

<<迷踪拳技击绝技108招>>

图书基本信息

书名：<<迷踪拳技击绝技108招>>

13位ISBN编号：9787811007299

10位ISBN编号：7811007290

出版时间：2007-1

出版时间：体育大学

作者：李玉川

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<迷踪拳技击绝技108招>>

前言

迷踪拳集养生与技击于一体，确是中国传统武术中的优秀拳种。

习练迷踪拳历代多有俊杰，宋代有周侗、卢俊义等人，清代有孙通，近代则以霍元甲为最。

迷踪拳以历史悠久、内容丰富、内外兼修、注重实用和风格独特而著称中华武林，尤以技击见长，以实战名扬海内外。

笔者习练迷踪拳四十多年，深得迷踪拳之精要。

根据所掌握的拳理和技术，撷取拳术中技击招法要点，结合亲身体认，对拳术技法系统化、具体化，整理出实战技法108招，并沿用传统的名称。

这些技法，有主动发打，但多为后发先至之打法；含拳、脚、肘、膝、肩、胯等周身主要部位在内的打、踢、摔、拿之技法；集猝击、闪击、连击、拦击、巧击等多种灵活变换之巧法；融靠、抱、粘、拗、捋、缠等技法诀理于一体的击打之妙法。

实为迷踪拳技击绝技集粹。

限于学识、水平，书中不足之处待正于拳家高朋。

<<迷踪拳技击绝技108招>>

内容概要

《迷踪拳技击绝技108招》介绍了迷踪拳集养生与技击于一体，确是中国传统武术中的优秀拳种。习练迷踪拳历代多有俊杰，宋代有周侗、卢俊义等人，清代有孙通，近代则以霍元甲为最。迷踪拳以历史悠久、内容丰富、内外兼修、注重实用和风格独特而著称中华武林，尤以技击见长，以实战名扬海内外。

笔者习练迷踪拳四十多年，深得迷踪拳之精要。

根据所掌握的拳理和技术，撷取拳术中技击招法要点，结合亲身体认，对拳术技法系统化、具体化，整理出实战技法108招，并沿用传统的名称。

这些技法，有主动发打，但多为后发先至之打法；含拳、脚、肘、膝、肩、胯等周身主要部位在内的打、踢、摔、拿之技法；集猝击、闪击、连击、拦击、巧击等多种灵活变换之巧法；融靠、抱、粘、拗、捋、缠等技法诀理于一体的击打之妙法。

实为迷踪拳技击绝技集粹。

<<迷踪拳技击绝技108招>>

作者简介

李玉川，中共党员，1951年生，著名武术之乡沧州青县人，大专文化。

幼年拜迷踪拳一代宗师张金堂之徒张世清为师学练迷踪拳，40多年坚持不辍，现全面掌握迷踪拳的理论和技击体系，为青县刘宝祥、张金堂所传支系迷踪拳第七代掌门人。

为弘扬迷踪拳，已由人民体育出版社、台湾大展出版社出版发行迷踪拳专著十五部。

在《中华武术》、《武林》、《精武》、《搏击》等杂志上发表作品近百篇。

传授弟子多人，遍布全国各地。

被武林界推崇为迷踪拳当代代表人物。

为扩大拳术交流，多次应邀参加“中华武术展现工程”名家联谊会、“少林功夫国际学术研讨会”等活动。

山东卫视“中华武术”栏目专题报道了李玉川的功夫，沧洲晚报、沧洲日报、河北日报先后报道过其习武事迹。

1996年8月，为完成“迷踪拳国家规定套路”任务，组建了青县迷踪拳协会，被推选为主席；2001年9月，在青县迷踪拳协会改建为研究会时，被推选为会长；2006年7月，被世界武术研究学会聘为副会长，并被编入“世界武术名人录”。

<<迷踪拳技击绝技108招>>

书籍目录

一、凤凰单展翅 二、凤凰双展翅 三、迎风穿袖 四、猛虎上山 五、狮子摆头 六、金豹靠山 七、连环三击 八、黄鹰掐嗦 九、浪子脱靴 十、走马上任 十一、屈手撩海 十二、劈山填海 十三、拐李赠膝 十四、苍鹰踹腿 十五、霸王摘盔 十六、败中取胜 十七、拗步横擂 十八、野马翻蹄 十九、夜叉探海 二十、暗渡陈仓 二十一、迎宾送客 二十二、拦路斩蛟 二十三、饿虎闯群 二十四、叶底偷桃 二十五、青龙撩爪 二十六、进步撩衣 二十七、恶虎转身 二十八、罗汉推碑 二十九、老僧推门 三十、霸王扶犁 三十一、金刚推山 三十二、仙人献肘 三十三、状夫闯堂 三十四、摘星换月 三十五、飞虎扑面 三十六、黑虎掏心 三十七、白猿献果 三十八、猛虎拦路 三十九、倒打金冠 四十、怀中抱月 四十一、鞭打回头 四十二、顺牵斗牛 四十三、白马踢槽 四十四、灵猿转身 四十五、罗汉撞膝 四十六、闫王砸肘 四十七、恶熊靠树 四十八、巧降恶妖 四十九、小鬼搬家 五十、阎王点手 五十一、太岁夺命 五十二、怒狮闯山 五十三、元霸砸锤 五十四、恶豹转头 五十五、老僧掸尘 五十六、惊狮顶头 五十七、天神降龙 五十八、旋风舞斧 五十九、金鸡食米 六十、灵童跺脚 六十一、浪子回头 六十二、双峰贯耳 六十三、巧送门神 六十四、迎门三打 六十五、劈山碎石 六十六、二龙抢珠 六十七、黄鹰抱爪 六十八、顺水推舟 六十九、黄龙撩瓜 七十、卧牛蹬蹄 七十一、游龙摆头 七十二、怒虎闯林 七十三、饿虎夺食 七十四、灵猿插手 七十五、揉肘取海 七十六、倒海翻江 七十七、天王托塔 七十八、力开中门 七十九、青蛇寻穴 八十、鱼郎抛浆 八十一、怪兽出洞 八十二、烈马扬蹄 八十三、判官搓面 八十四、拦腰取水 八十五、太岁斩妖 八十六、泰山压顶 八十七、周仓扛梁 八十八、硬闯山门 八十九、张飞敬酒 九十、阎王追魂 九十一、霸王俯虎 九十二、韦佗献杵 九十三、锣鼓齐鸣 九十四、灵猫洗脸 九十五、脚踹连环 九十六、天师拿妖 九十七、过关斩将 九十八、巧降猛士 九十九、横扫千军 一00、二郎拿妖 一0一、老君降怪 一0二、惊蟒出洞 一0三、金刚插锤 一0四、惊天动地 一0五、巧打山门 一0六、偷梁换柱 一0七、走马闯关 一0八、惊狮回首

<<迷踪拳技击绝技108招>>

章节摘录

<<迷踪拳技击绝技108招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>