

<<呵护心灵照亮人生>>

图书基本信息

书名：<<呵护心灵照亮人生>>

13位ISBN编号：9787811029789

10位ISBN编号：7811029782

出版时间：2011-8

出版时间：东北大学出版社有限公司

作者：何绍纯，王旭飞 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<呵护心灵照亮人生>>

### 前言

胡锦涛总书记在《全面落实国家教育改革和发展规划纲要努力开创我国教育事业科学发展新局面》的讲话中指出，“着力提高人才培养水平，全面贯彻党的教育方针，坚持育人为本、德育为先，把促进学生健康成长作为学校一切工作的出发点和落脚点”，这就为我们学校教育工作指明了方向。

“浇花浇根，育人育心”，身心健康的学生才是我们教育要达成的目标，关注学生的成长才是教育的本质所在。

中学生正处在由儿童向成年转化的时期，既是学生成长的关键期，也是人格形成的关键期。

所以这时期的教育需要更多地关注学生健康人格的培养和塑造。

心理学告诉我们：良好的心境能使人的认识活动和意志活动容易被调动起来。

细心呵护学生的心灵，正是许多教育取得成功的奥秘。

努力去关心学生、呵护学生的心灵，让学生的心灵在关心和感化的过程中得到升华；让学生树立爱心意识、形成健全人格，这不仅对学生个人成长有益，而且对社会和谐有益。

作为省示范性高中，有一些事对我们的震动很大，启发也很大——品学兼优一直是我们孜孜以求的目标，但为什么在我们看来品学兼优的学生，一走入社会，甚至还未走出校门就表现出脆弱的一面？他们在知识增加的同时却没有获得思想的进步，我们的教育到底缺少什么？

那就是心灵的滋养。

出于对这些问题的思索，我们近年来在学生心理健康教育尤其是学生自我教育方面进行了有效的探索，总结了一些经验，现整理出来，形成这份沉甸甸的书稿。

这是一本倾诉的书，它把深奥的心理学理论化成了优美的文字、精彩的故事；这是一本奉献的书，它用心灵自我成长的轨迹引起读者的共鸣；这是一本挑战的书，它用对生命价值的思考激起读者对自我的深入挖掘，开发读者的创造才华……智慧、情感、意志、动机、潜能、信念——这些人性的元素，将在这本书中滋养读者的心灵，呵护读者的成长。

呵护心灵，照亮人生——为你导航！

编著者 2011年6月

## <<呵护心灵照亮人生>>

### 内容概要

《呵护心灵照亮人生：校园育心教育荟萃》是一本倾诉的书，它把深奥的心理学理论化成了优美的文字、精彩的故事；这是一本奉献的书，它用心灵自我成长的轨迹引起读者的共鸣；《呵护心灵照亮人生：校园育心教育荟萃》是一本挑战的书，它对生命价值的思考激起读者对自我的深入挖掘，开发读者的创造才华……智慧、情感、意志、动机、潜能、信念——这些人性的元素，将在这本书中滋养读者的心灵，呵护读者的成长。

## &lt;&lt;呵护心灵照亮人生&gt;&gt;

## 书籍目录

青春园地篇 飞扬的青春 青春的雨丝 爸爸,我想对您说 让青春在忧郁中无悔 放飞青春 美丽的青春 青春的步态 当迷茫划过青春的天空 青春的舞台 新与心 我们不是洛丽塔 青春飞扬 校园感悟 写给青春的话 燃烧吧,青春 让青春的生命更加绚丽多彩 青春 飞扬青春 成长的烦恼 感悟青春 未来属于自己

