

<<务工农民沟通能力培养>>

图书基本信息

书名：<<务工农民沟通能力培养>>

13位ISBN编号：9787811049268

10位ISBN编号：7811049260

出版时间：2008-5

出版时间：西南交通大学出版社

作者：宁维卫

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<务工农民沟通能力培养>>

内容概要

《务工农民沟通能力培养》是农村青年、进城务工青年开掘心理潜能，优化个性品质，增强自我认识的自助读物。

其生动、典型的心理案例，精当的分析，合理的建议能有效地满足读者的需要。

全书为农村青年、进城务工青年提供的自我探索、婚恋情感、个性健康、职业心理、人际沟通等方面的心理知识，能帮助他们不断提高自身心理素质，更好地适应社会和工作，更好地实现人生价值。

<<务工农民沟通能力培养>>

作者简介

宁维卫，男，1962年1月出生，湖南省邵东人。
西南交通大学心理研究与咨询中心主任、心理学教授，四川省心理健康教育研究会会长，四川省高校心理健康教育专家组成员，主持并完成多项教育部、四川省科研项目，主持并完成“323实验室工程——心理测评与咨询实验室”项目（该项目首期建设得到了国内外媒体的关注）。
作为心理健康教育领域的学科建设者，宁维卫老师积极从事新时期心理健康教育理论与实际的研究，不断探寻思路创新、机制创新、方法创新的路径，他结合党的十七大报告提出的注重人文关怀和心理疏导的要求，以求在相关领域不断取得有社会价值的科研成果。

<<务工农民沟通能力培养>>

书籍目录

- 第一篇 沟通能力提升
- 1.摆摊农妇暴力抗法，难道这是解决问题的唯一方法？
 - 2.工作尽职却挨批，如何在沟通中实现双赢？
 - 3.方言闹出的委屈，如何避免沟通的语言障碍？
 - 4.“入境问俗”，如何避免犯忌？
 - 5.“脱缰”的情绪，如何调控？
 - 6.只身在外打工，如何排解心灵的孤独？
 - 7.打工怨气，如何发泄？
 - 8.面对城市与农村的反差，如何克服沟通上的自卑？
 - 9.去掉羞怯那层茧，如何在沟通中克服羞怯心理？
 - 10.笑口常开，一定会到处“吃得开”，在沟通中你会微笑吗？
 - 11.真诚，令人心动，在沟通中如何使用它？
 - 12.学会用幽默来消除沟通的樊篱，你幽默吗？

<<务工农民沟通能力培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>