

<<图说门球技战术>>

图书基本信息

书名：<<图说门球技战术>>

13位ISBN编号：9787811009354

10位ISBN编号：7811009358

出版时间：2008-3

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张玉生，闫俊起 著

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说门球技战术>>

前言

如果说门球运动是从1985年4月在上海举办“全国门球训练班”开始正式落户于我国，至今年已经有22年了。

今年，又是中国门球协会成立20周年。

在这欢庆的日子里，我国著名教练员张玉生和闰俊起两位同志编著的《圈说门球技战术》一书，由北京体育大学出版社出版了。

在这里我向他们二位表示衷心祝贺，致以崇高敬意！

这本书的两位作者，都是我10多年的同事和战友。

张玉生同志从《门球之苑》创办就是该刊的编委；闰俊起同志则是我在北京市门协工作多年的同事，现为副会长兼技术部主任。

可以说，我们经常有机会见面，探讨我国的门球事业。

他们两位不仅是我国著名的教练员，而且也是门球场上的打球好手。

他们两位不仅多次参加全国门球大赛担当临场指挥员和调查员，而且还在门球技战术方面颇有建树。

而今，欣闻他们两位合著的书面世，我又怎能不为之祝贺呢？

在此，借机略谈三点感受。

<<图说门球技战术>>

内容概要

本书从门球技术和战术两个方面提供了有关原则、方法、手段、细节等的详尽资料。

全书篇章结构安排精巧，内容形式匹配相宜。

先讲门球技术概述了门球基本技术；再讲门球应用球技术；接讲门球战术概论；再讲门球基本战术球及其应用；最后阐述门球阶段战术和门球基本战术等。

不仅可供读者学研和运用，而且也可选作培训班讲课教材。

<<图说门球技战术>>

作者简介

张玉生，原北京交通大学体育部主任，曾任中国火车头门协副秘书长、北京市门协委员兼教练委员会秘书长、技术部副部长等职。

系《门球之苑》杂志创始人之一，自1994年至今，历任《门球之苑》杂志编辑、副主编、编辑部主任等职。

从1985年开始打门球，1986年担任门球教练员，1987年~1995年先后任中国火车头队、北京市门球队主教练。

多次参加全国性门球赛，并多次取得第3—第8名的好成绩，1990年在全国教练员培训班上，被评为六佳教练员第一名。

1991年被北京市门协评定为国家一级教练员。

2003年全国教练员培训班上，被中国门协宣布为荣誉国家级教练员。

曾多次受聘为全国教练员、裁判员培训班的讲课老师。

并为全国20多个省、市讲授门球技战术课及《门球竞赛规则》，深受广大球友的称赞。

1989年曾出版《门球技术训练及战术研究》一书，近10年来发表门球技战术文章约50多篇，对门球技战术打法及套路有创新发展，是我国门球界知名的理论专家。

<<图说门球技战术>>

书籍目录

上篇 门球技术篇 第一章 门球技术概述 第一节 什么是门球技术 第二节 门球技术的分类 第三节 门球技术的发展历程 第四节 门球技术与战术的关系 第五节 门球技术与心理素质的关系 第二章 门球基本技术 第一节 击球技术 第二节 闪击技术 第三章 应用球技术 第一节 击、闪方向和球的运动方向的掌控技术 第二节 角度分球掌控技术 第三节 击力的施控技法 第四节 技巧球技法 第五节 门球技术教学训练下篇 门球战带篇 第四章 门球战术概论 第一节 门球运动的特点 第二节 门球战术的作用 第三节 怎样才能更好地发挥门球战术的作用 第五章 门球基本战术球及其应用 第一节 守门球(守位球) 第二节 接力球(接应球) 第三节 过渡球(借用他球) 第四节 派遣球 第五节 王牌球(绝对先手球) 第六节 防御球(隐蔽球、保护球) 第六章 门球阶段战术 第一节 开局 第二节 中局 第三节 终局 第四节 阶段战术小结 第七章 门球基本战术 第一节 结组战术 第二节 压边与反压边战术 第三节 控制与反控制战术 第四节 闪带球在运用中应遵循的原则 第五节 用己方球闪带对方关键球 第六节 如何保持优势

<<图说门球技战术>>

章节摘录

简括地说，门球技术是指击球员按照门球竞赛规则和战术要求，运用球槌击打自球的技能和方法。它是运动员的智能、体能和门球器材性能相结合的产物，是人的聪明才智与门球运动相融汇的结晶，是赛场上的竞争之术、制胜之术，自然也是强身健脑、祛病养生之术。

门球技术，从理论上说是一门科学，从实践上说是一种方法。它与许多相关学科，诸如力学、物理学、数学、生理学、心理学等相关，也与许多体育项目特别是球类运动项目相通。

门球技法具有严格的科学性，鲜活的实用性，引人入胜的竞技性、趣味性和可观的艺术性，以及脑体运动的物质性。

在门球队战斗实力的诸要素中，门球技术是基础性要素，它从实践到理论、再从理论到实践循环往复地发展，又是一个特殊的系统工程，必然要经历一个漫长的无止境的发展历程，形成一个独具风采的门球文化。

<<图说门球技战术>>

编辑推荐

郝长水，北京体育大学原教材、竞赛管理干部，现为北京体育大学门球协会副主席兼秘书长，北京市门球协会副会长。

1983年日本门球队首次访问北京体育大学并传授门球技术时，郝长水第一个向日本队学习门球，并在1986年组织编写了中国第一部门球教材。

1997年退休后，在中国教育工会全国委员会、教育部老干部协会、原国家体委三老联谊门球俱乐部、《门球之苑》联合和先后举办的五届全国高校老年门球邀请赛中，均为大会秘书长，工作受到好评。作为北京体育大学门球队教练兼队员，带领全队在国家体育总局系统连续四届门球比赛中、全国高校连续三届比赛中和近三届地坛杯比赛中均取得优异成绩。

<<图说门球技战术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>