

<<执教成功之道>>

图书基本信息

书名：<<执教成功之道>>

13位ISBN编号：9787811007527

10位ISBN编号：7811007525

出版时间：2007-5

出版单位：体育大学

作者：雷纳·马滕斯

页数：486

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<执教成功之道>>

### 内容概要

人们对于教练员的期望太多了。在任何一天，教练员都需要扮演教育家、生理学家、商业家和心理学家的角色，这些角色的扮演甚至在教练员走向运动场地之前就开始了。

《执教成功之道（第3版）》一书将使教练员扩展自己多方面的知识，不仅是教练职业方面的知识，还包括全面的综合知识。

该书以执教原理、行为科学、教学理论、身体训练原则和管理理论为基础，将最新运动科学研究成果、第一手的实践经验和最优秀教练员的训练相结合，为人们提供了独具特色、见解深刻、操作性强、资讯丰富、价值连城的工具书。

《执教成功之道（第3版）》一书经美国全国体育运动协会（NASPE）、美国全国教练教育鉴定委员会（NCACE）审阅，被美国全国体育教练员标准、全国教练教育资格指南采用。

自《执教成功之道（第3版）》第一版发行后，该书已售出50多万册，成为迄今为止出版的教练执教方法类书中的最佳销量书。

由美国运动教育计划（American Sport Education Program）发起人雷纳·马滕斯（Rainer Martens）撰写、美国运动教育计划制作的《教成功之道》已成为美国运动教育计划执教原理课程、运动急救课程和技战术教学训练课程的教科书。

这三门课程组成了美国运动教育计划铜级教练证书的教学计划。

<<执教成功之道>>

作者简介

作者：(美)雷纳·马滕斯

<<执教成功之道>>

书籍目录

内容简介 作者简介 译者简介 序言(段世杰) 作者中文版序言 译者前言 英文原版序言 英文原版致谢 作者前言：做一名成功的教练员 第一篇 执教原理 第1章 建立执教理念 第2章 确立执教目标 第3章 选择执教风格 第4章 为品格而执教 第5章 因材施教 第二篇 行为准则 第6章 与运动员沟通 第7章 激励运动员 第8章 管理运动员的行为 第三篇 教学原则 第9章 以比赛的方式执教 第10章 技术教学 第11章 战术教学 第12章 教学计划 第四篇 身体训练的原则 第13章 训练基础知识 第14章 能量适能训练 第15章 肌肉素质训练 第16章 给运动员“加油” 第17章 抵制药物 第五篇 管理原则 第18章 团队管理 第19章 关系管理 第20章 风险管理

## <<执教成功之道>>

### 编辑推荐

《执教成功之道（第3版）》以执教原理、行为科学、教学理论、身体训练原则、管理理论为基础，将最新研究成果、第一手的实践经验和最优秀教练员的训练相结合，为人们提供了独具特色、见解深刻、操作性强、资讯丰富的工具书。

《执教成功之道（第3版）》经美国全国体育运动协会（NASPE）、美国全国教练教育鉴定委员会（NCACE）审阅，被美国全国体育教练员标准、全国教练教育资格指南采用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>