第一图书网, tushu007.com

<<大众保健指南>>

图书基本信息

书名：<<大众保健指南>>

13位ISBN编号：9787811052572

10位ISBN编号：7811052571

出版时间：1970-1

出版时间：中南大学出版社

作者：张剑祥 编

页数：757

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大众保健指南》从科学、实用的角度出发，按求医指南、用药之道，饮食营养、性的知识、育儿科学、四季保健、中老年养生、生活保健、实用急救、诸病释疑、单方验方11个方面介绍了常用的医学保健新知识。
并分别对内、外、妇、儿、五官、皮肤等科各种常见疾病和健康生活方式等具体问题，作了简要和较通俗的解答。
该书资料新、内容广、实用性强，不但可作为家庭、个人、社区、学校的科普读物，而且可供基层医务工作者参考，或为医院健康教育宣传之用。

作者简介

张剑祥，科普作家。
1946年生，湖南长沙人。
1970年毕业于湖南医学院。
现为长沙市第一医院内科主任医师、湘雅医学院兼职教授，湖南省科普作家协会副理事长，湖南省中西医结合学会风湿免疫专业委员会副主委，长沙市医学会内科学会主委。
两次评为湖南医科大学优秀教师，曾记二、三等功及多次嘉奖。
发表科普作品2000余篇，学术论文70余篇，并多次在全国及省市获奖。
曾荣获中央爱卫会、卫生部、中国科协颁发的特别奖及中国科普作家协会“成绩突出的科普作家”称号。
主编著作4部，参编7部。
曾被中央电视台《与你同行》节目聘为医学顾问。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

求医指南用药之道饮食营养性的知识育儿科学四季保健中老年养生生活保健实用急救诸病释疑内科疾病外科疾病妇产科疾病儿科疾病五官科疾病皮肤科疾病附录：单方验方

章节摘录

看中医要注意什么　　中医历史悠久，中医治疗对不少疾病都有较好的疗效，加上中医能诊断、治疗一些西医目前尚无特殊治疗方法的疾病，故很受广大群众的欢迎。
但由于受某些民间传说的影响，不少人对中医尚存在一定的误解，往往影响了对疾病的诊断和治疗。
这些注意事项包括以下诸点：　　1.要详细介绍病情。
不少人以为中医看病不需要病家开口，只要按脉便知病情，这是不全面的。
中医诊病得靠望闻问切四诊合参，单凭任何一项都不可能正确诊断疾病。
因此病人要向医生详细介绍自己的病情。
2.不要化妆和吃有颜色的食物。
因化妆后会掩盖疾病在面部的各种表现，看病前吃了有颜色的食物，如橄榄、乌梅、橘子等，会造成“染苔”，掩盖了舌苔的真实状态，以致影响疾病诊断的准确性。
　　3.老中医和年轻中医都可治好病。
老中医经验丰富，治疗效果好，一些病人喜欢找老中医看病是可以理解的。
但也要看到绝大多数年轻中医都是中医学院毕业生，他们的知识全面，博采众长，特别是一些新知识可使他们如虎添翼，这是他们的长处。
　　4.不要迷信切脉。
切脉只是中医诊病的特有方法之一，中医可以从切脉中了解到多种疾病的信息，但绝不是“不用病家开口.按脉便知其详”。
中医有所谓“舍脉从征”和“舍证从脉”两种说法，从来没有把切脉诊病绝对化而提高到不恰当的地步，所强调的一直是望闻问切四诊合参。
女孩子患哪些病应看妇科　　妇科足诊治妇女特有疾病的临床科室。
女孩子若患有妇科疾病，也应该到妇科去诊治。
有不少人以为，妇科是专给结过婚的妇女看病的，所以未婚女孩去妇科看病，总觉得不好意思，更担心妇科检查时的诸多不便。
妇科医生的特长是诊治妇科病，女孩患了妇科病，只有到妇科才能得到正确、及时的诊治。
如果需要做盆腔检查时，对女孩也仅是肛门腹部联合检查，而不会轻易做阴道检查。
如果病情复杂，哪些表现才看妇科呢？

编辑推荐

本书从科学、实用的角度出发，按求医指南、用药之道，饮食营养、性的知识、育儿科学、四季保健、中老年养生、生活保健、实用急救、诸病释疑、单方验方11个方面介绍了常用的医学保健新知识。
并分别对内、外、妇、儿、五官、皮肤等科各种常见疾病和健康生活方式等具体问题，作了简要和较通俗的解答。
该书资料新、内容广、实用性强，不但可作为家庭、个人、社区、学校的科普读物，而且可供基层医务工作者参考，或为医院健康教育宣传之用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com