第一图书网, tushu007.com

<<篮球教练员之谋略>>

图书基本信息

书名：<<篮球教练员之谋略>>

13位ISBN编号：9787811004762

10位ISBN编号：7811004763

出版时间：1970-1

出版时间：陈新、戴文、 刘岗 北京体育大学出版社 (2009-09出版)

作者：陈新，戴文，刘岗 著

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《篮球教练员之谋略》根据篮球运动的规律、特点和实践经验，提出了篮球教练员谋略的一些新理论、新观点、新见解和新方法，通过九章内容的介绍，比较系统地阐述了篮球教练员应具备的素质以及在此基础上产生的篮球教练员在选材、执教、训练、比赛、管理中的谋略思想及实战经验。

《篮球教练员之谋略》力求体现科学性和实用性的统一，在进行理论阐述的同时，穿插了大量篮球经典战例分析，便于读者理解和学习。

<<篮球教练员之谋略>>

书籍目录

第一章 篮球运动概述第一节 篮球运动的起源与发展第二节 篮球运动的基本规律第三节 世界篮球运动的现状及发展趋势第四节 中国篮球运动的发展历程第二章 篮球教练员素质第一节 素质的概念和提高篮球教练员素质的意义第二节 我国篮球教练员岗位级别分类第三节 高级篮球教练员素质要素第四节 提高篮球教练员素质的途径和方法第三章 篮球运动员选材谋略第一节 运动员科学选材理论基础第二节 篮球运动员选材第四章 篮球教练员执教谋略第一节 执教理念的建立第二节 执教风格的形成第三节 执教目标的确立第五章 篮球教练员训练谋略第一节 篮球训练谋略概述第二节 篮球训练计划谋略第三节 篮球训练实施谋略第四节 篮球运动员的能量消耗与营养第六章 篮球教练员比赛谋略第一节 篮球比赛战术谋略基础第二节 篮球比赛战术指挥谋略第三节 篮球比赛心理指导谋略第七章 篮球教练员管理谋略第一节 篮球队伍的管理原则第二节 篮球队伍管理的人员构成第三节 篮球队伍的管理方法第四节 篮球队伍的管理内容第八章 篮球经典战例分析第一节 我国篮球经典战例分析第二节 NBA经典战例分析第九章 优秀篮球教练员简介第一节 国内优秀篮球教练员简介第二节 NBA十大优秀教练参考文献

<<篮球教练员之谋略>>

章节摘录

版权页：插图：篮球运动诞生已有一个多世纪了。
这项运动自诞生之日起，就充满着勃勃生气，显示了强大的生命力。
迄今为止，它不仅成为人们最喜爱的运动项目之一，而且也以独特的雄姿跻身于世界体坛强项之林。
篮球运动是1891年由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德市基督教青年会训练学校体育老师詹姆士·奈史密斯发明的。
当时由于美国东部地区入冬较早，天气又较为寒冷，奈史密斯先生奉命设计一项适合学生们冬季在室内从事的体育活动。
他从工人和儿童们喜爱用石头或皮球向桃筐内做投准的游戏活动和早年在家乡做的打野鸭子游戏中受到了启发。
起初，他的设计是将两只桃筐分别钉在健身房内看台的栏杆上，向篮内投掷。
投球人篮得1分，按得分多少决定胜负。
以后逐步将竹篮改为活底的铁质球篮，后又在铁篮圈上挂上了线网，形成了近似于现在的篮板、篮圈和篮网。
因起初使用的器材是桃筐和球，所以取名为篮球。
最初的篮球比赛，场地的大小和上场人数以及比赛时间均无严格限制，比赛规则也很简单。
比赛时分成人数相等的两个队，队员分别横列在场地两端线外，当主持比赛者鸣哨后，将球从中线中心点抛向场地中心时，双方队员从端线外跑向场地内争夺抛出的球，展开攻守对抗。
每次投球人篮后，再按这一程序重新开始，比赛结束时进球多者胜。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《篮球教练员之谋略》由北京体育大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com