肢,糖尿病患者应如何保护足 175 双足疼痛灼热,或手足麻木怕冷是怎么回事 176 一吃饭就大汗淋漓,和糖尿病有关吗 177 经常长疖子,与糖尿病有关吗 178 饭后就腹胀是糖尿病引起的吗 179 长期便秘,或反复腹泻,与糖尿病有关吗 180 最近牙龈反复肿痛是怎么回事 181 正值中年性生活就不能进行,是糖尿病引起的吗?该怎么办 182 自从得了糖尿病对什么都没兴趣,怎么办 183 只要有流感总摊上,为什么 184 糖尿病会引起失眠吗二、重视糖尿病并发症的早期治疗 185 脚趾出现小溃疡,怎样治疗可以避免截趾 186 有时半身麻木,怎样才能预防中风的发生 187 糖尿病肾病的微量白蛋白尿可以消除吗 188 糖尿病视网膜病变早期如何治疗 189 如何发现糖尿病早期周围神经病变及早期康复

<<专家细说糖尿病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>