心灵世界篇 秋天,也是一种开始 一个人心路的朝圣 守望阳光 敞开心扉 心灵的高度——抵达 渠清如许 园丁·花魂 欲望的厚度 拥有一生,美丽一生 拥有阳光 假如我是一座桥 多想牵着你的手 给生活一个微笑 真正的追求让心灵美 我要飞翔 超越自我 思考的力量 挫折之后更美丽 特殊的收获 给心灵加油 朝圣的路 心灵加油 寻找一处桃源 成功始于自信 敞开心扉去面对现实 让自己的心中充满阳光 自然的箴言 学会宽容 我们都是有梦的孩子

三生教育篇 成功始于自信 做自己的太阳 感悟生命 坚强是一树生命的花 给生活一个微笑 生命的价值 珍爱生命,学会生存 微笑着,去唱生活的歌谣 生活是一首歌 生命教育 茶声,生命 生命是常开的花 选择诚信 学会生存 尊重生命就是尊重自己 走近生活 走进生活 生活,崭新的课题 笑对生活 生命,一种恩赐 不要让生命之花过早凋谢 成功的秘诀 特殊收获警钟长鸣篇 关爱生命远离毒品” 远离毒品珍爱生命健康成长 别让毒品吸食年轻的生命 罂粟花的朝阳 青春,拒绝毒品 远离毒品 安全伴我行 安全如影随形常伴左右 食品安全与人性 论述健康食品 关注食品安全 食品安全不容小视 校园安全伴你我同行 校园安全已经升至国家高度 灾难中的自救 生命高于一切

快乐学习篇 学会宽容 乐于思考以勤补拙 成功的密码笑到最后才最美 磨练是成功的秘诀 快乐学习 我成长,我快乐 学习,乐在其中 开启成功大门的钥匙 学习并快乐着 学习的快乐,快乐地学习 感恩教育篇 想对妈妈说的话 学会感恩 感恩的心 勿忘感恩 心怀感恩,书写满天华彩 一颗感恩的心 拥有感恩的心 感恩教育 唤醒心底那一丝柔软 悠悠师生情 学会环保篇 呵护好地球妈妈 最美的森林 低碳生活是一种担当 我的低碳我快乐 关注地球,低碳生活 低碳生活,迫在眉睫 追求生命的本真——低碳生活 倡导低碳生活 低碳,就在你我身边 创造绿色家园

## &lt;&lt;呵护心灵照亮人生&gt;&gt;

## 章节摘录

飞扬的青春 青春,天地赋予人的最美好的礼物,所有的人都能够拥有,却都不能永远拥有的东西。少年奋为,则终生有为,切莫“老大徒伤悲”。

盛年不重来,一日难再晨。

及时当勉励,岁月不待人。

华罗庚25岁成为知名数学家;肖邦20岁创作世界名曲《c小调练习曲》;爱因斯坦26岁创立相对论;茅以升37岁领导设计、修建了我国第一座现代化大桥——钱塘江大桥。

少年时代勤奋与否,是关系到一生成就的大事,不能在这大好的时光里有一丝一毫的懈怠。

“劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时”,我们要留给过去的,只能是青春的背影;献给未来的,应是青春无悔的脚印!

所以,还能等待何其繁多的明日吗?

莫等闲,白了少年头,空悲切。

青春万岁,一刻千金,勿把韶光丢。

不要让我们大好的青春年华迷失于虚幻的网络世界中,你完全有理由相信将来有一款人人称赞的游戏出自你手;不要把我们大好的青春年华丢弃在快意的江湖恩怨中,你完全有理由相信将来主宰人物命运的人正是你;不要使我们大好的青春年华浪费到镜花水月的浪漫中,你完全有理由相信将来成就大业受万众瞩目的人就是你……青春,流露着浓浓的诗情画意;青春,散发出淡淡的含情幽香。青春时代充满着年少轻狂,充满着无限生机,充满着美丽自信……青春的步伐不会因困难而却步,青春的旋律不会因风雨而停止。

青春是阳光,是自信的标志;青春是月光,是优雅的代表;青春是星光。是引领潮流的先驱。

让我们扬起青春的衣角,无所畏惧;让我们架起梦想的风帆,永不放弃!

