

<<网球成功教学>>

图书基本信息

书名：<<网球成功教学>>

13位ISBN编号：9787811007077

10位ISBN编号：781100707X

出版时间：2007-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：美国网球协会

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<网球成功教学>>

### 内容概要

《网球成功教学（第2版）》中的资料来源于当今网球教学的最前沿，并经过美国网球协会及体育运动科学专家的提炼加工。

结合美国网球协会的理念和著名网球教练的实际工作经验，美国网球协会汇集了中学网球及夏季网球联盟教学的强大资源。

如果你是一名网球教练，无论是参加奥运会，还是执教大学、中学网球队，甚至是美国青年队，你都可以在《网球成功教学（第2版）》中发现很多有用的建议。

## <<网球成功教学>>

### 书籍目录

前 言第一部分 教练基础第一章 网球教练之道第二章 教练工作中的交流第三章 激励球员第二部分 教练计划第四章 制定网球教学项目第五章 制定赛季计划第六章 计划和组织训练第三部分 技术教学第七章 击球动作第八章 发球和接发球第十章 落地反弹球和中场球第十章 网前球、穿越球和挑高球第四部分 战术教学第十一章 单打策略第十二章 双打策略第五部分 比赛教学第十三章 赛前准备第十四章 参加比赛第十五章 球员表现分析附录A：季后锦标赛训练附录B：赛季和季后辅助性力量训练参考资料

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>