

<<应急避险知识手册>>

图书基本信息

书名：<<应急避险知识手册>>

13位ISBN编号：9787811029499

10位ISBN编号：7811029499

出版时间：2011-6

出版单位：东北大学出版社有限公司

作者：《应急避险知识手册》编委会 编

页数：65

字数：35000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<应急避险知识手册>>

内容概要

火灾、地震、交通事故、拥挤踩踏等各类突发事件每天都有可能在我们身边发生。灾难总是在人的疏忽与不经意间降临，但如果小朋友们日常注意防范，储备一些避险常识，一旦灾难降临时，我们会从容应对，也会将灾难的破坏力降到最低。

为了能够防患于未然，我们同学们可能会遇到的各种突发事件的日常防护与应急避险措施汇编成册，帮助大家了解身边可能发生的各类灾难事件针对不同的情况做好事前准备及紧急避险，尽可能地避免或减少突发事件的影响及其所造成的损失。

<<应急避险知识手册>>

书籍目录

第一章 应急避险常识

第一节 制订应急计划

第二节 正确使用公共场所应急工具

第二章 日常生活应急防护

第一节 火灾

第二节 沙尘暴

第三节 交通事故

第四节 冰雪天气

第五节 洪涝

第六节 紧急情况的自救与互救方法

第三章 重大灾难应急避险

第一节 地震

第二节 核辐射

第三节 台风

<<应急避险知识手册>>

章节摘录

版权页：插图：地震是由地球内部物质不断运动变化，逐步积累能量并造成岩层断裂、错位而引起的强烈震动。

地震造成的危害主要是建筑物倒塌和地震诱发的火灾、水灾、泥石流、震后瘟疫等。

地震会对人类造成巨大的伤亡及巨额经济财产损失。

应急要点 1.发生地震时，应抓紧时间紧急避险。

如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具旁边就可以。

大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时间。

2.选择合适的避震空间。

室内较安全的避震空间有：承重墙的墙根、墙角；有水管或暖气管道等处。

室内最不利避震的位置是：没有支撑物的床上；吊顶、吊灯下；周围无支撑物的地板上；玻璃（包括镜子）或大窗户旁。

3.做好自我保护。

首先要镇静，选择好躲避处后，应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在双臂上，也可以抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤。

应用手护住头部或后颈：保护眼睛，低头、闭眼，以防异物伤害；保护口、鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口、鼻，以防灰土、毒气侵入。

<<应急避险知识手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>