

<<当代大学生心理疾病报告>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生心理疾病报告>>

13位ISBN编号：9787811051674

10位ISBN编号：7811051672

出版时间：2005-10

出版时间：中南大学出版社

作者：雷敏 著

页数：403

字数：322000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当代大学生心理疾病报告>>

内容概要

本书详尽描述了大学生心理疾病高发的严重现状，系统讲述了常见的抑郁症、焦虑症、恐惧症、自杀倾向、精神分裂症等的病因、症状、防治。既是对高校教师、家长及大学生的警示，又为解决这一严重现状和走出心理疾病的阴影提供了专业上的有力帮助。

<<当代大学生心理疾病报告>>

作者简介

雷敏，中南大学“大学生心理咨询中心”心理咨询师（国家职业资格师级），中南大学政治学与行政管理学院教育学副教授，长期从事心理咨询与大学生心理健康教育。

<<当代大学生心理疾病报告>>

书籍目录

第一章 关注大学生心理健康 心理变态导致大学生犯罪 心理疾病导致大学生学业荒废 青少年的心理健康问题已成为严重的社会问题第二章 抑郁症袭击校园 大学流行心理感冒 抑郁症是我们为自己构筑的心灵的牢狱 隐藏在内心的抑郁,像蓓蕾中的蛀虫一样 中国父亲排第几?
我只能做第一 戴上抑郁的眼镜只能看到灰暗 走出抑郁第三章 强迫症是大学生的高发病 无休止地自我折磨 我不敢想象考“砸”了会怎样 爸爸,我实在太累太累 我为何会死死盯住你的左眼?
钻牛角尖的人 揭开你神秘的面纱 抑制不住的冲动 顺其自然为所当为第四章 青春期的恐怖 大学生的自我中心主义 脸红恐惧 视线恐惧 有口难开 她究竟害怕什么?
战胜恐惧第五章 新世纪的焦虑 我强烈地感到一种威胁,但我不知道它来自哪里 英语四级焦虑 死亡焦虑 我担心再也找不到纯洁女孩 谁能告诉我,我是谁?
信息焦虑 成长危机干预第六章 超负荷的学习使我们神经衰弱 未老先衰的一代 寝室成了“集中营” 谁能为我们松绑?
锻炼身体为自己松绑第七章 大学生的疑病症第八章 创伤后的应激障碍第九章 一种新的心理疾病——网络成瘾第十章 “另类”大学生生活方式的标志性问题的第十一章 分裂的自我第十二章 变态人格第十三章 现代人的自杀

<<当代大学生心理疾病报告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>