

<<体育舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<体育舞蹈>>

13位ISBN编号：9787811006971

10位ISBN编号：7811006979

出版时间：2007-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：寿文华

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育舞蹈>>

### 内容概要

《普通高校体育选项课教材：体育舞蹈》从体育舞蹈的基本知识、基本技术、基本技能介绍入手，由浅入深、循序渐进，其中对摩登舞中的华尔兹、探戈和快步，以及拉丁舞中的伦巴、恰恰和伽依夫作了详细的介绍，并配有VCD教学光盘，可供自学、自练和教学用。

《普通高校体育选项课教材：体育舞蹈》还介绍了体育舞蹈的竞赛组织和裁判工作等内容。

## &lt;&lt;体育舞蹈&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 体育舞蹈概述第一节 体育舞蹈概况一、体育舞蹈的起源二、体育舞蹈的发展三、我国体育舞蹈的发展与现状第二节 体育舞蹈的分类和艺术特点一、体育舞蹈的分类二、体育舞蹈的艺术特点第三节 体育舞蹈的价值一、健身价值二、观赏价值三、社会价值第二章 体育舞蹈的基本知识第一节 体育舞蹈基本名词和动作术语一、体育舞蹈基本名词二、体育舞蹈动作术语第二节 体育舞蹈基本知识的记写方法一、舞程线、方位、场地的记写方法二、符号的记写三、体育舞蹈动作的记写形式第三章 体育舞蹈的竞赛与裁判第一节 体育舞蹈的竞赛知识一、体育舞蹈竞赛特点二、比赛种类三、组别、舞系、舞种第二节 体育舞蹈的裁判法一、竞赛的组织二、组织机构与任务三、编排记录四、场地、灯光、音响五、记分六、规则和裁判七、评判依据八、计分方法第四章 体育舞蹈的教学和训练第一节 体育舞蹈的形体教学和训练一、基本形态、姿态训练二、柔韧、力量训练三、徒手姿态组合第二节 体育舞蹈的专项教学和训练一、一般技术训练二、专项技术训练第五章 摩登舞第一节 华尔兹一、华尔兹音乐特点二、华尔兹步形三、华尔兹组合练习四、华尔兹金、银、铜牌套路第二节 探戈一、探戈音乐特点二、探戈步形三、探戈组合练习四、探戈金、银、铜牌套路第三节 狐步一、狐步音乐特点二、狐步步形三、狐步组合练习四、狐步金、银牌套路第四节 维也纳华尔兹、快步一、维也纳华尔兹二、快步第六章 拉丁舞第一节 伦巴一、伦巴音乐特点二、伦巴步形三、伦巴组合练习四、伦巴金、银、铜牌套路第二节 恰恰恰一、恰恰恰音乐特点二、恰恰恰步形三、恰恰恰组合练习四、恰恰恰金、银、铜牌套路第三节 伽依夫一、伽依夫音乐特点二、伽依夫步形三、伽依夫组合练习四、伽依夫金、银、铜牌套路第四节 桑巴、帕索多不列一、桑巴二、帕索多不列参考文献

<<体育舞蹈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>