第一图书网, tushu007.com

# <<女大学生心理健康指导>>

## 图书基本信息

书名：<<女大学生心理健康指导>>

13位ISBN编号：9787811044522

10位ISBN编号：7811044528

出版时间：2006-9

出版时间：西南交通大学出版社

作者：魏青

页数：320

字数：269000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

女大学生在女性群体中是极富个性的一类，位于女性群体的较高层次上。
与男生相比，她们面临着更为复杂的环境和机遇。
一方面，她们受传统文化中消极因素的影响以及习惯势力的机遇。
一方面，她们受传统文化中消极因素的影响以及习惯势力的束缚，背负着“男尊女卑”的沉重包袱；另一方面，现代社会的要求，市场经济的发展，又使她们与男生同样跻身于生存空间的竞争和拼搏后。

《女大学生心理健康指导》旨在把女大学生作为一个专门的研究群体，以女大学生心理健康测量、问卷调查、座谈会、个案分析为基础，采用实证的研究方法，分析女大学生在认知、自我意识、情商、人际交往、性心理、择业、成 就动机等方面存在的问题和误区，提出针对性的辅导策略。

## 作者简介

魏青，1964年生于四川威远，1986年毕业于西南师范大学教育系，现为四川理工学院教育系主任、副教授。
主要研究方向为教育基本理论、健康心理学。
已发表学术论文30余篇，其中10余篇在国内核心期刊上发表。
主编教材3部，担任过3部教材的副主编，出版专著1部。

## 书籍目录

第一章 女大学生心理健康概述 第一节 心理健康的内涵 第二节 女大学生心理健康状况调查研究 第三节 女大学生心理健康与教育第二章 女大学生的认知与心理健康 第一节 认知与心理健康的关系 第二节 女大学生的认知特点与偏差 第三节 女大学生理性认知的建立第三章 女大学生的自我意识与心理健康 第一节 自我意识概述 第二节 女大学生自我意识的误区 第三节 女大学生自我意识的构建第四章 女大学生的人际交往与心理健康 第一节 人际交往的基本理论 第二节 女大学生人际交往的特点 第三节 女大学生人际交往的障碍 第四节 女大不家务事人际交往的技巧第五章 女大学生的情商与心理健康 第一节 情商的内涵 第二节 女大学生主要的情商问题 第三节 女大学生情商的培养第六章 女大学生性心理与心理健康 第一节 女大学生性心理概述 第二节 女大学生性心理的困扰 第三节 女大学生健康性心理的维护第七章 女大学生的职业生涯规划与心理健康 第一节 职业生涯规划概述 第二节 女大学生的职业生涯规划 第三节 女大学生生择业的困境与心理偏差 第四节 女大学生就业技巧训练参考文献后记

第一图书网, tushu007.com



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com