让生命在这里起航!

让青春在这里飞扬!

作者2009级14班晋永馨 青春的雨丝 抬头仰望蓝天追逐飞鸟的影迹消失在眼角,天空依旧湛蓝不留痕迹。

生命中有多少瞬间转瞬即逝,是否如雁过寒潭,雁去潭影终成空。

青春,亦是一只飞鸟罢。

——题记 在那些被称为花季的年华中,把梦系在风筝上。

在料峭的春天里,勇往直前地展翅高飞,世俗的桎梏奈何不了我们,挣开枷锁,哪怕粉身碎骨,也要翱翔在那一片无尽的蔚蓝中,心比天高。

风儿拂过问候,雨丝携来轻灵,青春的那一颗心啊,早已漂泊他乡。

四处流浪。

年少的轻狂,只属于青春的绽放——畅快的笑声,肆意的泪水,些许孩子气的任性,不太成熟的深沉——洒遍每一个角落,昭示着青春的狂放,化做一串串风铃,挂在过往的路旁轻吟浅唱。

可以不打伞在雨中骑单车,溅起晶莹满路;可以荡秋千荡到与地面平行;可以为了看日出而早起;可以看通宵电影……青春的那一朵朵与爱情无关的玫瑰,弥散着浪漫的气息,点缀在年华的河畔,开了又谢,谢了又开。

岁月如一尾小鱼,悄无声息地滑过眼角,当年血气方刚的剑客已蹒跚着溶入茫茫江心。

落红逐水,美人迟暮,不再有杨柳依依,桃红千树。

在时光的对岸,遥想蝶绕蜂舞,静静看着老去的年华。

曾经以为青春只是一只蜻蜓,点过生命的湖心,缘分就这样随着荡开的波纹渐次散尽,却不知,那圈圈的涟漪早已不可磨灭地在心里刻下痕迹。

也许很多年之后我们再次相遇,尽管岁月的痕迹已爬上面庞,我们仍会背靠着背,一同回忆曾经走过的青春岁月,一同追溯曾在花季天空中飘过的一朵雪白的云……作者2009级5班王晨阳 爸爸,我想对您说 其实,有些话压在心里很久了,总想挑起话题,却怎么也开不了口。

<<呵护心灵照亮人生>>

前些天终于鼓足勇气问您：“是不是还想再要个儿子？”

”您愣了愣，搪塞过去。

可是，爸爸，我想对您说，现在已经不是“女子无才便是德”的时代，为什么“重男轻女”的思想在您的脑海中就那样根深蒂固呢？

一年前的时候，我中考失利，备考时对我关爱有加的您，脸色便不再晴朗。

深夜里，喝醉了酒的您对妈妈怒吼：“到底是女孩子，平时吃好穿好，有什么用？

到头来，还不是没考上？

当初听我的，不要她，是个男孩的话，不就考上了吗！

”您大概不知道吧，那夜的我并未睡着，所有的争吵都被我一字不落地听在耳中。

我忘记了当晚的我是如何睡着的，只是第二天清晨醒来时，眼睛肿肿的，枕巾，却湿透了。

此后，我沉默地面对着您——这个一心想有个儿子的男人。

再后来，是一次聚会。

有您的几个同学，也许是借着酒意，问道：“什么时候能再加一喜啊？”

”您以微笑作为回答。

有人不明所以，您解释道：“再要个儿子”。

P3-5

## <<呵护心灵照亮人生>>

### 编辑推荐

何绍纯、王旭飞编著的《呵护心灵照亮人生——校园育心教育荟萃》主要包括：青春园地篇；心灵世界篇；三生教育篇；警钟长鸣篇；快乐学习篇；感恩教育篇；学会环保篇。智慧、情感、意志、动机、潜能、信念——这些人性的元素，将在这本书中滋养读者的心灵，呵护读者的成长。

<<呵护心灵照亮人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>