

<<高水平竞技运动科学训练研究>>

图书基本信息

书名：<<高水平竞技运动科学训练研究>>

13位ISBN编号：9787811009446

10位ISBN编号：7811009447

出版时间：2008-3

出版时间：王芬、国家体育总局干部培训中心 北京体育大学出版社 (2008-03出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高水平竞技运动科学训练研究>>

### 内容概要

《高水平竞技运动科学训练研究》主要内容：国外培训由美国马里兰大学华人事务研究所负责统筹安排，聘请了美国体能协会、美国南加利福尼亚大学运动健康系和美国马里兰大学运动科学领域的21位专家主讲了体能训练特别是力量训练、训练周期安排、运动营养、生物力学、运动心理、运动遗传学、体育管理学等与训练竞赛密切相关的主题。

培训期间，学员对美国专家、学者的讲座进行了记录整理，并在对这些材料充分吸收、认真思考的基础上，撰写了个人培训总结。

《高水平竞技运动科学训练研究》将学员培训总结、课堂记录、经验交流编辑成集，供读者阅读学习。

。

<<高水平竞技运动科学训练研究>>

书籍目录

强调针对性，注重特殊性，发挥创造性——国家体育总局2007年国家队教练员科学训练专项赴美国培训班总结 学术论文和培训总结 美国专家讲课记录 学员执教经验、科研成果交流

<<高水平竞技运动科学训练研究>>

编辑推荐

《高水平竞技运动科学训练研究》由北京体育大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>