<<青少年逆反心理>>

图书基本信息

书名：<<青少年逆反心理>>

13位ISBN编号：9787811015331

10位ISBN编号：7811015331

出版时间：2006-12

出版时间：南京师范大学出版社

作者：郑确

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年逆反心理>>

内容概要

这是一个重视需求分析的时代，任何产品的出笼，都得对用户需求作一次深入的思考和分析。出版社希望自己出版的书能满足尽可能多的读者的需求，更好地为社会服务。

作为作者，我也希望有尽可能多的人喜欢看我写的书。

那么，这“尽可能多的读者”在哪儿呢？

这就是一个所谓的市场定位或者读者定位的问题了。

既然是写逆反心理问题，肯定是写给受这个问题困扰的人们看。

不用说，受逆反心理困扰最大的，应该说是青少年，可是，青少年不会认为自己有什么逆反心理，更不认为自己的什么逆反心理是一个需要解决的问题。

所以，他们通常是不会主动来读这样一本书的。

事实上，受逆反心理困扰同样大的人群是家长，当然，还有老师。

这一部分人群是大量而且长期存在的。

他们为了青少年的成长，总在积极寻求解决问题的办法。

所以，相信客观上存在着这样一种持久的需求。

关心逆反心理这个主题，是因为客观上有需求。

而这种需求，在我看来主要是想解决两个问题：一个是想知道“为什么”，一个是想知道“怎么做”。

。

“我那孩子怎么就那么不听话呢？”

”（其实人家孩子也不听话）“我明明是好意，他怎么就不理解呢？”

”（天下坏事，大都由“好意”引发）“我真是搞不懂现在的年轻人了！”

”（时代不同了，很多事情都不一样了）……家长和老师总是在感叹。

人们对于在自己孩子身上所发生的一切，从过去的知识和经验中，找不到答案。

现在研究这个问题的书也有一些，不过大多是比较专业的学术性著作。

所以，还不能很好地满足人们对于“为什么”的需求。

至于“怎么做”的问题，就更为复杂了。

至今为止，专门论述“怎么做”的书籍，还不多见。

看来，既通俗又系统地阐述引发逆反心理的原因，以及怎样才能让孩子少一些逆反心理，或者怎么对待存在逆反心理的孩子等诸如此类的问题，就显得很有必要。

本书不仅分析了引发逆反心理的十大原因，而且针对每一种原因，都提出了相应的解决办法。

既讨论了应该怎么做，又说明了为什么这么做。

只要这本书的名字引起了你的兴趣，只要你读了书的目录以后产生了进一步了解的愿望，只要你受着逆反心理及所引起的问题的困扰，只要你的孩子还没到20岁，你就是本书的服务对象。

需要说明的是，600例临床心理咨询和治疗的积累，和20多年的教育工作经历，让我对青少年阶段的逆反心理问题的认识，不仅有理论依据，有对现象的广泛了解，而且也有实际体会。

同时，我不管写什么东西，都不是为写而写，而是怀着一种对人的尊重和热爱的态度来写的。

相信读者随便翻几页就会有感觉。

<<青少年逆反心理>>

书籍目录

前言理论篇引言第一章 青少年的身心特点第一节 青少年生理特征第二节 青少年心理特征第三节 青少年个性特征第四节 独生子女身心特点第二章 逆反心理的实质第一节 逆反心理概述第二节 为什么要关注青少年的逆反心理问题第三章 教育理念第一节 好心也要悠着点第二节 与孩子一起成长第三节 父母的教养方式受到自身人格特点的制约第四节 让孩子全面发展第五节 影响青少年成长的性格因素第六节 严厉与宽容实务篇第四章 言传身教第一节 家以和为贵第二节 挫折教育第三节 适可而止第四节 良师益友第五章 因势利导第一节 认识自己第二节 学会思维第三节 自我肯定第四节 承担责任第五节 合理宣泄案例篇案例1 杀死母亲 计划杀父亲——“尖子生”的悲剧世界案例2 早恋，送他上了被告席案例3 反抗粗暴教育，女中学生自杀——重庆“师德官司”开庭案例4 13岁女孩跳进苏州河 父新：为何心事不对我说案例5 留下遗书用爸爸围巾上吊北京10岁女孩自杀案例6 只因被劝退学 杀死父亲奶奶 大学生马小明今被逮捕后记

<<青少年逆反心理>>

章节摘录

第一章 青少年的身心特点 逆反心理作为一种心理现象,是普遍存在的。我们这里研究的是青少年的逆反心理问题,而青少年的逆反心理则与青少年阶段的生理及心理特点,有着密切的联系。

所以,要深刻理解青少年逆反心理问题,就应该对青少年的生理及心理特点有比较全面的了解。不仅如此,逆反心理问题,还与学校教育和家庭教育中的许多其他问题有着错综复杂的联系,它只是青少年教育中的问题之一。

也就是说,如果我们把逆反心理放到青少年教育的背景和前提下去研究,就更有必要对青少年的身心特点进行比较全面的了解,这样才能对许多问题从根本上认识得清楚一些。

青少年的身心特点,本身就包含着很多内容和方面,其中有许多是人们的共识,还有一部分内容,人们有着不同的看法,还没有形成比较统一的共识。

这些不同的看法,各自也以各种形式,呈现在大众面前。

我们这里介绍的,主要是人们已经取得共识的知识性的内容。

当然,对一些问题的认识,也是笔者的研究结果,是不是反映了规律,有多少科学性,相信读者会有自己的判断。

由于这一部分并不需要读者做更多的思考,而是了解问题,所以,撰写时还是采取教科书的章节形式,以便于阅读。

第一节 青少年生理特征 人从受精成胎直到身体停止发育,存在着两个生长高峰。

从受精成胎到2周岁,是第一次生长高峰期,这时幼儿的重量是胚胎重量的22亿倍。

而9~18岁(也就是青少年时期)是第二次生长高峰期,这一时期人体经历着生理上的各种剧烈变化,具体可归纳如下:

一、身体外形发育 身体迅速长高,这是最明显的变化。

每年少则6~8cm,多则10~11CM。

在身高突增阶段,人体各部位的生长发育是不同步的。

先是上下肢比脊柱增长快,长臂长腿,显得不协调;后期脊柱比上下肢增长快,最终趋于协调。

<<青少年逆反心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>